



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

OKTOBER 2025

6. årgang Nr. 7

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BAUNEHØJ

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Sæt X i kalenderen.....	3
Nyt Pilotprojekt på Plejecenter Baunehøj.....	4
Bestyrelsen på Plejecenter Baunehøj.....	5
Invitation til beboer- og pårørende møde.....	6
House Warming i Skatkammeret.....	7
Efterårskoncert med Musikterapeuterne.....	8
Koncert med Anders Munch.....	9
Ordruo Koret.....	10
Baunehøj synger sammen.....	11-12
Fælles cykeltur.....	13
Aktivitetskalender.....	14-16

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer november 2025.

Deadline d. 15. oktober 2025

SÆT X I KALENDEREN

GLÆD DIG TIL NOVEMBER

- Tøj Cafe med Manoya**
- Revy og Sang**
(med Sangskat & Vildkat)
- Jule Banko**
(Flotte præmier er på spil)

**Gudstjeneste i Cafeen
v/Lyngby kirke**

**Torsdag den 20. november
kl. 10.30 - 11.15**



Nyt Pilotprojekt Bestyrelse på Plejecentret

Siden 1. maj 2025 har en ny bestyrelse på plejecenteret været i gang som led i et spændende pilotprojekt, som er blevet besluttet af kommunalbestyrelsen.

Bestyrelsens primære opgave er at fungere som beboernes stemme og arbejde for at skabe lokalt demokrati og værdighed for alle, der bor på plejecenteret.

Der har allerede været afholdt to bestyrelsesmøder, hvor der er valgt et formandskab, og en forretningsorden er blevet udfærdiget.

Bestyrelsen er et vigtigt skridt i retning af at styrke beboernes medbestemmelse og sikre, at deres behov og ønsker bliver hørt.

En central del af bestyrelsens arbejde er oprettelsen af en referencegruppe bestående af beboere fra plejecenteret. Denne gruppe vil bidrage med input og ideer til bestyrelsens beslutninger.

Derfor skal der vælges tre repræsentanter, som kan indgå i referencegruppen.

Hvis du har lyst til at være en del af referencegruppen, kan du melde din interesse på beboer- og pårørende mødet den 9. oktober.

På mødet vil der også blive givet mere information om bestyrelsens arbejde og de næste skridt i pilotprojektet.

Vi ser frem til at arbejde sammen om at skabe et stærkere og mere demokratisk fællesskab for alle beboere på plejecenteret!

Venlig hilsen
Julie Storgaard Mortensen
Konstitueret Plejecenterleder



Bestyrelse som pilotprojekt på Plejecenter Baunehøj

Patient- sygdom- eller pårørendeforeninger, eller fra en anden organisation, som arbejder med svækkede ældre		
<i>Bestyrelsesmedlem</i>	<i>Suppleant</i>	<i>mailadresse</i>
1. Merete Busk – formand for pårørende til mennesker med demens i Lyngby-Taarbæk Kommune	Merete vil spørge i foreningen.	1. Merete Busk mbu@davidsenost.dk 2.
3. Helle Christensen – frivillige i Alzheimerforeningen	4. Kate Lindahl - Ældresagen	1. Helle Christensen hc5a@get2net.dk 2. Kate Lindahl lindahldk@gmail.com
Civile borgere fra Lyngby		
<i>Bestyrelsesmedlem</i>	<i>Suppleant</i>	
1. Henrik Holt Larsen – cand. Polit, Cand psyk. Master of Science, Dr. merc	2. Dorte Samson Eldrup – underviser fra Københavns professionshøjskole	1. Henrik Holt Larsen hhl.ioa@cbs.dk 2. Dorte Eldrup dorsam@icloud.com
1. Julie K Goldschmidt – Sognepræst i Lyngby Kirke	2. Bente Hoffman – Cand. Phil.	1. jkg@km.dk 2. 2804@live.dk
Seniorrådet		
<i>Bestyrelsesmedlem</i>	<i>Suppleant</i>	
1. Claus Colding Jørgensen – formand i Seniorrådet	2. Jørn Gettermann - Næstformand i Seniorrådet	1. Claus Colding-Jørgensen claus@colding-jorgensen.dk 2. Jørn Gettermann joern@gettermann.dk
Lyngby boligselskab		
<i>Bestyrelsesmedlem</i>	<i>Suppleant</i>	
1. Kaj Eliassen – Formand i Lyngby boligselskab	2. Hanne Lentz-Nielsen	1. Kaj Eliassen kajeliasen@gmail.com 2. halni@kab-bolig.dk



Beboer-pårørendemøde

Invitation

til fælles beboer- og pårørendemøde på Baunehøj.

Torsdag den 9. oktober kl. 16.00–17.00

I caféen på Plejecenter Baunehøj

Vi inviterer alle beboere og pårørende til
et hyggeligt fælles informationsmøde på plejecenteret.



På programmet:

- Oplæg fra Lyngby-Tårnbæk kommunes pårørenderådgiver
Helle Pedersen
- Info om det sociale medie, 'Boblberg' hvor I kan følge med
i hverdagen
- Du kan også blive Cykelpilot.
- Mød repræsentanter fra den nye bestyrelse og hør hvad
det handler om.
- Se vores beboerlokale, som vi tager i brug efterår 2025

Tilmelding er ikke nødvendig,
men vi vil meget gerne høre fra jer, hvis I deltager – så vi ved,
hvor meget kaffe vi skal brygge ☕
Vi glæder os til at se jer!

Dbh Julie Storgaard Mortensen
Konstitueret Plejecenterleder



Housewarming

i Skatkammeret

TORSDAG DEN 2. OKTOBER KL. 13.30 - 14.15

ALLE ER VELKOMNE



KOM OG INDVI VORES NYE LOKALE.

DER VIL VÆRE SERVERING AF
BOBLER OG LIDT TIL GANEN.



Efterårskoncert

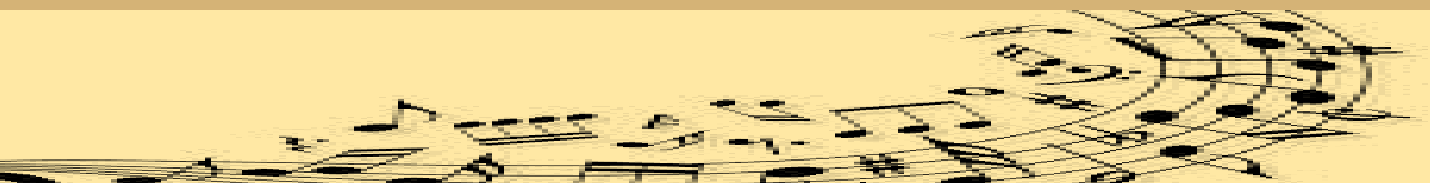
Med Lyngby – Taarbæks musikterapeuter

Henriette Lundstrøm, Ulla Lau Hyldgård og Louise Duus

Vi glæder os til at spille for jer på

Baunehøj

Onsdag d. 8.okt kl. 13.30 – 14.15 i cafeen.

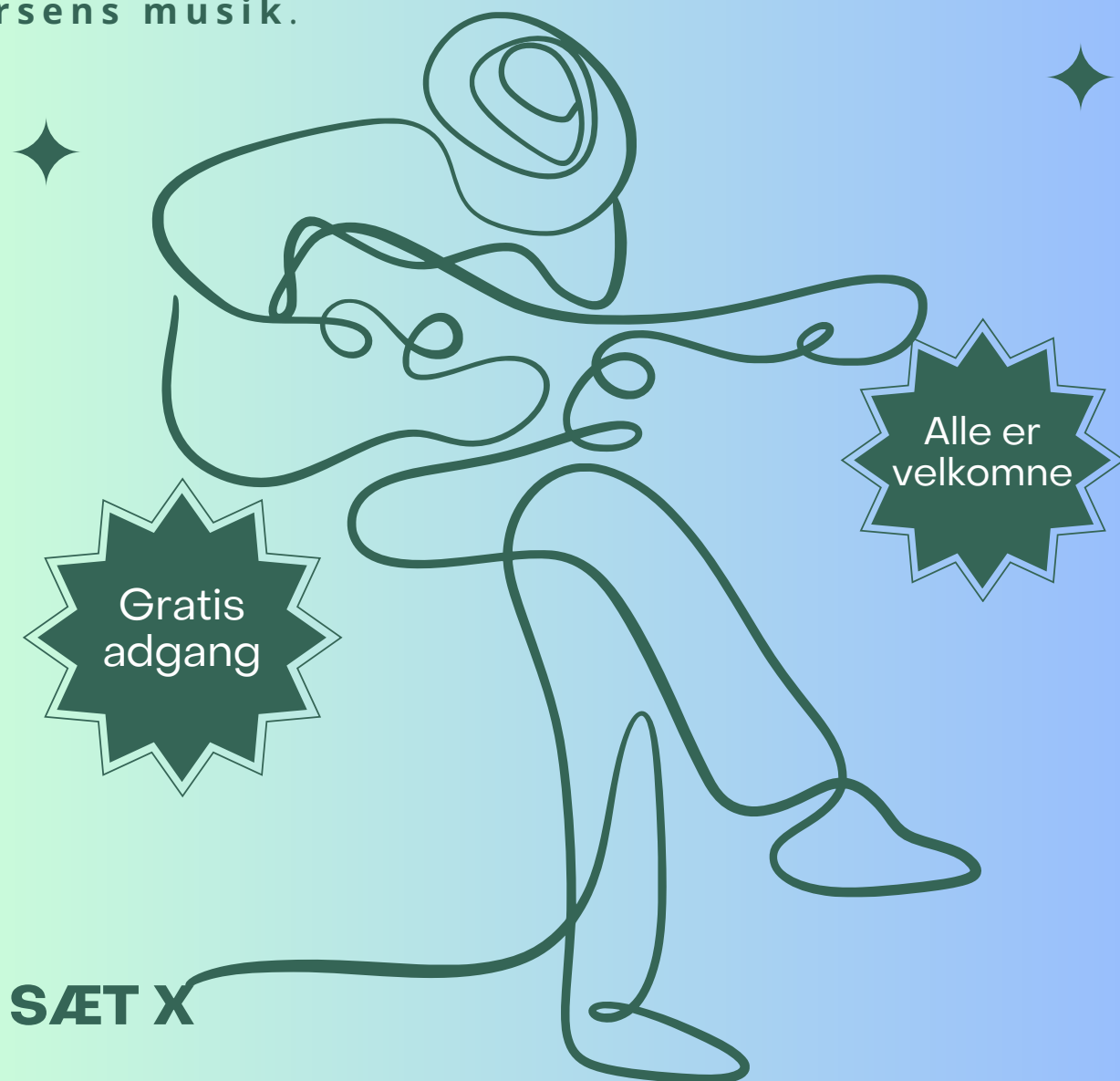


ANDERS MUNCH

Det er ikke Kim Larsen - Men det lyder helt som om!

Hvad kan du forvente?

Anders vil præsentere et bredt og alsidigt program med Kim Larsen's bagkatalog og har specialiseret sig i både at spille og fortolke Larsens musik.



TORSDAG DEN 16. OKTOBER
SPILLESTED I CAFEEN
KL. 13.30 - 14.15

ØRDRUP KØRET

REPERTOIRET ER FARVERIGE POP/ROCK
NUMRE MED SJÆLELIG DYBDE, GOD GEDIGEN
GOSPEL,

KØRET BESTÅR AF 50 SANGERE OG LEDES AF
KØRLEDER ALEXANDAR HJØRT

TØRSDAG DEN 30. ØKTOBER
I CAFEEN KL 14.00 – 14.45



BAUNEHØJ SYNGER SAMMEN

Baunehøj synger sammen. Et synger-sammen-kor bestående af beboere, personale, Trongårdsskolen 9b og frivillige i sangglad fællesskab sang den 2. september på torvet foran rådhuset, 10 danske sange som var nøje udvalgt af vores musikterapeut og korleder Louise, sange som koret havde øvet sig på hen over sommeren.

Pianist Knud Rasmussen og forsanger Anna Carina Sundstedt var med til at knytte alle sammen i musikkens verden.

Det var en fælles koncert, hvor fællesskabet og sangglæden var i fokus.



BAUNEHØJ SYNGER SAMMEN



FÆLLES CYKELTUR MED RUDERSDAL

Onsdag den 11. september havde Cykling Uden Alder i Lyngby Taarbæk og Rudersdal kaldt til fællestur i Dyrehaven. Alle vores 7 cykler var i brug med afgang fra Baunehøj til "Stampen", hvor vi mødtes med Rudersdal og cyklede i en lang kortege til Eremitageslottet. Ved slottet ventede Birger Kjærbye fra cafe Par Force som donerede kaffe og osteboller.



Turen blev bakket op af kommunalpolitikere Karen Marie Pagh Nielsen og John Tefke fra Lyngby Taarbæk, og af Ann Sofie Orth fra Rudersdal.

En stor succes for alle, men mest for passagerne - beboerne på kommunernes plejecentre.

Aktivitetskalender Oktober 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Onsdag	01-okt	Jysk Tøjsalg i cafeen kl. 10.00 - 14.00 Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Leg & bevægelse i Skatkammeret kl. 10.30 - 11.30	Jysk Tøjsalg i cafeen kl. 10.00 - 14.00 Leg & bevægelse i Skatkammeret kl. 10.30 - 11.30	Jysk Tøjsalg i cafeen kl. 10.00 - 14.00 Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen. Leg & bevægelse i Skatkammeret kl. 10.30 - 11.30
Torsdag	02-okt	Houswarming i Skatkammeret kl. 13.30	Housewarming i Skatkammeret kl. 13.30	Housewarming i Skatkammeret kl. 13.30
Fredag	03-okt	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fællessang v/Rita 1. sal kl. 10.45 - 11.15 for alle beboere i Rosen Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.
Lørdag	04-okt			
Søndag	05-okt			
Mandag	06-okt	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 10.30 - 11.00 Herreklub kl. 13.30 - 14.15 Skatkammeret	Fællessang v/ Louise Stuen kl. 12.45 - 13.15 Herreklub kl. 13.30 - 14.15 Skatkammeret	Fællessang V/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 Herreklub kl. 13.30 - 14.15 Skatkammeret
Tirsdag	07-okt	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen.	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko kl. 13.00 i stuen for alle	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret
Onsdag	08-okt	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Efterårskoncert V/Musikterapeuterne i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Efterårskoncert V/Musikterapeuterne i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Efterårskoncert V/Musikterapeuterne i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Torsdag	09-okt	Højtlæsning v/Jan kl. 13.00 - 13.30 2. sal Lilje		
Fredag	10-okt	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.

Aktivitetskalender Oktober 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Lørdag	11-okt			
Søndag	12-okt			
Mandag	13-okt	Herreklub kl. 10.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 10.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 10.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	14-okt	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen.	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret
Onsdag	15-okt	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen.
Torsdag	16-okt	Live koncert Anders Munch - underholder med Kim Larsen sange i cafeen kl. 13.30-14.15	Live koncert Anders Munch - underholder med Kim Larsen sange i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Live koncert Anders Munch - underholder med Kim Larsen sange i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Fredag	17-okt	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	18-okt			
Søndag	19-okt			
Mandag	20-okt	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 10.30 - 11.00 Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.45 - 13.15 Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	21-okt	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret

Aktivitetskalender Oktober 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Onsdag	22-okt	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Film & Hygge v/Ole Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Rosen	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen.
Torsdag	23-okt	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen
Fredag	24-okt	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.
Lørdag	25-okt			
Søndag	26-okt			
Mandag	27-okt	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/louise Stuen kl. 12.45 - 13.15 Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	28-okt	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret
Onsdag	29-okt	Leg & bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen.
Torsdag	30-okt	Ordrupkoret - Gospel kl. 14.00 - 14.45 i cafeen	Ordrupkoret - Gospel kl. 14.00 - 14.45 i cafeen	Ordrupkoret - Gospel kl. 14.00 - 14.45 i cafeen
Fredag	31-okt	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.