



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE

**JUNI 2024**

5. årgang Nr. 5

# *LYSGLIMT*

AKTIVITETSBLAD FOR  
**PLEJECENTER BAUNEHØJ**



# INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
En hilsen fra Plejecenterleder.....	3
Koncert med De Lystige Musikanter.....	4
Pølsevognen kommer til Baunehøj.....	5
Sankt Hans fællessang i haven.....	6
Fællessang i Den Gamle Have.....	7
Aktivitetskalender.....	8-9
Alsang Fred og Frihed.....	10
Nyttige telefonnumre.....	11

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: [aktivitetsbladet@ltk.dk](mailto:aktivitetsbladet@ltk.dk) eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Næste blad udkommer september 2024

Deadline d. 15. august 24



# HILSEN FRA PLEJECENTERLEDER

## Kære beboere og pårørende.

Med sommeren over os, og naturen som springer ud i fuld blomst, ønsker jeg jer alle en strålende sommer fyldt med glæde og gode stunder. Sommer skaber gode øjeblikke for b.la. cykelture ud i naturen sammen med vores fantastiske frivillige cykelpiloter. Så kunne du tænke dig en cykeltur ud i det blå, skal du endelig sige det højt til personalet.



I foråret inviterede vi pårørende til møde, hvor psykolog Anneke Dapper underviste i relations arbejde mellem pårørende og medarbejdere. Det er min overbevisning, at et tillidsfuldt samarbejde baseret på gode relationer, giver et bedre grundlag for beboernes behandling, pleje og psykiske velbefindende.

Mødet med pårørende har resulteret i nogle rigtig fine og meget brugbare værdi ord, som vi hen over sommeren vil arbejde videre med. Pårørendes støtte og engagement er uvurderligt, og jeg ønsker af hele mit hjerte, at vi sammen kan fortsætte med at skabe et trygt og omsorgsfuldt miljø for beboerne. Jeg vil også løfte sløret for at

vi har spændende planer på tegnebrættet for sensommeren.

A: Vi ønsker at intensivere vores indsats, for at tilbyde en vifte af faste aktiviteter, herunder en dameklub, en herreklub, sang og dans og meget, meget mere. Det vil I hører mere til, når tiden nærmer sig.

B: Vi er så heldige, at en gang om ugen, i hele skoleåret 2024/2025 at få besøg af 8. klasse fra Trongårdsskolen. Eleverne har et ønske om at være besøgsven for nogle af beboerne på Plejecenter Baunehøj.

Slutteligt vil jeg ønske jer alle en dejlig sommer med dette lille digt fra mig til dig.

*I sommerens varme skær  
Hvor glæden breder sig så nær  
På plejehjemmets stille sti  
Er du elsket, nær og fri*

*Du som har set så mange år  
Som har båret livets savn og sår  
Nu er tiden kommet til et hvil  
I sommerens favn, og lune smil*

*Mellem blomster, lys og grønt  
Er du værdsat, elsket og skøn  
Dine minder, din visdom er vores skat  
Vi deler glæde og latter dag og nat*

*Lad os nyde denne stund  
I sommerens lys hvor alt er sundt  
For på plejehjemmets kærlig grund  
Er du hjemme i lykkens lund.*

God sommer!

Berit Evald  
Plejecenterleder





**De Lystige Musikanter  
inviterer til en svingom i cafeen**

**Torsdag den 6. juni**

**kl. 10.30 - 11.15**

**Repertoiret spænder fra dansktop, til pop,  
blues, klassisk jazz til tango**

**og**

**fællessang**





**Kære beboere & medarbejdere**

**Besøg pølsevognen**

**&**

**deltag i fællessang**



**Torsdag den 13. juni**

**HOLD ØJE MED OPSLAG PÅ DIN AFDELING**

# Sankt Hans



Fællessang i haven v/Louise

Mandag den 24. juni

Kl. 13.30

I haven mellem Syrenen og Liljen

Kl. 14.00

Ved Sansehaven foran Rosen





*Velkommen Gratis adgang*

**Fællessang i Den Gamle Have 25. juni kl. 14.00**

Pianist Knud Rasmussen · Forsanger Sopranen Anna Carina Sundstedt



**Arrangør er: Den frivillige forening Fællessang i Parken CVR: 43855409 med støtte fra LTK  
Du kan kontakte formanden Tommy Wedel på 40 85 71 60**

Aktivitetskalender Juni 2024		Liljen	Rosen	Syrenen
Lørdag	01-jun			
Søndag	02-jun			
Mandag	03-jun	<b>Hygge og Spil v/Birgit</b> 1. sal kl. 15.30 - 16.30 for alle beboere i Liljen		<b>Fællessang v/ Louise</b> 1. sal kl. 11.00 - 11.30
Tirsdag	04-jun	<b>Banko</b> kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	<b>Gudstjeneste v/ Lyngby kirke</b> 2. sal kl. 10.45 - 11.15 for alle beboere i Rosen  <b>Banko</b> kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	05-jun			<b>Banko</b> kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	06-jun	<b>De Lystige Musikanter</b> - inviterer til musikalsk eftermiddag Spillested i cafeen kl. 10.30 - 11.15	<b>De Lystige Musikanter</b> - inviterer til musikalsk eftermiddag Spillested i cafeen kl. 10.30 - 11.15	<b>De Lystige Musikanter</b> - inviterer til musikalsk eftermiddag Spillested i cafeen kl. 10.30 - 11.15
Fredag	07-jun			
Lørdag	08-jun			
Søndag	09-jun			
Mandag	10-jun			
Tirsdag	11-jun	<b>Banko</b> kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	<b>Banko</b> kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	12-jun		<b>Filmhygge v/ Ole</b> Visning kl. 13.00 i stuen for alle beboere på Banehøj	<b>Banko</b> kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	13-jun	<b>Pølsevognen kommer til Banehøj</b> hold øje med opslag	<b>Pølsevognen kommer til Banehøj</b> hold øje med opslag	<b>Pølsevognen kommer til Banehøj</b> hold øje med opslag
Fredag	14-jun			
Lørdag	15-jun			
Søndag	16-jun			
Mandag	17-jun	<b>Fællessang v/ Louise</b> 1. sal kl. 11.00 - 11.30		



Aktivitetskalender Juni 2024		Liljen	Rosen	Syrenen
Tirsdag	18-jun	<b>Banko</b> kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	<b>Banko</b> kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	19-jun			<b>Banko</b> kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	20-jun	<b>Gudstjeneste</b> v/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	<b>Gudstjeneste</b> v/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	<b>Gudstjeneste</b> v/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15
Fredag	21-jun			
Lørdag	22-jun			
Søndag	23-jun			
Mandag	24-jun	<b>Skt. Hans fællessang v/Louise</b> kl. 13.30 I haven mellem Liljen og Syrenen	<b>Fællessang v/ Louise</b> stuen kl. 11.00 - 11.30 2. sal 12.30 <b>Skt. Hans fællessang v/Louise</b> kl. 14.00 Foran Sansehaven ved parkeringspladsen	<b>Skt. Hans fællessang v/Louise</b> kl. 13.30 I haven mellem Liljen og Syrenen
Tirsdag	25-jun	<b>Banko</b> kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen <b>Fællessang i Den Gamle Have</b> Pianist Knud Rasmussen og Forsanger Sopranen Anna Carina Sundstedt kl. 14.00 <b>Gratis koncert alle er velkommen</b>	<b>Banko</b> kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen <b>Fællessang i Den Gamle Have</b> Pianist Knud Rasmussen og Forsanger Sopranen Anna Carina Sundstedt kl. 14.00 <b>Gratis koncert alle er velkommen</b>	<b>Fællessang i Den Gamle Have</b> Pianist Knud Rasmussen og Forsanger Sopranen Anna Carina Sundstedt kl. 14.00 <b>Gratis koncert alle er velkommen</b>
Onsdag	26-jun			<b>Banko</b> kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	27-jun			
Fredag	28-jun			
Lørdag	29-jun			
Søndag	30-jun			

# ALSANG - FRED OG FRIHED

I anledning af befrielsen den 5. maj 1945 inviterede Elverhøjkoeret og Stadsarkivet Frieboeshvile på et stemningsfuldt Alsangs-arrangement med korsang og fællessang.

Alfred og Jan fra Baunehøj Plejecenter deltog sammen med vore to aktive cykelpiloter Kirsten og Jette, det var en smuk og også lidt rørende eftermiddag. Elverhøjkoeret sang for, med sange fra 2. Verdenskrig. En dejlig times sang, blev afsluttet med /I Danmark er jeg født. Hilsen fra Alfred, Jan, Jette og Kirsten



# NYTTIGE TELEFONNUMRE

## KONTAKT TIL BAUNEHØJ

Baunehøjs hovednummer

**45 28 48 00**

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Baunehøjs hjemmeside

**[www.baunehoej.ltk.dk](http://www.baunehoej.ltk.dk)**

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer

## CAFÉEN

på Baunehøj



Åbningstider

Mandag til fredag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt

Tlf. 21 22 32 90

## FRISØR

Anne-Dorthe

Tlf. 30 70 01 69



## TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 33 82 72 58





**Næste nummer udkommer september 2024**

