LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

DECEMBER 2026
7. årgang Nr. 9

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
BAUNEHØJ PLEJEHJEM



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....2
Julehilsen fra Julie Storgaard Mortensen, plejehjemsleder.....3
Info fra Lysglimt.....4
Baunehøjkorets julekoncert.....5
Julebal i Skatmammeret..... 6
Årets julefrokost på afdelingen.....7
Luciaoptog.....8
Julekoncert med Martin & Mikkel.....9
Krybbespil med Lyngby kirke.....10
Besøgshunde.....11
En hilsen fra præsten.....12-13
Frivilligfejring.....14
Aktivitetskalender.....15-18

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg, ønsker dig en glædelig jul og et godt nytår.

Kontakt redaktionen på:
aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.
Oplag: 120 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.
Næste blad udkommer februar 2027.
Deadline d. 15. januar 2027



JULEHYGGE OG LYS I MØRKET

December er over os, og mørket har sænket sig over landet.
Heldigvis er det også måneden, hvor vi tænder julelysene, pynter op på gange og i stuer.
Vi skruer helt op for hyggen bag de mange vinduer.

I en travl juletid med gaveindkøb og julefrokoster er det ekstra dejligt med godt selskab, også her på Baunehøj.
Mange familier har travlt i december, men det skal ikke afholde os på Baunehøj fra at hygge os i dagligstuen, skrue tempoet ned og nyde julelys og julemusik.
Vi skal både nå Julefrokosten den 9.december, Julebankospil i cafeen, Julegudstjeneste og julekoncerter og dem har vi flere af.

Et venligt "glædelig jul" på trappen, eller i køkkenet, det bliver alle glade af.
Det er i samværet og relationerne med andre, at vi husker på, at vi alle er mennesker med følelser, sorg, glæde og håb.
Og det er jo det vi ofte mindes i julen, det som var og håbet om det der kommer.

Vi vil forsøge at bage flere småkager i afdelingskøkkener, fordi det dufter godt.
Baunehøjs medarbejder og ledelsen vil gerne ønske alle beboere og deres familier, en rigtig glædelig december og en fredfyldt jul.
Pas godt på hinanden – og husk at vi sætter stor pris på, at I benytter elektriske stearinlys i jeres dekorationer.

Kærlig hilsen
Julie Storgaard Mortensen

HUSAVISEN

Lysglimt

UDKOMMER IKKE I JANUAR MÅNED.

Julen er hjerternes fest, og det er en tid, hvor vi skruer op for hyggen, tænder lys i mørket og glædes over det nære.
Glædelig jul







BAUNEHØJ
SYNGER SAMMEN
I CAFÉEN PÅ BAUNEHØJ

Baunehøjkorets julekoncert

ONSDAG	DEN 2. DEC I CAFÉEN	KL. 13:30-14.15

Koret synger en blanding af danske og engelske sange, og selvfølgelig julesange.

Alle er velkomne!

JULEBAL

i Skatkammeret

Kom til et hyggeligt julebal, hvor vi skal fejre julens traditioner, med god julemusik, julehygge og dans .
Der vil være servering af juleknas og lidt koldt af drikke.

DECEMBER

FREDAG **4** **kl. 10.45 - 11.30**





Julefrokost

Glæd dig til årets julefrokost på afdelingen.

Onsdag den 9. december kl. 12.00

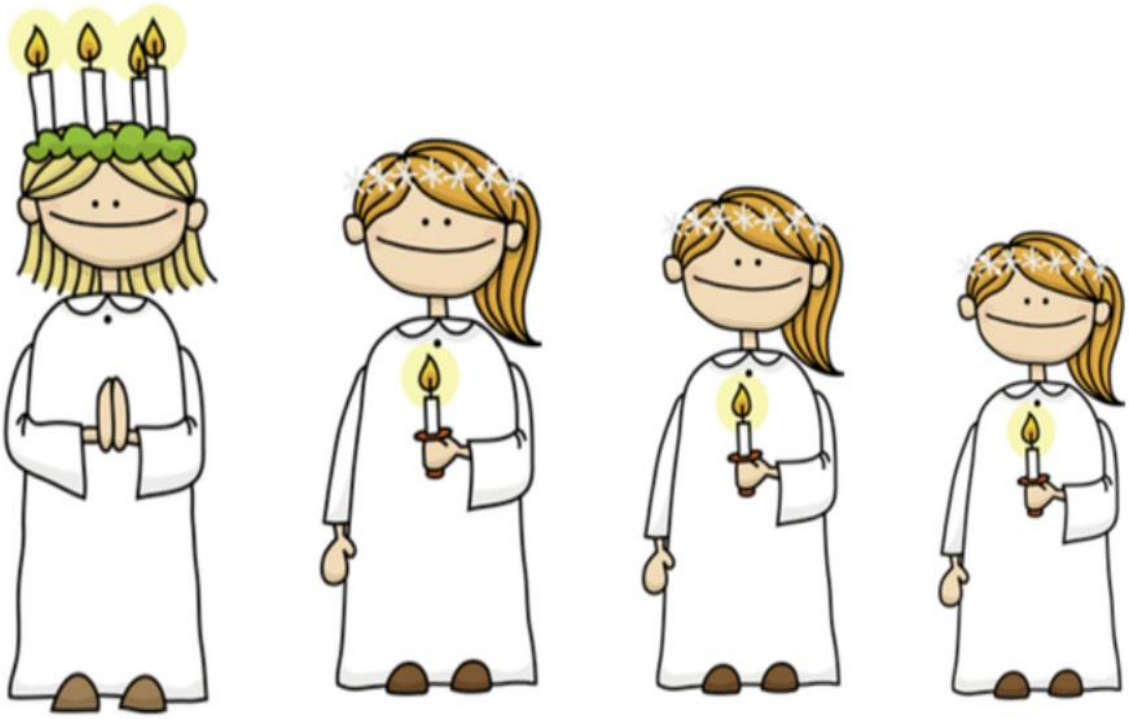
Menu:
Klassisk julefrokost inkl. drikke

Kom og vær med til årets julefrokost, hvor vi sammen sørger for god stemning, hjælper hinanden og nyder fællesskabet.

Luciaoptog

fra Trongårdsskolen

kommer og spreder lys og glæde…



Fredag d. 11. december

Liljen 2. sal kl. 10.30

Syrenen 1. sal kl. 10.45

Rosen stuen kl. 11.00

JULEKONCERT

V/MARTIN OG MIKKEL

MANDAG 14. DECEMBER
KL. 13.30 - 14.30
I CAFEEN

Martin og Mikkel
spiller op til fællessang.

Lad os synge julen ind sammen med kendte klassiske julesange.

Beboernes familie er naturligvis velkommen

Krybbespil ved Lyngby kirkes medarbejdere og frivillige

Torsdag den 17. december i Cafeen kl. 10.30 - 11.15.

Med englevinger, festblus, hyrder, konger, Maria og Josef.
Fælles julesamlesang, kom og syng med i englekoret



BESØGSHUNDE

Vores tre frivillige tøser Pippi (9 år), Lilly (6 år) og Ravna (3 år) glæder sig til at komme på besøg og sprede Vuffeli-Vov.

Torsdag den 17. December

kl. 13.00 Rosen stuen
kl. 13.30 Syrenen 1. sal
kl. 14.00 Liljen 1. sal

HILSEN FRA PRÆSTEN

Min første erindring om Jesus fødsel er fra min femårs juleaften hos min farbror og tante i Krystalgade i København.
Jeg fik mandlen, mens min tvillingesøster og kusine så på med store øjne.
Mandelgaven var et lille, udført i plastik, Jesusbarn i svøb.
Min søster og kusine fik i trøstegave hver sin kæmpe slikpose med marcipangris, sukkerstokke og andet juleguf.
Min herlige tante lever stadigvæk på 84. år (det var også hende der et par juleaftner senere i Allerød gav min søster og mig "Ellebellebolle-bogen" (1970ernes meget direkte indføring i hvordan børn bliver til), som min farmor pure nægtede at læse for os)og min tante nævner stadigvæk af og til det uheldige i begge juleaftner.
Et par år senere, måske i 3. klasse, ja så deltog vi i Krybbespil i Lillerød kirke.
De lyshårede piger var engle, min søster og jeg en del af hyrdeflokken.

HILSEN FRA PRÆSTEN

Havde man dog bare været lyshåret, suk, suk, indtil vi hørte englene klage over den hårde ståltråd i vingerne som borede sig ind i ryggen, av!
Så sad vi glade hyrder dér med uldne trøjer og tørklæder og uldne får i armene.
Julen har englelyd.
Ja, julen har englelyd fordi hvert menneskebarn har sin rolle at udfylde og ører at høre med, samt stemmer sat synge med i det store julekor.
Når jeg tænker på alle jer på Baunehøj, så ser jeg for mig personale, beboere og pårørende på Rosen, Liljen, Syrenen som en levende del af julens krybbespil!
Halleluja, Maria og Josef med barnet, Halleluja hyrder, Halleluja konger
Halleluja, uanset hvilken rolle vi fik i vores liv, ja så er vi Guds børn sammen!
Glædelig jul

Guds fred være med os alle,
Hjertelige hilsner

Julie k. Goldschmidt
Lyngby kirke

FRIVILLIGFEJRING

Center for Sundhed og Omsorg inviterer hvert år alle frivillige, til et årligt socialt arrangement, som tak for den uundværlige indsats de yder året rundt blandt andet her hos os på Baunehøj Plejehjem.

I år blev frivilligfejring afholdt i den smukke Cafe Møllehjul. Det var en rigtig hyggelig og festlig aften.

Borgmester Sofia Osmani holdt en velkomsttale med en særlig tak til de frivillige.

Den lokale musikduo Martin og Mikkel, formåede at løfte stemningen til uanede højder ved vores frivilligfest.

Tak til de frivillige, her på Baunehøj som er med til at gøre en forskel for vores beboere.

Kender du èn som også har lyst til at bidrage til stjernestunder som frivillig? Så kontakt Betina Sanggaard på besan@ltk.dk eller 2037 1581.







Aktivitetskalender december 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Tirsdag	**01-dec**	**Banko** 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	**Gudstjeneste** **v/Lyngby kirke** kl. 10.45 - 11.15 2. sal for alle beboere i Rosen **Banko** kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	**Stolegymnastik** **v/Karin** 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	**02-dec**	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret **Koncert** **med Baunehøj koret** Cafeen kl. 13.30 - 14.15	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret **Koncert** **med Baunehøj koret** Cafeen kl. 13.30 - 14.15	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret **Banko** Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen **Koncert** **med Baunehøj koret** Cafeen kl. 13.30 - 14.15
Torsdag	**03-dec**	**Gåtur for Liljen** kl. 10.30 Mødested ved elevatoren		**Hyggeklubben** 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere i Syrenen
Fredag	**04-dec**	**Julebal** **i Skatkammeret** kl. 10.45 - 11.30 **Fælles Gåtur** **kl. 13.00** Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	**Julebal** **i Skatkammeret** kl. 10.45 - 11.30 **Fælles Gåtur** **kl. 13.00** Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	**Julebal** **i Skatkammeret** kl. 10.45 - 11.30 **Fælles Gåtur** **kl. 13.00** Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.
Lørdag	**05-dec**			
Søndag	**06-dec**			
Mandag	**07-dec**	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret

Aktivitetskalender december 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Tirsdag	**08-dec**	**Banko** 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	**Banko** kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	**Stolegymnastik v/Karin** 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	**09-dec**	**Julefrokost** på afdelingen kl. 12.00	**Julefrokost** på afdelingen kl. 12.00	**Julefrokost** på afdelingen kl. 12.00
Torsdag	**10-dec**	**Gåtur for Liljen** **kl. 10.30** Mødested ved elevatoren		**Hyggeklubben** 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere i Syrenen
Fredag	**11-dec**	**Luciaoptog** kl. 10.30 2 sal for alle beboere i Liljen **Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	**Luciaoptog** kl. 11.00 stuen for alle beboere i Rosen **Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	**Luciaoptog** kl. 10.45 1 sal for alle beboere i Syrenen **Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.
Lørdag	**12-dec**			
Søndag	**13-dec**			
Mandag	**14-dec**	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret **Julekoncert V/Martin og Mikke** Cafeen kl. 13.30 - 14.15	**Fællessang v/Louise** Stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen **Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret **Julekoncert V/Martin og Mikke** Cafeen kl. 13.30 - 14.15	**Fællessang v/Louise** kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Syrenen **Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret **Julekoncert V/Martin og Mikke** Cafeen kl. 13.30 - 14.15
Tirsdag	**15-dec**	**Banko** 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	**Banko** kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	

Aktivitetskalender december 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Onsdag	**16-dec**	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret **Banko** Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	**17-dec**	**Gåtur for Liljen** kl. 10.30 Mødested ved elevatoren **Krybbespil v/Lyngby kirke** kl. 10.30 i Cafeen **Hundebesøg** 14.00 1. sal for alle beboere i Liljen	**Krybbespil v/Lyngby kirke** kl. 10.30 i Cafeen **Hundebesøg** kl. 13.00 for alle beboere i Rosen	**Hyggeklubben** 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere i Syrenen **Krybbespil v/Lyngby kirke** kl. 10.30 i Cafeen **Hundebesøg** kl. 13.30 1. sal for alle beboere i Syrenen
Fredag	**18-dec**	**Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	**Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	**Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	**19-dec**			
Søndag	**20-dec**			
Mandag	**21-dec**	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	**22-dec**	**Banko** 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	**Banko** kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	

Aktivitetskalender december 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Onsdag	23-dec	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret **Banko** Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	24-dec	**Juleaften**	**Juleaften**	**Juleaften**
Fredag	25-dec	**Juledag**	**Juledag**	**Juledag**
Lørdag	26-dec	**2. juledag**	**2. juledag**	**2. juledag**
Søndag	27-dec			
Mandag	28-dec	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	29-dec	**Banko** 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	**Banko** kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	**Stolegymnastik v/Karin** 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	30-dec	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret **Banko** Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	31-dec	**Nytårsaften**	**Nytårsaften**	**Nytårsaften**

