

JULI 2026

7. årgang Nr. 6

LYSGLIMT

**AKTIVITETSBLAD FOR
BAUNEHØJ PLEJEHJEM**



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
En hilsen fra Julie	3-4
Info fra Lysglimt.....	5
Fællessang i Den Gamle Have.....	6
Hundebesøg.....	7
Erindringsdans.....	8
Live koncert med Frederik Cornelius.....	9
Sommer hilsen fra Lyngby kirke.....	10-11
Hilsen fra Salon VG.....	12
Små oplevelser - store minder.....	13-14
Sankt Hans i haven	15-16
Aktivitetskalender.....	17-20

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

På mail aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på Baunehøjs hjemmeside.

Næste blad udkommer september 2026.

Deadline d. 15. august 2026

Sommeren er over os

Sommeren står for døren, og det betyder ferietid for mange – også for medarbejderne på plejehjemmet. I den kommende tid vil I derfor møde både nye og velkendte ansigter, når vi sammen med vores store og dygtige afløserkorps sørger for, at hverdagen fortsætter på bedste vis.

Selvom det er sommerferie, vil der fortsat være masser af aktiviteter for beboerne – både på etagerne og i Skatkammeret. Vi håber på mange solrige dage, så vi kan nyde kaffen og samværet ude i haven.

Vi vil også gerne opfordre jer, der besøger jeres familie og venner, til at benytte vores dejlige haver og tage en tur på stien. Sommeren er den perfekte tid til at komme ud og nyde det gode vejr og de smukke omgivelser sammen.

Vi vil samtidig gerne sige tak for en dejlig sankthansfest i juni. Det blev en hyggelig dag med en skøn frokost, hvor vi havde besøg af både frivillige og pårørende.

I alt serverede vi mad til omkring 170 mennesker, og vi synes selv, at dagen var en stor succes. Tak til alle, der var med til at gøre dagen så hyggelig og mindeværdig.

Juni måned blev rundet smukt af med en helt særlig oplevelse. Den 26. juni fik vi besøg af en studentervogn med 28 glade studenter fra HC Ørsted Gymnasiet.

De unge mennesker lagde vejen forbi os på en dag, hvor de selv havde meget at fejre, og det blev en rørende begivenhed for både beboere og medarbejdere.

Man behøver jo ikke at være i familie for at ønske nogen hjerteligt tillykke med deres studentereksamen. Mødet mellem generationerne var smukt og fyldt med smil, sang og varme lykønskninger. Det gør indtryk at opleve en ungdom, der vælger at dele deres store dag med vores beboere – engagerede, nærværende og oprigtigt interesserede i at skabe glæde. Det er noget, man kun kan være stolt af.

Vi ønsker jer alle en rigtig dejlig sommer. Vi håber, at sommeren vil byde på mange gode stunder, hyggelige besøg og masser af solskin, så vi sammen kan nyde de skønne omgivelser – både inde og ude.

God sommer til alle

De glædeligste sommerhilsner fra

Julie Storgaard Mortensen

Plejehjemsleder

**BAUNEHØJ
- èt fællesskab**





HUSAVISEN
Lysglimt

**UDKOMMER IKKE I AUGUST MÅNED
PGA. SOMMERFERIE.**

Hold øje med aktivitetskalenderen.



Foreningen Fællessang i Parken

Præsenterer

Fællessang i Den Gamle Have 2026

Gratis adgang

*Den fantastiske pianist
er som altid Knud Rasmussen.
Disse kunstnere synger for
og du får et sanghæfte.
Så er der fællessang*



**Anna Carina Sundstedt
den 14. Juli**



Per Jellum den 11. August



Pernille Bruun den 16 Juni.



**Altid
kl. 14.**

BESØGSHUNDE PÅ BAUNEHØJ



Vores tre frivillige tøser Pippi (9 år), Lilly (6 år) og Ravna (3 år) glæder sig til at komme på Baunehøj og sprede Vuffeli-vov.

Torsdag den 23. juli

Kl. 13.00 Rosen stuen

Kl. 13.30 Syrenen Stuen

Kl. 14.00 Liljen 2. sal



Kom til Erindringsdans
Musik og dans vækker minder og er
godt for krop og sjæl.
Velmødt når vi spiller den gode
melodi og byder op til dans.

I SKATKAMMERET

Erindringsdans Alle er velkomne

Fredag den 24. juli kl. 10.45 - 11.15





Frederik Cornelius præsenterer

LIVE

KONCERT

En koncert fyldt med toner af en rig, klar og ungdommelig swing stemme til nye og gamle klassikere.

Torsdag den 30. juli

Cafeen kl. 13.30 - 14.15



Kære beboere, pårørende og personale
Glædelig sommer alle sammen og må I få vind i håret og sol på
næsen og højt til himlen med dejlig regn indimellem.

Her er et billede af et menneske, som blæser musik for en fugl
mens et andet menneske har travlt med taske og snor omkring
fuglens hals.

Jeg så billedet på en væg og blev helt suget ind i det billede af
glæde, hastværk, fangenskab og frihed på en og samme gang.

Vores menneskeliv, fanget mellem liv og død, ja, med håbet om
opstandelsen i Kristus, nu og på den yderste dag. Sådan som det
står i nogle vers fra salmebogen.

Vi slipper fri som fugl af fælde og så er det om at takke ja til Guds
sol som den store projektør i sjæl og sind.

Guds fred!

Julie K. Goldschmidt

Sognepræst Lyngby kirke





Vort liv blev reddet
ved Herrens vælde,
fra Satan slap vi
som fugl af fælde
på mørkets gerning
Guds fjende faldt
og tabte alt.

Sin gyldne frihed
har hjertet vundet,
af korset genløst
til Kristus bundet
af lovsang fyldes
fra dag til dag
vort åndedrag.

Jørgen Michaelsen 1995.
Det dufter lysegrønt af græs
i grøft og mark og enge.
Og vinden kysser klit og næs
og reder urtesenge.
Guds sol går ind
i krop og sind,
forkynder, at nu kommer
en varm og lys skærsommer.

Carl David af Wirsén, Johannes Johansen, 1889 1996



Baunehøj

**SALON
V G**

Karin frisør vil ønske alle på Baunehøj en rigtig god og forhåbentlig varm sommerferie.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til, at sige TUSINDE TAK FOR DEN FANTASTISKE MÅDE, jeg er blevet taget imod på Baunehøj, jeg føler mig meget velkommen, og det er meget hyggeligt at arbejde hos jer.

Da jeg har 4 plejehjem at værer frisør på, kan jeg desværre kun værer hos jer om torsdagen.

Karin frisør holder ferie uge 31 og 32 (33 ikke ferie men arbejde på Fyn), fra D 24 Juli til og med 14 August. kommer jeg først på Baunehøj D.20 August.

På glædeligt gensyn efter ferien

**Mvh. Karin Rasmussen Frisør
tlf: 40 14 70 55**

Små oplevelser – store minder

At tage på cykeltur i en Rickshaw sammen med en frivillig pilot, er en af de mest tilgængelige og hyggelige måder at opleve naturen på – dele udsigten og mærke vinden på sammen måde skaber en naturlig samhørighed og samtidig styrke fællesskabet.

Flere gange om året arrangeres der fællesturer, hvor cykelpiloterne samles fra de forskellige Plejehjem til en fællestur.

Onsdag den 27. maj var en smuk sen forårsdag med fuld sol og blå himmel, vi glædede os til at tage i mod vores piloter med et stop i Sorgenfri Slotspark, hvor vi stod klar med kolde drikke efterfulgt af smagen af en god isvaffel.

Den smukke udsigt ud over søen, gav anledning til lokal snak masser af grin og ikke mindste store smil hos os alle sammen da de cyklede tilbage til Baunehøj.





Den 23. juni holdt vi en brag af en Skt. Hans fest i en fyldt haven. Vi var samlet for at fejre en af vores ældste og mest elskede traditioner. Det var en fantastisk formiddag, hvor alt gik op i en højere enhed under en flot blå klar himmel, mad fra grillen, kolde fadøl, slush ice, fællessang med Louise og glade gæster, der løftede stemningen.





Aktivitetskalender Juli 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Onsdag	01-jul	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	02-jul	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren		Strikkeklubben - mødes til snak, hygge og kreativitet 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere
Fredag	03-jul	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	04-jul			
Søndag	05-jul			
Mandag	06-jul	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	07-jul	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven)
Onsdag	08-jul	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen

Aktivitetskalender Juli 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Torsdag	09-jul	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren		Strikkeklubben - mødes til snak, hygge og kreativitet 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere
Fredag	10-jul	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.
Lørdag	11-jul			
Søndag	12-jul			
Mandag	13-jul	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.40 - 13.15 for alle beboere i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Syrenen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	14-jul	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven)
Onsdag	15-jul	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	16-jul	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren		Strikkeklubben - mødes til snak, hygge og kreativitet 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere

Aktivitetskalender Juli 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Fredag	17-jul	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.
Lørdag	18-jul			
Søndag	19-jul			
Mandag	20-jul	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Liljen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.40 - 13.15 for alle beboere i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	21-jul	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven)
Onsdag	22-jul	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	23-jul	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Hundebesøg 2. sal kl. 14.00 - 14.30 for alle beboere i Liljen	Hundebesøg Stuen kl. 13.00 - 13.30 for alle beboere i Rosen	Strikkeklubben - mødes til snak, hygge og kreativitet 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere Hundebesøg Stuen kl. 13.30 - 14.00 for alle beboere i Syrenen

Aktivitetskalender Juli 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Fredag	24-jul	Erindringsdans i Skatkammeret kl. 10.45 - 11.30 Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Erindringsdans i Skatkammeret kl. 10.45 - 11.30 Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Erindringsdans i Skatkammeret kl. 10.45 - 11.30 Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	25-jul			
Søndag	26-jul			
Mandag	27-jul	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	28-jul	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven)
Onsdag	29-jul	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	30-jul	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Koncert v/Frederik Cornelius i Cafeen kl. 13.30 - 14.15	Koncert v/Frederik Cornelius i Cafeen kl. 13.30 - 14.15	Strikkeklubben - mødes til snak, hygge og kreativitet 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere Koncert v/Frederik Cornelius i Cafeen kl. 13.30 - 14.15
Fredag	31-jul	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.