



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

MARTS 2025

6. årgang Nr. 2

LYSGLIMT

**AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BAUNEHØJ**



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
En hilsen fra Julie Storgaard Mortensen.....	4
Invitation til beboer og pårørende.....	5
Boblberg.....	6
Cykling uden alder.....	7
100 års. fødselsdag.....	8
Ældrebyrden Trio.....	9
Live koncert med Frederik Cornelius.....	10
Aktivitetskalender.....	11-12

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer april 2025.

Deadline d. 15. marts 2025



INFORMATION

Glæd dig til april:

Tøjsalg i cafeen
Påskefrokost i afdelingen
Forårskoncert

Hold øje med opslag

**Gudstjeneste i cafeen
v/Lyngby kirke
onsdage kl. 10.30 - 11.15**

Onsdag den 20. marts

Onsdag den 24. april

Onsdag den 15. maj

Onsdag den 19. juni

Kære beboere og pårørende

Mit navn er Julie, og jeg er den nye konstituerede plejecenterleder her på Baunehøj. Jeg er oprindelig uddannet sygeplejerske og har de sidste 7 år arbejdet som afdelingsleder, de sidste 2 år på Baunehøj i afdeling Liljen. Jeg ser frem til at fortsætte mit arbejde med at skabe de bedst mulige rammer for både beboernes og medarbejdernes trivsel.

Min tilgang til ledelse bygger på værdien af fællesskab og relationsarbejde.

Jeg tror på, at det er gennem nærvær og engagement, vi kan skabe de bedste forudsætninger for et godt liv på Baunehøj. Jeg glæder mig meget til fortsat at arbejde på at skabe flere muligheder for at beboere, pårørende og os der arbejder på Baunehøj kan være sammen i både små og store fællesskaber.

Siden starten af skoleåret i august 2024 har vi haft fornøjelsen af at have Baunehøjs venskabsklasse 8.b fra Trongårdsskolen på besøg, og samarbejdet med klassens lærere har virkelig været en stor succes. Hver 14. dag, når klassen kommer på besøg, bliver vi fyldt med energi og glæde – det er fantastisk at se, hvordan vi kan skabe gode oplevelser på tværs af generationer.

Denne positive oplevelse med vores venskabsklasse har givet os en ekstra motivation til at fortsætte med at udvikle og udvide vores relationsarbejde. Vi har på Baunehøj et klart fokus på at styrke samarbejdet med skoler, børnehaver og andre institutioner, så vi kan skabe endnu flere glædelige og givende relationer for vores beboere.


Ligesom vi gerne har besøg udefra, skal det være en del af Baunehøjs identitet, at her er rart at være. Det skal fortsat og i endnu højere grad være et dejligt sted at bo og også et dejligt sted at besøge. Ønsket fra mig er, at Baunehøj i højere grad afspejler et hjem, hvor beboerne lever og bor. Hvor der er kaffe på kanden og hvor vi kan tale sammen, både når det er nemt og når det er svært.

Derudover vil vi gerne minde jer om de kommende Beboer- og Pårørendemøder, hvor vi i ledelsen og i medarbejdergruppen, ser frem til at mødes og dele information samt høre jeres input og ideer. Datoerne for møderne, der ligger i slutningen af marts måned, kan findes på vores hjemmeside og i de invitationer, der er sendt ud til beboerne.

Jeg ser frem til at møde jer, og til et fortsat godt samarbejde med jer alle.

De bedste hilsner,
Julie Storgaard Mortensen,
Konstitueret plejecenterleder





Kære beboer og pårørende,
I inviteres til orienteringsmøde på
Plejecenter Baunehøj kl. 16.00 - 17.00.

Rosen tirsdag den 25. marts
Syrenen onsdag 26. marts
Liljen torsdag 27. marts

Hvor: Det store Mødelokale, på
Administrationsgangen, 1 sal.

Dagens program:

- Velkomst og præsentation
1. Velkomst ved ledelsen.
 2. Samarbejde mellem plejehjem og pårørende
 3. Orientering fra Baunehøj
 4. Praktiske forhold
 5. Digitale løsninger
 6. Planlægning af næste møde.
 7. Afslutning

Der vil være servering af kaffe og the.



**VELKOMMEN TIL BAUNEHØJS
GRUPPER PÅ**

BOBLBERG

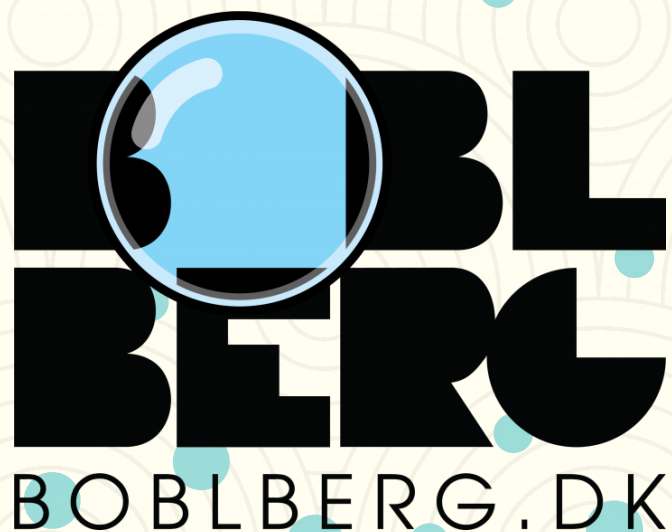
Opret dig gratis på Boblberg.dk.

Hvis du er pårørende så skriv efter dit navn,
hvem du er pårørende til

Tryk på "Grupper" i menuen og søg på Baunehøj i "Alle"
"Anmod om adgang" til de grupper, der er relevante for dig og
afvent administratorens godkendelse

I grupperne kan du se billeder fra afdelingerne og fælles
aktiviteter og arrangementer

**FOR MERE INFO GÅ TIL
BOBLBERG.DK**



CYKLING UDEN ALDER



STOR TAK TIL DE FRIVILLIGE CYKELPILOTER

CYKLING UDEN ALDER HAR OFFENTLIGGJORT, AT DER I LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE HAR VÆRET 368 CYKELTURE I 2024 PÅ VORES RICKSHAWS. DET GIVER OS EN 15. PLADS UD AF 51 KOMMUNER.

DET KAN VI GODT VÆRE STOLTE AF.



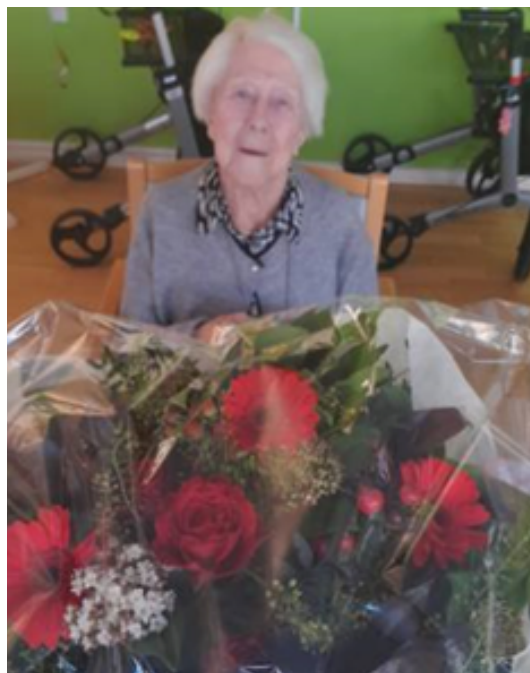
HAR DU LYST TIL AT BIDRAGE TIL CYKELTURE I 2025, MELD DIG IND PÅ CYKLINGUDENALDER.DK OG VÆLG DET PLEJECENTER, DU ØNSKER AT VÆRE TILKNYTTET, SÅ KONTAKTER VI DIG. ELLERS RING PÅ TLF. 20226813

100 ÅRS. FØDSELSDAG

Mandag den 17. februar kunne
Grethe Engelmann
fejre sin 100 års. fødselsdag.

I dagens anledning modtog Grethe
brev fra Danmarks konge, Frederik
X og fik besøg af borgmester
Sofia Osmani, der kom med
smukke blomster.

Tillykke til Grethe og familien.



“ÆLDREBYRDEN” TRIO

LIVE KONCERT



TORSDAG 6. MARTS

KL. 13.30 - 14.15

SPILLESTED:

CAFEEN



**KOM NED I CAFEEN
OG OPLEV ALEXANDAR
SAMMEN MED HANS TRIO
I EN LIVE KONCERT.**

**DE VIL PRÆSENTERER EN
BRED VIFTE FYLDT MED DE
GAMLE OG NYE KLASSIKERE**



Frederik Cornelius præsenterer

LIVE

KONCERT

En koncert fyldt med toner af en rig, klar og ungdommelig swing stemme til nye og gamle klassikere.

Torsdag den 27. marts

Cafeen kl. 13.30 - 14.15

Aktivitetskalender Marts 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Lørdag	01-mar			
Søndag	02-mar			
Mandag	03-mar		Fællessang v/Louise stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen	Fællessang v/ Louise 1. sal kl. 11.00 - 11.30 for alle beboere i Syrenen
Tirsdag	04-mar	Stolegymnastik kl. 10.30 - 11.00 2. sal for alle beboere i Liljen Banko kl. 13.00 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Gudstjeneste v/ Lyngby kirke 2. sal kl. 10.45 - 11.15 for alle beboere i Rosen Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	05-mar			Banko kl. 13.00 - 14.00 i stuen for alle beboere i Syrenen
Torsdag	06-mar	Live Koncert v/ Alexandar & Trio - en koncert fyldt med de gamle og nye klassikere i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Live Koncert v/ Alexandar & Trio - en koncert fyldt med de gamle og nye klassikere i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Live Koncert v/ Alexandar & Trio - en koncert fyldt med de gamle og nye klassikere i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Fredag	07-mar			
Lørdag	08-mar			
Søndag	09-mar			
Mandag	10-mar	Fællessang v/Louise 1. sal kl 11.00 - 11.45 for alle beboere i Liljen	Fællessang v/Louise stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen	
Tirsdag	11-mar	Banko kl. 13.00 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	Stolegymnastik kl. 10.30 - 11.00 stuen for alle beboere i Syrenen
Onsdag	12-mar			Banko kl. 13.00 - 14.00 i stuen for alle beboere i Syrenen
Torsdag	13-mar			
Fredag	14-mar			
Lørdag	15-mar			
Søndag	16-mar			
Mandag	17-mar		Fællessang v/Louise stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen	Fællessang v/ Louise 1. sal kl. 11.00 - 11.30 for alle beboere i Syrenen

Aktivitetskalender Marts 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Tirsdag	18-mar	Banko kl. 13.00 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Stolegymnastik kl. 10.30 - 11.00 i stuen for alle beboere i Rosen Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	19-mar		Filmhygge v/Ole Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Rosen	Banko kl. 13.00 - 14.00 i stuen for alle beboere i Syrenen
Torsdag	20-mar	Gudstjeneste V/Lyngby Kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Gudstjeneste V/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Gudstjeneste V/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15
Fredag	21-mar			
Lørdag	22-mar			
Søndag	23-mar			
Mandag	24-mar	Fællessang v/Louise 1. sal kl 11.00 - 11.45 for alle beboere i Liljen	Fællessang v/Louise stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen	
Tirsdag	25-mar	Stolegymnastik kl. 10.30 - 11.00 2. sal for alle beboere i Liljen Banko kl. 13.00 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	26-mar			Banko kl. 13.00 - 14.00 i stuen for alle beboere i Syrenen
Torsdag	27-mar	Koncert v/Frederik Cornelius i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Koncert v/Frederik Cornelius i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Koncert v/Frederik Cornelius i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Fredag	28-mar			
Lørdag	29-mar			
Søndag	30-mar			
Mandag	31-mar		Fællessang v/Louise stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen	Fællessang v/ Louise 1. sal kl. 11.00 - 11.30 for alle beboere i Syrenen