



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

APRIL 2024

5. årgang Nr. 3

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BAUNEHØJ

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Fredagsbar.....	4
Jysk Tøjsalg i cafeen	5
Johnny Reimar koncert.....	6
Forårskoncert.....	7
Aktivitetskalender.....	8-9
Musikalsk tilflytter.....	10
Nyttige telefonnumre.....	11

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Næste blad udkommer maj 2024

Deadline d. 15. april 2024



INFORMATION

Frivillighed på Baunehøj

Som frivillig bidrager man til at øge livskvaliteten for beboerne.

Vi har f.eks. frivillige, der kommer og spiller banko, gåturer eller hvis du ønsker at blive cykelpilot, der sørger for at beboerne kan få en cykeltur i lokalområdet, ja mulighederne er mange.

Ønsker du at blive frivillig, så henvend dig venligst på telefon

20 37 15 81

eller mail: besan@ltk.dk

Betina Sanggaard

GLÆD DIG TIL..

Harmonikamusik
v/Flemming Therkelsen

Torsdag den 2. maj

i cafeen

kl. 13.30 - 14.15

Gudstjeneste v/Lyngby Kirke

Torsdag den 18. april

kl. 10.30 - 11.15

i Cafeen

Fællessang

i din afdeling

v/ Musikterapeut Louise

Hold øje med opslag

i din afdeling

FREDAGSBAR

En fredagsbar markerer starten på weekenden, og kan være en anledning til, at skabe nye relationer blandt beboerne og på sigt styrke fællesskabet.

Fredagsbar er en social aktivitet, som alle kan mødes om.



JYSK TØJSALG

Smart tøj til kvinder i alle aldre

Besøger

CAFEEN BAUNEHØJ

Onsdag den 3. April

KL. 10.00-14.00

**Tøj til unge og ældre –
kort, mobilepay og kontanter modtages**

Priser op til max 300,- (undtagen jakker)

KONCERT

Kom til koncert med den folkekære Johnny Reimar hvor han vil komme og optræde med et fantastisk "fællessang-show" og højt humør....

Slå jer løs i alle de gode, gamle klassikere.

Tirsdag den 9. april kl. 13.30 – 14.15 i cafeen



Hvem husker ikke

*Smølferne, Lille fregnede Louise,
De violer du plukker, Sikke en fest, og
mange flere.*



Forårskoncert

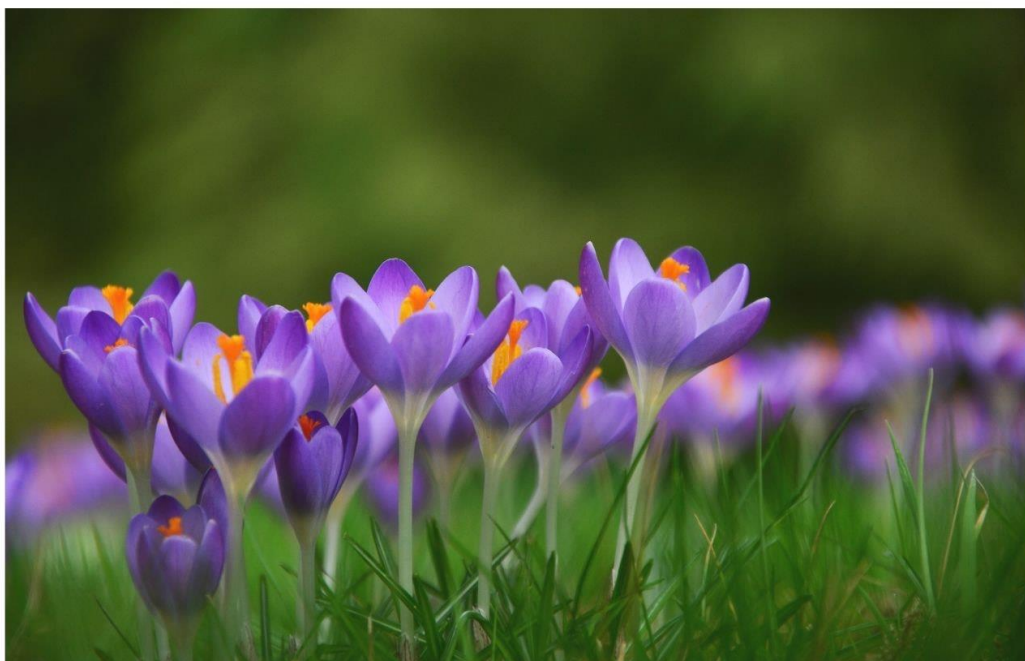
MUSIKTERAPEUTERNE

Ulla, Louise og Ana Maria

inviterer til fejring af foråret i musikalsk
fællesskab.

Onsdag d.24. april

Baunehøj cafe kl. 13:30-14:15



Alle er Velkomne!

Aktivitet og Frivillighed



Aktivitetskalender April 2024		Liljen	Rosen	Syrenen
Mandag	01-apr	2. påskedag	2. påskedag	2. påskedag
Tirsdag	02-apr	Banko kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Gudstjeneste v/ Lyngby kirke 2. sal kl. 10.45 - 11.15 for alle beboere i Rosen Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	03-apr	Jysk tøjsalg i cafe fra kl. 10.00 - 14.00	Jysk tøjsalg i cafe fra kl. 10.00 - 14.00	Jysk tøjsalg i cafe fra kl. 10.00 - 14.00 Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	04-apr			Fællessang v/Louise 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboere i Syrenen
Fredag	05-apr			
Lørdag	06-apr			
Søndag	07-apr			
Mandag	08-apr			
Tirsdag	09-apr	Koncert Johnny Reimar spillested i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Koncert Johnny Reimar spillested i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Koncert Johnny Reimar spillested i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Onsdag	10-apr			Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	11-apr			
Fredag	12-apr			
Lørdag	13-apr			
Søndag	14-apr			
Mandag	15-apr		Fællessang v/ Louise stuen kl. 11.00 - 11.30 2. sal 12.30	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboere i Syrenen
Tirsdag	16-apr	Banko kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	17-apr		Filmhygge v/ Ole Visning kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen

Aktivitetskalender April 2024		Liljen	Rosen	Syrenen
Torsdag	18-apr	Gudstjeneste v/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Gudstjeneste v/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Gudstjeneste v/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15
Fredag	19-apr			
Lørdag	20-apr			
Søndag	21-apr			5
Mandag	22-apr			Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.00 - 11.15 for alle beboere i Syrenen
Tirsdag	23-apr	Banko kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	24-apr	Forårskoncert v/ Musikterapeuterne spillested i cafee kl. 13.30 - 14.15	Forårskoncert v/ Musikterapeuterne spillested i cafee kl. 13.30 - 14.15	Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen Forårskoncert v/ Musikterapeuterne spillested i cafee kl. 13.30 - 14.15
Torsdag	25-apr			Fællessang v/Louise 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboere i Syrenen
Fredag	26-apr			
Lørdag	27-apr			
Søndag	28-apr			
Mandag	29-apr	Fællessang v/ Louise 1. sal kl. 11.00 - 11.30 for alle beboere i Liljen		
Tirsdag	30-apr	Banko kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	

MUSIKALSK TILFLYTTER

Banehøj Plejecenter har fået et nyt brugt flygel til cafeen. Flygelet er doneret af et ægtepar fra Espergærde, som håber på, at flygelet efter mange års tro tjeneste må få et velfortjent musicals otium hos beboerne på Banehøj.

Flygelet ankom til Banehøj i en flyttebil fredag formiddag og allerede inden det var blevet samlet, stod Alfred fra Liljen 2. sal klar til at tage flygelet i brug. Han spillede og sang, en bedre velkomst kan sådan et gammelt flygel da ikke ønske sig.

Tak til ægteparret fra Espergærde for den fine donation og tak til Alfred for musik og sang.



NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BAUNEHØJ

Baunehøjs hovednummer

45 28 48 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Baunehøjs hjemmeside

www.baunehoej.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer

CAFÉEN

på Baunehøj



Åbningstider

Mandag til fredag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt

Tlf. 21 22 32 90

FRISØR

Anne-Dorthe

Tlf. 30 70 01 69



TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 33 82 72 58



Næste nummer udkommer maj 2024

