



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

SEPTEMBER 2025

6. årgang Nr. 6

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BAUNEHØJ



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Sæt X i kalenderen.....	3
Baunehøj Synger sammen	4
Koncert med Alexandar & Trio.....	5
International Alzheimerdag	6
Cykling uden alder.....	7
Erindringsdans.....	8-9
Musik og sang i Den Gamle Have.....	10
Fernisering i Rosen.....	11
Aktivitetskalender.....	12-14

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer oktober 2025.

Deadline d. 15. september 2025



SÆT X I KALENDEREN

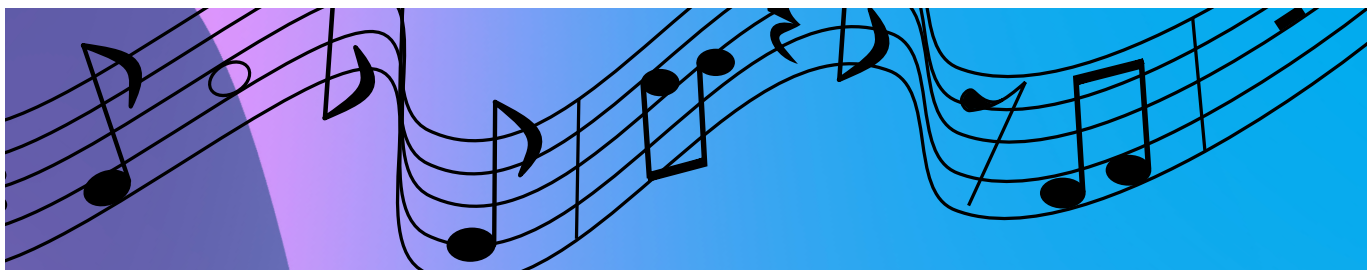
GLÆD DIG TIL OKTOBER

- Efterårskoncert**
- Live koncert med Anders Munch**
(Vil underholde med sange fra Kim Larsen)
- Ordrup Koret**
(Gospel koncert)

Spillested i cafeen - hold øje med opslag

**Gudstjeneste i Cafeen
v/Lyngby kirke**

**Torsdag den 18. september
kl. 10.30 - 11.15**



Baunehøj synger sammen

Hvor fællesskabet og sangglæden vil være i fokus.

Vi har i den anledning samlet et kor bestående af beboere, personale, de frivillige og elever fra 8b på Trongårdsskolen.

Vores sammenbragte korfællesskab vil sammen synge de kendte sange fra den danske sangskat.

Tirsdag den 2. september kl. 13.00
På torvet foran Lyngby Rådhus.

Pianist: Knud Rasmussen
Forsanger: Sopranen Anna Carina Sundstedt
Korleder/-guitar: Louise Duus Jørgensen





LIVE CONCERT



Alexandar Trio

Torsdag den 11. september

kl. 13.30 - 14.15

Spillested: cafeen



Huskedagen



I forbindelse med den Internationale Alzheimer dag gør Alzheimerforeningen søndag den 21. september til en Huskedag for mennesker med en demenssygdom - en dag, hvor vi husker dem, som glemmer.

Vi markerer denne dag på Baunehøj

Søndag d. 21. september

Her vil der blive pyntet op på afdelingen, samt servering af en huskekage til eftermiddagskaffen.



CYKLING UDEN ALDER

ALLE KAN BLIVE CYKELPILOT

Piloter er både seniorer, studerende, personale, familie og venner til nogen, der trænger til vind i håret. Ung eller gammel - det vigtigste er lysten til at cykle og få en masse gode oplevelser!

Som cykelpilot giver du de ældre en unik oplevelse ud i nærområdet igennem byen, til skov, vand
- mulighederne er mange.

Du giver de ældre mulighed for at komme ud og få vind i håret, opleve byen og naturen på nært hold fra cykelstien og giver dem lyst og mulighed for at fortælle deres livshistorie, måske i de omgivelser, hvor de har levet deres liv.

Vores el-rickshaws står klar til en tur her på
Plejecenter Baunehøj.

Ønsker du at blive pilot, så
henvend dig venligst til
nedenstående.

CYKLING
UDEN
ALDER



VI GIVER DIG DEN FØRNØDNE
UNDERVISNING I CYKLEN SÅ
DU FØLER DIG TRYK

BETINA
SANGGAARD

Mobil: 20 37 15 81

Mail: BESAN@ltk.dk

ERINDRINGSDANS

Fredag den 27. juni var for nogen af os en lidt anderledes dag, da vi ikke skulle "tjekke ind" på Baunehøj, men i stedet skulle vi tage turen til Bredebo, for præcis kl. 08.00 den pågældende dag, stod vores instruktør klar med dagens kursusprogram.

Det var en rigtig lærerig dag for os alle sammen, hvor vi fik et indgående kendskab til teorien bag Erindringsdans-konceptet.

Formålet er at frembringe alle de gode gamle minder, skabe glæde og motivere beboerne til at danse og bevæge sig.

Vi forlod dagen alle sammen, også beboerne, med store smil og godt humør. Det er helt klart en aktivitet, hvor vi rammer rigtig mange, selv dem, der næsten ikke kan røre sig.

Vi glæder os til at byde op til Erindringsdans på Baunehøj, hvor Erindringsdans vil blive en fast aktivitet for vores beboere. Hold øje med opslag.





FREDERIKSDAL - DEN GAMLE HAVE

De Lystige Musikanter leverede smuk sang og god underholdning med de gode, gamle sange fra højskolesangbogen.

Bussen fra Baunehøj var klar til afgang kl. 12.00 mod Den gamle Have. Solen skinnede og der var glæde og godt humør i bussen.

Alle nyder at sidde i Den Gamle Have og synge med på de velkendte sange. Der er bare ikke noget bedre end hyggeligt sommerfællesskab i smukke omgivelser med god lyd i ørerne og hjemmelavet sandwich sammen med en fadøl.



FERNISERING I ROSEN

Den 18. august blev der afholdt Fernisering i Rosen. Foråret har været fyldt med kunstneriske udfoldelser.

Der er både blevet malet, kradset og prøvet kræfter med en lidt anderledes maler teknik med svamp, tape og fingermaling.

De flotte værker er indbegrebet af moderne kunst malet af mange forskellige beboere på samme lærred og kan ses i Rosen stuen.



Aktivitetskalender September 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Mandag	01-sep			
Tirsdag	02-sep	Baunehøj Synger sammen Hold øje med opslag	Baunehøj Synger sammen Hold øje med opslag	Baunehøj Synger sammen Hold øje med opslag
Onsdag	03-sep	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren		Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen.
Torsdag	04-sep			
Fredag	05-sep	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fællessang v/Rita 1. sal kl. 10.45 - 11.15 for alle beboere i Rosen Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	06-sep			
Søndag	07-sep			
Mandag	08-sep			
Tirsdag	09-sep	Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen.	Gudstjeneste V/Lyngby kirke 2. sal kl. 10.45 - 11.15 for alle beboere i Rosen Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Rosen.	Stolegymnastik v/Karin Stuen kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	10-sep	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren		Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen.
Torsdag	11-sep	Alexandar & Trio Live koncert i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Alexandar & Trio Live koncert i cafeen kl. 13.30- 14.15	Alexandar & Trio Live koncert i cafeen kl. 13.30 - 14.15

Aktivitetskalender September 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Fredag	12-sep	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.
Lørdag	13-sep			.
Søndag	14-sep			
Mandag	15-sep	Fællessang v/louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Liljen	Fællessang v/louise Stuen kl. 12.45 - 13.20 for alle beboere i Rosen	
Tirsdag	16-sep	Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen.	Stolegymnastik v/Karin Stuen kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Rose Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Rosen	
Onsdag	17-sep	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren	Film & Hygge v/Ole Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Rosen	Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen.
Torsdag	18-sep	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen
Fredag	19-sep	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.
Lørdag	20-sep			
Søndag	21-sep	International Alzheimerdag - huskekager til kaffen	International Alzheimerdag - huskekager til kaffen	International Alzheimerdag - huskekager til kaffen
Mandag	22-sep		Fællessang v/louise Stuen kl. 12.45 - 13.20 for alle beboere i Rosen	Fællessang v/louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Syrenen

Aktivitetskalender September 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Tirsdag	23-sep	Stolegymnastik v/Karin 2. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Liljen Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen.	Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Rosen.	
Onsdag	24-sep	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren		Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen.
Torsdag	25-sep			Højtlesning v/Jan kl. 13.00 - 13.30 i stuen for alle beboere i Syrenen
Fredag	26-sep	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 - 13.30 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	27-sep			
Søndag	28-sep			
Mandag	29-sep	Fællessang v/louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Liljen		
Tirsdag	30-sep	Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen.	Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Rosen.	Stolegymnastik v/Karin Stuen kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen