



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

NOVEMBER 2025

6. årgang Nr. 8

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BAUNEHØJ

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Sæt X i kalenderen.....	3
Brevafstemning til Kommunal- og regionsrådsvalget.....	4
Tøjsalg Manolya.....	5
Live koncert Sangskatten & Vildkatten.....	6
Erindringsdans.....	7
Jule Banko i cafeen.....	8
Aktiviteter i Skatkammeret.....	9
Aktivitetskalender.....	10-13
Cykling uden alder i Lyngby-Taarbæk kommune.....	14
Live koncert med Anders Munch.....	15

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer december 2025.

Deadline d. 15. november 2025

SÆT X I KALENDEREN

GLÆD DIG TIL DECEMBER

- Julefrokost i afdelingen**
- Lyngby Seniorkor**
- Julekoncert**
- Erindringsdans**

**Julegudstjeneste i Cafeen
v/Lyngby kirke**

**Torsdag den 18. december
kl. 10.30 - 11.15**

KÆRE BEBOERE PÅ PLEJECENTER BAUNEHØJ

Vedrørende brevafstemning til
Kommunal- og Regionsrådsvalget
den 18. november.

Det kan oplyses, at der bliver mulighed for
brevafstemning på Baunehøj
i Det Store mødelokale
på administrationsgangen 1. sal.

Tirsdag 11. november ca. kl. 09.15 - 10.30



HUSK SUNDHEDSKORT

TØJ SALG

Feride som er ejer af Manolya Tøj kommer forbi Baunehøj med sin efterårskollektion.

Torsdag den 6. november
fra kl. 10.00 - 14.00
i Skatkammeret.

Med sig har Feride et stort udvalg af super lækre bluser, kjoler, bukser og sko m.m. til rimelige priser.



Kom ned i tøj cafeen og forkæl dig selv.

Servering af drikke samt lidt godt til ganen.

Der kan betales med kontanter, Mobilepay og dankort.



LIVE CONCERT

Sangskatte & Vildkatte

Fremføre nogle af de bedste, folkelige klassikere der er skrevet gennem tiden.

Mandag den 10. november
kl. 14.00 - 14.45
Spillested: cafeen



Kom til Erindringsdans
Musik og dans vækker minder og er
godt for krop og sjæl.
Velmødt når vi spiller den gode
melodi og byder op til dans.

I SKATKAMMERET

Erindringsdans

Alle er velkomne

Fredag den 14. november kl. 10.45 - 11.30

Fredag den 12. december kl. 10.45 - 11.30



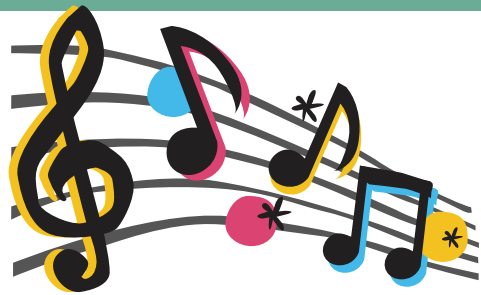


JULE BANKO

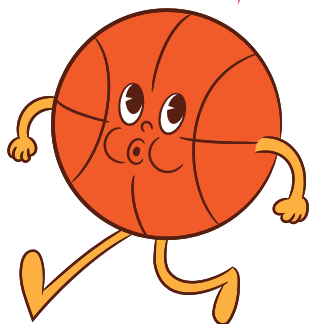
Gratis indgang og gratis plader.
Så grib chancen og kom til jule
banko, der er flotte gevinster på spil

TORSDAG DEN 27. NOVEMBER
I CAFEEN KL. 13.30 - 15.00

Aktiviter



i Skatkammeret
hold øje med
aktivitetskalenderen



Aktivitetskalender November 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Lørdag	01-nov			
Søndag	02-nov		Fællessang v/ Steen & Albert Rosen 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Rosen	
Mandag	03-nov	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/louise Stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	04-nov	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.45 - 11.15 2. sal for alle beboere i Rosen Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret
Onsdag	05-nov	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen
Torsdag	06-nov	Tøjsalg Manoya kl. 10.00 - 14.00 i Skatkammeret - Musik, drikke og lidt godt til ganen Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren	Tøjsalg Manoya kl. 10.00 - 14.00 i Skatkammeret - Musik, drikke og lidt godt til ganen	Tøjsalg Manoya kl. 10.00 - 14.00 i Skatkammeret - Musik, drikke og lidt godt til ganen

Aktivitetskalender November 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Fredag	07-nov	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fællessang v/Rita 1. sal kl. 10.45 for alle beboer i Rosen Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	08-nov			
Søndag	09-nov		Oplæsning v/Steen 1. sal kl. 13.00 lille stue "Min barndom i 50'erne"	
Mandag	10-nov	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Koncert i cafeen Sangskat & Vildkat kl. 13.30 - 14.15	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.45 - 13.15 Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Koncert i cafeen Sangskat & Vildkat kl. 13.30 - 14.15	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Syrenen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Koncert i cafeen Sangskat & Vildkat kl. 13.30 - 14.15
Tirsdag	11-nov	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret
Onsdag	12-nov	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen
Torsdag	13-nov	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Højtlesning v/Jan kl. 13.00 - 13.45 i Skatkammeret	Højtlesning v/Jan kl. 13.00 - 13.45 i Skatkammeret	Højtlesning v/Jan kl. 13.00 - 13.45 i Skatkammeret

Aktivitetskalender November 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Fredag	14-nov	Erindringsdans kl. 10.45 - 11.30 i Skatkammeret Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Erindringsdans kl. 10.45 - 11.30 i Skatkammeret Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Erindringsdans kl. 10.45 - 11.30 i Skatkammeret Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.
Lørdag	15-nov			
Søndag	16-nov			
Mandag	17-nov	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Liljen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboer i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	18-nov	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret
Onsdag	19-nov	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen
Torsdag	20-nov	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen
Fredag	21-nov	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.

Aktivitetskalender November 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Lørdag	22-nov			
Søndag	23-nov			
Mandag	24-nov	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboer i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11-15 - 11.45 for alle beboer i Syrenen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	25-nov	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	Stolegymnastik v/Karin kl. 10.30 - 11.15 i Skatkammeret
Onsdag	26-nov	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Film & Hygge v/Ole Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Rosen	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen
Torsdag	27-nov	Jul Banko i cafeen kl. 13.30 flotte gevinster på spil	Jul Banko i cafeen kl. 13.30 flotte gevinster på spil	Jul Banko i cafeen kl. 13.30 flotte gevinster på spil
Fredag	28-nov	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	29-nov			
Søndag	30-nov			

10 års jubilæum

Torsdag den 23. oktober på torvet foran rådhuset, blev der fejret et helt særligt jubilæum – nemlig at Cykling uden alder i Lyngby-Taarbæk kommune fyldte 10 år.

Selvom vejret ikke helt var med os, var det godt at se det store fremmøde, som kom for at fejre fællesskabet, og få en snak med de frivillige cykelpiloter.

I år alene har cykelpiloterne kørt 450 ture med vores ældre. Det betyder, at vi er blandt de 10 mest aktive afdelinger i hele landet – og det kan cykelpiloterne godt være stolte af.



Koncert med Anders Munch

Tak for en stemningsfuld mindekoncert i anledning af at vores allesammens folkekære, Kim Larsen ville være fyldt 80 år den 23. oktober. Der blev vugget i takt til musikken, nynnnet og sunget i en fyldt cafe. Tak til Anders Munch for en fantastisk koncert, der var gavflaben værdig.



Næste nummer udkommer december 2025

