



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

APRIL 2025

6. årgang Nr. 3

LYSGLIMT

**AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BAUNEHØJ**



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Jysk tøjsalg i cafeen	4
Nyhedsbrev fra køkkenet.....	5
Baunehøj synger sammen	6
Koncert med ÆRO Orkester.....	7
Forårskoncert med musikterapeuterne	8
Ny sygeplejeske i Rosen.....	9
Aktivitetskalender.....	10-11

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer maj 2025.

Deadline d. 15. april 2025



INFORMATION

Glæd dig til maj:

Gospel i cafeen

Forårs koncert

Live koncert

v/Mads Westfall

Hold øje med opslag

Gudstjeneste i cafeen

v/Lyngby kirke

onsdage kl. 10.30 - 11.15

Onsdag den 24. april

Onsdag den 15. maj

Onsdag den 19. juni

JYSK
TØJSALG

Besøger

CAFEEN BAUNEHØJ

Onsdag d. 9. April

KL. 10.00-14.00

Tøj til unge og ældre –
kort, mobilepay og kontanter modtages

Priser op til max 300,- (undtagen jakker)

Nyhedsbrev fra køkkenet

Marts/April 2025

Hvad er i sæson?

Jordskok

persillerod

porre

rosenkål

rødbede

grønkål



Nyt fra køkkenet

I Vi i køkkenet glæder os over, at foråret nærmer sig og med det kommer der flere friske, grønne råvarer, som vi elsker at arbejde med. så vi kan bringe smagen af forår ind i hverdagen og nyde de lysere tider.

Samtidig er vi godt i gang med at planlægge påskedagene. Vi glæder os til at forkæle alle med lækre påskespecialiteter og traditionelle retter, der hører højtiden til.

Vi ser frem til at byde foråret og påsken velkommen sammen med jer.

De bedste hilsner,
Køkkenteamet

festligheder

- 2 marts: Fastelavn fejres med fastelavsbiller med creme & flødeskum
- 9 April: Påskefrokost for beboere og pårørende – husk tilmelding

Baunehøj synger sammen

Skolernes årlige sangdag finder sted
fredag den 11. april,

hvor fællesskabet og sangglæden
vil være i fokus.

Plejecenter Baunehøj vil gerne være en
del af denne begivenhed.

Vi har i den anledning
samlet et kor bestående af beboere,
personale og de frivillige.

Vores sammenbragte korfællesskab
vil sammen synge foråret i gang.

Mød os

i cafeen på Baunehøj kl. 13.15

Pianist: Knud Rasmussen
Forsanger: Anna Carina Sundstedt
Korleder/-guitarist: Louise Duus



KONCERT MED ÆRO

Ældresagen Rødovre Orkester

Mandag den 28. april kl. 13.30 - 14.15 i cafeen

En koncert fyldt med kendte danske og engelske melodier som præsenteret på mange forskellige instrumenter.



**MUSIKTERAPEUTERNES
FORÅRSKONCERT 2025
LYNGBY-TAARBÆK**



D. 30. april

Plejecenter Baunehøj

kl. 13. 30 -14. 15 i Cafeen

Hej

Jeg hedder Louise og er ny sygeplejerske i Rosen.
Før jeg fik jobbet her, arbejdede jeg på et akut afsnit på Herlev hospital.

Jeg har dog længe savnet, at komme tilbage til plejehjem, hvor jeg,
før jeg var sygeplejerske, har været Social-og sundhedsassistent
primært i Gladsaxe kommune i mere end 10 år.

Når jeg ikke er hos jer, bruger jeg min tid på mine to skønne børn.
Jeg ser frem til, at lære jer bedre at kende.

Med venlig hilsen
Louise



Aktivitetskalender April 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Tirsdag	01-apr		Gudstjeneste v/ Lyngby kirke 2. sal kl. 10.45 - 11.15 for alle beboere i Rosen Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	Stolegymnastik kl. 10.30 - 11.00 stuen for alle beboere i Syrenen
Onsdag	02-apr			
Torsdag	03-apr	Højtlesning 2. sal kl. 13.15 for alle beboere i Liljen		
Fredag	04-apr			
Lørdag	05-apr			
Søndag	06-apr		Fællessang V/Steen 1. sal kl. 12.45 - 13.15 Pårørende er velkommen	
Mandag	07-apr		Fællessang v/Louise stuen kl.12.45 - 13.25 for alle beboere i Rosen	
Tirsdag	08-apr		Stolegymnastik kl. 10.30 - 11.00 stuen for alle beboere i Rosen Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	09-apr	Jysk Tøjsalg i cafeen kl. 10.00 - 14.00 Påskefrokost på afdelingen Hold øje med opslag	Jysk Tøjsalg i cafeen kl. 10.00 - 14.00 Påskefrokost på afdelingen Hold øje med opslag	Jysk Tøjsalg i cafeen kl. 10.00 - 14.00 Påskefrokost på afdelingen Hold øje med opslag
Torsdag	10-apr			
Fredag	11-apr	Banehøj synger sammen Hold øje med opslag	Banehøj synger sammen Hold øje med opslag	Banehøj synger sammen Hold øje med opslag
Lørdag	12-apr			
Søndag	13-apr			
Mandag	14-apr			
Tirsdag	15-apr	Stolegymnastik kl. 10.30 - 11.00 2. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	16-apr		Filmhygge v/Ole Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Rosen	
Torsdag	17-apr	Skærtorsdag	Skærtorsdag	Skærtorsdag

Aktivitetskalender April 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Fredag	18-apr	Langfredag	Langfredag	Langfredag
Lørdag	19-apr			
Søndag	20-apr	Påskedag	Påskedag Fællessang V/Steen 1. sal kl. 12.45 - 13.15 Pårørende er velkommen	Påskedag
Mandag	21-apr	2. påskedag	2. påskedag	2. påskedag
Tirsdag	22-apr	Banko kl. 13.00 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	Stolegymnastik kl. 10.30 - 11.00 stuen for alle beboere i Syrenen
Onsdag	23-apr			Banko kl. 13.00 - 14.00 i stuen for alle beboere
Torsdag	24-apr	Gudstjeneste V/Lyngby Kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Gudstjeneste V/Lyngby Kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Gudstjeneste V/Lyngby Kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15
Fredag	25-apr			
Lørdag	26-apr			
Søndag	27-apr			
Mandag	28-apr	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.00 - 11.40 for alle beboere i Liljen ÆRO Orkester kl. 13.30 - 14.15 i cafeen	ÆRO Orkester kl. 13.30 - 14.15 i cafeen	ÆRO Orkester kl. 13.30 - 14.15 i cafeen
Tirsdag	29-apr	Banko kl. 13.00 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Stolegymnastik kl. 10.30 - 11.00 stuen for alle beboere i Rosen Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	30-apr	Forårskoncert v/musikterapeuterne i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Forårskoncert v/musikterapeuterne i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Forårskoncert v/musikterapeuterne i cafeen kl. 13.30 - 14.15

Næste nummer udkommer maj 2025

