



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

MAJ 2024

5. årgang Nr. 4

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BAUNEHØJ



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
100 års fødselsdag.....	3
Harmonikamusik V/Flemming Therkelsen.....	4
Royal Run live på TV.....	5
Danmarks Befrielse	6-7
Aktivitetskalender.....	8-9
Hyggestunder.....	10
I Dyrehaven med Dronningen.....	11
Nyttige telefonnumre.....	12

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.
Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.
Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Næste blad udkommer juni 2024
Deadline d. 15. maj 2024



100 ÅRS FØDSELSDAG



Mandag den 15. april kunne Vibeke Ravn fejre sin 100 års. fødselsdag på Baunehøj.

I dagens anledning modtog Vibeke brev fra Danmarks konge, Frederik X og fik besøg af borgmester Sofia Osmani.

Afd. leder holdt tale, der var sang og familien kom med hjemmelavet gærkringle fra det nordjyske og champagne.

Kringlen var en som niecen havde set Søren Rye lave en udsendelse om og som hun var hurtig til at skrive ned. Den var god – så god at der ikke var synderlig plads til frokosten.

Tillykke til Vibeke og familien.



Flemming Therkelsen

underholder med unik og stemningsfuld
harmonikamusik.



Torsdag den 2. maj kl. 13.30 – 14.15 i cafeen

**Flemming har et meget bredt repertoire, vi skal lytte til
til danske og svenske viser, fransk pariser stemning
der oser langt væk af cafelivet i Paris.**



Royal Run er andet og mere end et løb. Det er Kongens møde med danskerne. Det er fællesskabets fest for alle, med eller uden kondisko på.

Her på Baunehøj deltager vi i fællesskabet og holder vores eget **Royal Run**,

Mandag den 20. maj i opholdsstuen til live TV

- **Glæd dig til Royal Run kage til kaffen**

Alle kan være med,

- En gåtur ned af gangen.
- En tur i kørestol ned af gangen.
- En tur med din rollator ned af gangen.
- Stole gymnastik, stræk eller klap.
- Kast med bold eller spil med en ballon.



Vi glæder os til at byde en masse Royal Run beboere velkommen ind i fællesskabet.

DANMARKS BEFRIELSE

Vi har fået lov at låne en Berlingske Tidende fra lørdag d. 5. maj 1945. Det var noget særligt at bladre igennem en avis fra så historisk en dag og vi vil her vise et par klip derfra og markere 79 års dagen for Danmarks befrielse.



Mørklægningen ophæves!

I Løbet af Dagen vil Statens civile Luftværn udsende Meddelelse om, at Mørklægningen ophæves. De uhyggelige, sorte Gardiner, som vi har haft hængende siden d. 9. April 1940, forsvinder. Hurra!

Til vore Læsere!

Nu er dansk Presse atter fri

UNDER Besættelsens haarde Aar har dansk Presse kæmpet med de største Vanskeligheder, og trods alle Bestræbelser fra Bladenes Side har der maattet udsendes Aviser helt anderledes end og ofte i direkte Modstrid med, hvad Bladene selv ønskede.

Naar nu med dette Nummer „Berlingske Tidende“ atter udkommer som frit Blad i et frit Danmark, ligger det Udgivere og Redaktion stærkt paa Sinde at bringe Læserne en Tak for den Forstaaelse og Trofasthed, de har vist overfor vore Blade.

Med Fredens, Frihedens og Rettens Sejr oprinder nu atter den Dag, da dansk Presse kan tale til og for det danske Folk.



Da den frie danske Radio kom igen

Med Klokkeringningen og en Tale af Radoraadets Formand, Jul. Bomholt, indledes den nye Æra

„Den mørke Tid er endt — vi skal atter skabe en Radio, som er Flaget værdig“

Censuren ophævet for Telegrammer og Telefon til Udlandet

Ministeriet for offentlige Arbejder meddeler Lørdag, at de af tyske Myndigheder givne Censurbestemmelser for Telegrammer og Telefonsamtaler med Udlandet ophæves.

København fejrede den første Fredsdag med overdaadig Flagpragt og Klokkernes Rungen

Det højtidsfulde maatte nødvendigvis være det fremherskende paa denne Dag, der betød Afslutningen paa saa mange Aars Undertrykkelse og Lidelser. Det var, som om Stemningen ansloges af Kirkeklokkernes Rungen gennem Foraarsluften, af de sagteligt bølgende Flag men København vilde jo ikke have været København, om ikke ogsaa Humøret og Livslysten havde faaet sin Ret.



Vidunderlige Morgenstund

Den 5. Maj 1945.

Vidunderlige Morgenstund!
Saa er det sket, hvad vi har drømt.
Urettens mørkerædde Kryb
blev af sin egen Gerning dømt.

Vidunderlige Morgenstund!
Paa samme Tid vi græd og lo.
Det var som Guldbasuner klang
fra Morgengryets Straalebro.

Vidunderlige Morgenstund!
Frit Danmark klang det
over alt,
og Solen brød paa Skyen frem:
det var som Gulddukater faldt.

Vidunderlige Morgenstund!
Farvel for evigt mørke Nat.
Et Guldhorn løfted' vi af Muld,
det var vor Friheds
dyre Skat.

Harald H. Lund.

Aktivitetskalender Maj 2024		Liljen	Rosen	Syrenen
Onsdag	01-maj			Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	02-maj	Harmonikamusik - danske og svenske viser og fransk pariser stemning Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Harmonikamusik - danske og svenske viser og fransk pariser stemning Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Harmonikamusik - danske og svenske viser og fransk pariser stemning Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Fredag	03-maj			
Lørdag	04-maj			
Søndag	05-maj			
Mandag	06-maj	Hygge og Spil V/ Birgit 1. sal kl. 15.30 - 16.30 for alle beboere i Liljen	Fællessang v/ Louise stuen kl. 11.00 - 11.30 2. sal 12.30	
Tirsdag	07-maj	Banko kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Gudstjeneste v/ Lyngby kirke 2. sal kl. 10.45 - 11.15 for alle beboere i Rosen Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	08-maj			Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	09-maj	Kristi himmelfartsdag	Kristi himmelfartsdag	Kristi himmelfartsdag
Fredag	10-maj			
Lørdag	11-maj			
Søndag	12-maj			
Mandag	13-maj			
Tirsdag	14-maj	Banko kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	15-maj			Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	16-maj			
Fredag	17-maj			
Lørdag	18-maj			

Aktivitetskalender Maj 2024		Liljen	Rosen	Syrenen
Søndag	19-maj	Pinsedag	Pinsedag	Pinsedag
Mandag	20-maj	2. pinsedag Royal Run - live på TV hold øje med opslag	2. pinsedag Royal Run - live på TV hold øje med opslag	2. pinsedag Royal Run - live på TV hold øje med opslag
Tirsdag	21-maj	Banko kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	22-maj		Filmhygge v/ Ole Visning kl. 13.00 i stuen for alle beboere på Baunehøj	Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	23-maj	Gudstjeneste v/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Gudstjeneste v/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Gudstjeneste v/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15
Fredag	24-maj			
Lørdag	25-maj			
Søndag	26-maj	Festmenu i anledning af Kong Frederik 10. fødselsdag	Festmenu i anledning af Kong Frederik 10. fødselsdag	Festmenu i anledning af Kong Frederik 10. fødselsdag
Mandag	27-maj	Fællessang v/ Louise 1. sal kl. 11.00 - 11.30		Fællessang v/ Louise 1. sal kl. 12.30 - 13.00
Tirsdag	28-maj	Banko kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	29-maj			Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	30-maj	Brevafstemning til EU- parlamentet for beboerne på Baunehøj Cafeen kl. 09.15 - 14.00	Brevafstemning til EU- parlamentet for beboerne på Bredebo Cafeen kl. 09.15 - 14.00 Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	Brevafstemning til EU- parlamentet for beboerne på Bredebo Cafeen kl. 09.15 - 14.00
Fredag	31-maj			

HYGGESTUNDER

Sightseeingtur til København

På vores bustur den 8. april oplevede vi, hvorfor man kalder det "Wonderful Copenhagen". Vi fyldte bussen og tog på en sightseeingtur i Danmarks postkort-smukke hovedstad. Vi kørte forbi seværdigheder som Langelinie, Operaen, Amalienborg, Nyhavn, Holmens kirke, Christiansborg m.m. inden turen gik tilbage til Baunehøj.



Banko



Onsdag før påske blev der afholdt banko i Syrenen, med flotte gevinster på spil.

Det gør noget godt for beboerne, at sidde i fællesskab omkring et bord og spille banko samt skue til hinandens plader.

Michael sætter sig for bordenden, uddeler plader og sørger for god ro og orden.

Pludselig er der en, som har pladen fyldt og så bliver der ellers gået til den og råbt bingo, banko og bingobanko ud i hele lokalet. Gevinsten skal sikres og i hus!

I DYREHAVEN MED DRONNINGEN

Søndag den 7. april 2024 kl. 10:15 havde Anne-Grete, Jan, Kirsten og Erik aftalt at køre tur med rickshawcyklerne. Vi havde besluttet, at vi ville være med, når dronning Mary og miljøminister Magnus Heunicke skulle "klippe snoren" til den del af Dyrehaven, som ligger mellem Mølleåen og Nærum. Området er blevet indhegnet og nye porte er sat op. Der er i det hele taget lavet rigtig mange ting med det formål at give Dyrehavens hjortebestand bedre livsbetingelser.



Da vi startede fra parkeringen ved Syrenen finregnede en lille smule. Det gjorde nu ikke noget, og det var måske også lidt sjovt, for Anne-Grete og Jan kunne slet ikke huske, hvornår de sidst havde været ude i regnvejr.



Ude ved Stampen måtte vi trække ind til siden, for vi blev overhalet af en kortege med fem sorte biler. Den midterste var krone 68 med dronning Mary og hendes hofdame. Og da vi kom ind i Dyrehaven ventede kortegen på at vi kom forbi, fordi dronningen skulle på gåtur op til Skodsborgvej. I skulle bare have set os – pavestolte førte vi an foran dronningen og alle hendes sikkerhedsfolk. Men da vi kom op til Skodsborgvej stod andre sikkerhedsfolk og gennede os om bag alle de andre tilskuere. Og måske stod 1000 foran os, så vi fik ikke set det mindste af hvad der foregik ved

porten. Det gjorde nu ikke så meget, og at det stadig finregnede smule kunne heller ikke tage humøret fra os. Vi hev bare termokanden frem og åbnede posen med småkager, og så havde vi det helt fint igen.

Da det hele var forbi og et par hjorte var sluppet løs, trak tilskuerne væk, og så kunne vi se det kongelige monogram, som pryder de nyopførte røde porte.

To timer varede turen, og næsten som en præmie for ikke at lade os slå ud af finregnen, så brød solen igennem da vi igen nåede tilbage til Banehøj.

Tak til Anne-Grete og Jan fra Kirsten og Erik.



NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BAUNEHØJ

Baunehøjs hovednummer

45 28 48 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Baunehøjs hjemmeside

www.baunehoej.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer

CAFÉEN

på Baunehøj



Åbningstider

Mandag til fredag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt

Tlf. 21 22 32 90

FRISØR

Anne-Dorthe

Tlf. 30 70 01 69



TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 33 82 72 58

