

April 2026
6. årgang Nr. 3

LYSGLIMT

**AKTIVITETSBLAD FOR
BAUNEHØJ PLEJEHJEM**



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Foråret er på vej.....	3
Live koncert med Ældrebyrden.....	4
Erindringsdans i Skatkammeret.....	5
Koncert og fællessang v/Dennis Flacheberg.....	6
Forårskoncert med Musikterapeuterne.....	7
”Ud i det blå” med bussen.....	8
Kom med på cykeltur.....	9
Påskedigt skrevet af Kirsten B. Liljen.....	10
Aktivitetskalender.....	11-14

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

På mail aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på Baunehøjs hjemmeside.

Næste blad udkommer maj 2026.

Deadline d. 15. april 2026





Foråret er på vej

Det spirer og pibler frem med liv alle vegne og vi går mod lysere og lunere tider, hvor vi forhåbentlig snart kan begynde at bruge vores skønne haver til at mødes.

Glæd dig til et forår fuld af dejlige oplevelser her på Baunehøj.

Vi er i fuld gang med at planlægge forårets arrangementer og aktiviteter.

Hold øje med aktivitetskalenderen og aktivitetstavlerne.

Rigtig god påske

Ældrebyrden

Ældrebyrden vil præsentere en bred vifte af sange fyldt med nye og gamle klassikere.

Sange som vi alle kender og holder af.



**Torsdag den 9. april
kl. 13.30 - 14.15 i cafeen**

Kom til Erindringsdans
Musik og dans vækker minder og er
godt for krop og sjæl.
Velmødt når vi spiller den gode
melodi og byder op til dans.

I SKATKAMMERET

Erindringsdans

Alle er velkomne

Fredag den 17. april kl. 10.45 - 11.15



DENNIS FLACHEBERG



live

Koncert med fællessang

Torsdag den 23. april

kl. 13.30 - 14.15

i cafeen

Dennis er guitarist/sanger med guitarfingrene involveret i mange ting i den danske musikbranche! Kort sagt; en koncert fyldt med de store skudsikre hits som alle kender.

ALLE ER VELKOMMEN



Musikterapeuternes forårskoncert 2026



Onsdag d.29.april kl. 13.30 er der forårskoncert
med musikterapeuterne i Lyngby - Taarbæk kommune
i Cafeen på Baunehøj

Vi glæder os til at spille for jer MVH Ulla, Ana Maria og Louise

Velkommen ombord på Baunehøjbussen

En bustur fuld af hygge og overraskelser.

'Ud i det blå', er den perfekte mulighed for at læne sig tilbage, slappe af og lade oplevelserne komme til dig.

Vi glæder os til at have dig med ombord!

**Afgang hver tirsdag kl. 10.00
fra parkeringspladsen.**

**Tilmelding
nødvendig
kontakt
personalet**



KOM MED PÅ EN CYKELTUR

Nu nærmer foråret sig med hastige skridt og selvom de frivillige cykelpiloter cykler året rundt, er det nu dejligt, når solen også kan give lidt varme med på turen.

Sig til personalet, hvis du ønsker at komme med på en cykeltur i rickshawen.

Det er frivillige cykelpiloter, der træder i pedalerne, imens du sidder foran og kan nyde turen. Du kan selv komme med et ønske om, hvor turen skal gå hen. Ellers kender cykelpiloterne nogle gode ruter, hvor den smukke natur i nærområdet kan opleves.

Du kan også spørge en du kender eller en pårørende, om de kunne tænke sig at blive oplært som cykelpilot, så I kan cykle en tur sammen.

Kontakt Betina Sanggaard på mail: besan@ltk.dk eller tlf. 2037 1581.





Vinteren var en krads krobat,
der var sne i store dynger,
dem glemmer vi, mens vi om foråret synger.

Vintergæk, erantis og krokus myldre frem i haverne,
NYD DEM, det er een af forårgaverne.
Vinteren har sluppet sit tag, det bliver bedre dag for dag.

Under bøgetræers store kroner er der liv i skovens jord,
som er hvid af anemoner, åh - man mangler næsten ord.

Alle disse “bud” til bare at komme ud i sol eller regn.
At se disse tegn på, at naturen fejrer foråret og
ønsker os alle en god påske.

Skrevet af Kirsten B. Liljen.



Aktivitetskalender April 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Onsdag	01-apr	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen
Torsdag	02-apr	Skærtorsdag	Skærtorsdag	Skærtorsdag
Fredag	03-apr	Langfredag	Langfredag	Langfredag
Lørdag	04-apr			
Søndag	05-apr	Påskedag	Påskedag	Påskedag
Mandag	06-apr	2. påskedag	2. påskedag	2. påskedag
Tirsdag	07-apr	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboer i Liljen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.45 - 11.15 2. sal for alle beboer i Rosen Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboer i Rosen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Stole Gymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboer i Syrenen
Onsdag	08-apr	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen
Torsdag	09-apr	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Koncert med Ældrebyrden kl. 13.30 - 14.15 i cafeen	Koncert med Ældrebyrden kl. 13.30 - 14.15 i cafeen	Koncert med Ældrebyrden kl. 13.30 - 14.15 i cafeen

Aktivitetskalender April 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Fredag	10-apr	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	11-apr			
Søndag	12-apr			
Mandag	13-apr	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Liljen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.40 - 13.15 for alle beboer i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	14-apr	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboer i Liljen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Film & Hygge v/Ole Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Rosen Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboer i Rosen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Stole Gymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboer i Syrenen
Onsdag	15-apr	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen

Aktivitetskalender April 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Torsdag	16-apr	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen Højtlesning v/Jan kl. 13.15 - 14.00 i Skatkammeret Hundebesøg Hold øje med opslag	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen Højtlesning v/Jan kl. 13.15 - 14.00 i Skatkammeret Hundebesøg Hold øje med opslag	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen Højtlesning v/Jan kl. 13.15 - 14.00 i Skatkammeret Hundebesøg Hold øje med opslag
Fredag	17-apr	Erindringsdans kl. 10.45 - 11.30 i Skatkammeret Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Erindringsdans kl. 10.45 - 11.30 i Skatkammeret Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Erindringsdans kl. 10.45 - 11.30 i Skatkammeret Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.
Lørdag	18-apr			
Søndag	19-apr			
Mandag	20-apr	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.40 - 13.15 for alle beboer i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Syrenen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	21-apr	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboer i Liljen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboer i Rosen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Stole Gymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboer i Syrenen

Aktivitetskalender April 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Onsdag	22-apr	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen
Torsdag	23-apr	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Live koncert v/ Dennis Flacheberg kl. 13.30 - 14.15 i Cafeen	Live koncert v/ Dennis Flacheberg kl. 13.30 - 14.15 i Cafeen	Live koncert v/ Dennis Flacheberg kl. 13.30 - 14.15 i Cafeen
Fredag	24-apr	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.
Lørdag	25-apr			
Søndag	26-apr			
Mandag	27-apr	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Liljen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.40 - 13.15 for alle beboer i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	28-apr	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboer i Liljen	Baunehøj Busture - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboer i Rosen	Baunehøj Busture - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Stole Gymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboer i Syrenen
Onsdag	29-apr	Forårskoncert v/Musikterapeuterne kl. 13.30 - 14.15 i Cafeen	Forårskoncert v/Musikterapeuterne kl. 13.30 - 14.15 i Cafeen	Forårskoncert v/Musikterapeuterne kl. 13.30 - 14.15 i Cafeen
Torsdag	30-apr	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren		