



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

SEPTEMBER 2022

3. årgang Nr. 3

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BAUNEHØJ

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Efterårshilsen.....	3
Koncert Korsbæk Jazzduo.....	4
Koncert med 2Voices.....	5
Fællessang med Danzetten.....	6
Høstfest.....	7
Mini-OL i caféen.....	8
Fællessang i Den Gamle Have.....	9
Gudstjeneste.....	10
Huskedagen.....	11
Quiz om danske film.....	12
En kendt dansker.....	14
Krydsord.....	16
Frisøren har fødselsdag.....	17
Nyttige telefonnumre.....	18
Løsninger.....	19

Bladet er produceret af udvalgte medarbejdere og ledere tilknyttet byens fire kommunale plejecentre og tre aktivitetscentre.

Redaktion:

Marianne Frøjk Strandsbjerg, Betina Sanggaard, Tina Maj Christensen og Minnie Erskov Brixen, Aktivitet og Frivillighed.

Har du idéer til kommede blade, gode historier, ris og ros etc. så kontakt os endelig på mail: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Printet hos Trykkeriet på Rådhuset i Lyngby-Taarbæk Kommune i fem varianter, i alt 850 eksemplarer. September 2022.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer December 2022.

Deadline d. 15. november 2022



EFTERÅRSHILSEN



Kære Alle

Jeg håber, I har haft en dejlig sommer, har nydt sommervarmen og de lyse timer.

Vi har i juni indkøbt nye havemøbler til alle altaner og terrasser og det har været dejligt at se beboere ligge og sidde og nyde sommeren.

Afvikling af sommerferien nærmer sig sin afslutning og hverdagen er ved at vende tilbage med vores egne faste medarbejdere.

Vi har i sommer holdt mini OL til stor fornøjelse for mange beboere. I Lysglimt kan i desuden læse om en planlagt høstfest og jazzkoncert med Korsbæk Jazzduo i september.

Desværre har vi stadig en opgave med at forebygge Corona på plejehjemmet. Derfor vil vi igen begynde at tilbyde PCR-test for medarbejdere hver 14. dag.

Jeg vil også opfordre til, at besøgende lader sig antigen teste forud for besøg på plejehjemmet. Det vil være muligt at få en antigen test udleveret på Baunehøj ved besøg.

Ved symptomer på Corona vil vi bede jer om at vente med at besøge beboere til I har en negativ test eller er raske og uden symptomer.

Mange efterårshilsner fra

Signe Tronier

Plejecenterleder



KONCERT KORSBÆK JAZZDUO

**Kom med til udendørs Jazz
i haven mellem Liljen og Syrenen
den 20. september kl. 13.30**

Med Korsbæk jazzduo

Piano og sang Nils Raa og Jeanett Debb

Vintage stemning fra de gode gamle dage...

Jazz fra 30'erne & 40'erne



Kom og hør en musikalsk tidsrejse, der følger serien Matador fra 1929-47 og indeholder anekdoter fra tiden mellem numrene.

Handlingen fra Matador flettes ind i musikken fra dengang med henvisninger til elementer i verdenshistorien.

Det hele starter i 1929 da Mads Skjern træder ind i Korsbæk. Herfra kører nostalgisens tog op igennem 30-erne og 40-erne.



KONCERT MED 2VOICES

Louise og Christian fra duoen 2Voices optrådte på Baunehøj d. 9 juni til et arrangement, som var en del af Seniorfestival 2022 i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Det var en festlig eftermiddag på Baunehøj, hvor der var fuldt hus i forbindelse med sommerkoncerten.

Louise og Christian havde gravet ned i den gode gamle skattekiste med dansk filmmusik, som alle kender og kan synge med på. Minder blev bragt frem i hver og en og gav en god stemning i lokalet. Der blev klappet, sunget højt og danset til den store guldmedalje og festen fortsatte hele vejen ned ad gangen.

Det var en glad eftermiddag for beboerne på Baunehøj.



FÆLLESSANG MED DANZETTEN

Bandet Danzetten havde inviteret beboerne til fællessang i caféen i juni. Beboerne var mødt talstærkt frem i det skønne sommervejr og kunne glæde sig over en festlig, musikalsk rejse.

Der var sang og musik fra både solister og kor. Sangfuglene blandt publikum havde rig lejlighed til at røre næbbet - og ville man hellere læne sig tilbage og lade sig forkæle af de fine toner, var det også muligt.

Danzetten tog beboerne med på en musikalsk rejse tilbage i tiden. Den fine sang og dejlige musik, vakte minder til live fra de gode gamle dage. Hvilken skøn og glad eftermiddag i det bedste sommervejr.



HØSTFEST

**Alle beboere & medarbejdere
på Baunehøj**

inviteres til høstmiddag

Onsdag d. 28. september

Kl. 12.00 i afdelingen

Program:

Der vil blive dækket op i festlig høstfest stil

**Og du kan glæde dig til servering af en 2 retters
høstmiddag**

Menu:

**Oksesteg stegt som vildt med tyttebær, waldorfsalat,
halve æbler samt kartofler og sauce**

Desserten består af citronfromage

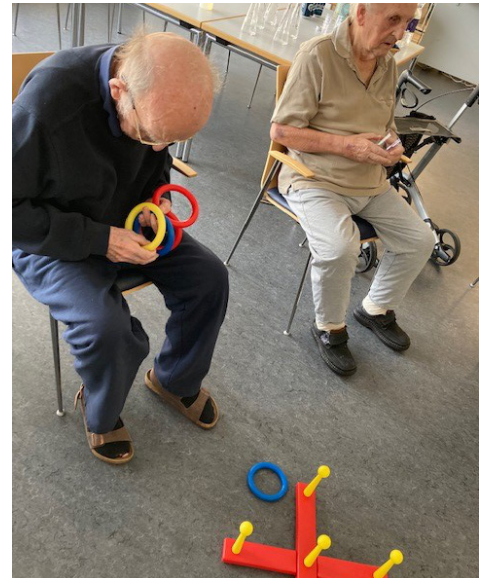
MINI-OL I CAFÉEN

En spontant fredag morgen d. 5. august blev caféen omdannet til et mini- OL – stadion, der skulle gøres klar til atleternes dyst.

Der skulle konkurreres i følgende klassiske mini-OL discipliner: ringkast, bowling og basket.

Ved ankomst blev der serveret en kop øl og lidt chips (væske- og saltbalancen skal være i orden, det ved enhver atlet) alle var positive og ivrige efter at komme i gang med dagens dyst.

Det var en sjov formiddag og der var god opførsel på banerne. Der blev klappet af hinandens præstationer, nikket anerkendende og sendt en masse " *godt gået*" High Five afsted, især i bowling, når de fik en strike, hvilket faktisk skete ofte.



Dagens vinder blev Aase Karin Kristensen, der velfortjent gik hjem med en flot buket og et væld af lykønskninger fra de dygtige konkurrenter.



Tak til Charlotte Bankler, som er Ergoterapeut på Baunehøj, for et godt samarbejde.

FÆLLESSANG I DEN GAMLE HAVE

Kongelig operasanger Pernille Bruun og Knud Rasmussen leverede smuk sang og god underholdning med de gode, gamle sange fra højskolesangbogen.

De frivillige cykelpiloter fra Baunehøj Kirsten og Erik, trodsede varmen og kom afsted i fin stil mod Den Gamle Have.



Alle nyder at sidde i Den Gamle Have og synge med på de velkendte sange.

Der er bare ikke noget bedre end hyggeligt sommerfællesskab i smukke omgivelser med god lyd i ørerne!



Velkommen til gudstjeneste

For beboere, pårørende
og personale



Rosen 2. sal

(med beboere og pårørende
fra 1. Sal og stuen)

Tirsdage kl. 10.45-11.15

Musik fra ca. kl. 10.30

2. august, 6. september,
8. november, 6. december

Caféen

Alle er velkomne

Torsdage kl. 10.30-11.15

18. august, 15. september,
20. oktober, 17. november,
22. december (julegudstjeneste)



Sognepræst

Julie K. Goldschmidt

Lyngby kirke

Tlf. 21 60 40 44

E-mail: jkg@km.dk



Huskedagen



I forbindelse med den Internationale Alzheimerdag gør Alzheimerforeningen lørdag den 24. september 2022 til en Huskedag for mennesker med en demenssygdom - en dag, hvor vi husker dem, som glemmer.

Vi markerer denne dag på Baunehøj

Fredag d. 23. september

Her vil der blive pyntet op på afdelingen, hvor der serveres en huskekage til eftermiddagskaffen.



QUIZ OM DANSKE FILM

**1. Fra "I sommersonnens sol ved Den Hvide Hest" (Sommer i Tyrol):
"Du dit sind, dit hjerte forynger..." Syng videre ...**

- A. "Det er her din kærlighed bor"
- B. "Dit hjerte banker for mig"
- C. "Din kærlighed står i flor"



**2. Fra "Grenadervisen" (Frøken Nitouche):
"Det blev for meget for soldaten..." Syng videre...**

- A. "Han kunne ikke blive mere"
- B. "Nu var det ude med kammeraten"
- C. "Han så kun hende, ingen andre"

3. Hvad hed den første Morten Korch-film der kom i 1950?

- A. De røde heste
- B. Mosekongen
- C. Det gamle guld

4. Hvad hed filmen fra 1951 hvor Poul Reichhardt spiller Harry Smith overfor Bodil Kjør?

- A. Soldaten og Jenny
- B. Mød mig på Cassiopeia
- C. De røde enge

5. Hvad hed filmen fra 1952 hvor Lily Broberg klæder sig i mandlig soldateruniform?

- A. Rekrut 67 Petersen
- B. Ved Kongelunden
- C. I kongens klæ'r



6. Hvad hed filmen fra 1953 hvor Poul Reichhardts Martin mister hukommelsen og kalder sig Kurt?

- A. Mosekongen
- B. Det store løb
- C. Fløjtespilleren

**7. Fra "Alle sømænd er glade for piger" (Sømand i knibe):
"Alle sømænd tar' ud i det fjerne, du skal vide om natten når jeg..."
Syng videre...**

- A. "Længes hjem kan jeg slet ikke nægte, at mit hjerte kun banker for"
- B. "Sejler rundt i kulde og mørke, så varmes mit hjerte af dig"
- C. "Står ved roret og ser på en stjerne, er jeg altid i tanken hos dig"

8. Hvad hed filmen fra 1958 hvor Nina & Frederik spiller Lisa og Jacques?

- A. Mordets melodi
- B. Andre folks børn
- C. Verdens rigeste pige

9. Hvad hed filmen fra 1959 hvor Laura og Lone skal forloves med Peter og Charles?

- A. Vagabonderne på Bakkegaarden
- B. Den kære familie
- C. Charles tante

10. Hvad hed den første danske farvefilm som udkom i 1956?

- A. Kispus
- B. Flintesønnerne
- C. Poeten og Lillemor i forårshumør

Se løsninger s. 19

EN KENDT DANSKER

En historie fortælling om Lise Nørgaard en kendt dansker



Lise Nørgaard er født og opvokset i Roskilde. Faren, Harry Alexander Jensen (1889–1976) var grosserer og moren, Olga Sofie, født Tønder (1889–1987) havde en butik med navnet Paris.

Hjemmet bestod derudover af Nørgaards to mindre søskende, Gerda og Kai, og en moster de kaldte Bob. Nørgaard blev i 1938 gift med nu afdøde prokurist Mogens Einar Flindt Nielsen og sammen med ham fik hun fire børn, herunder tvillingerne og badmintonspillerne, fhv. direktør Anne Flindt Christiansen og fhv. stiftamtmand Bente Flindt Sørensen.

Ægteskabet blev opløst i 1950. Familien på seks boede på Byvolden 24 på hjørnet til Villavej i en klassisk funkisvilla.

Den 29. juli 1951 ægtede Nørgaard den politiske journalist Jens Waaben Nørgaard. De forblev gift frem til hans død i 1984.

Selv debuterede hun som forfatter i 1959 med bogen 'Med mor bag rattet', en humoristisk roman om kvinders erhvervelse af kørekortet og kampen for at bruge det, og hun har siden skrevet en lang række romaner, noveller og tv-manuskripter.

Først og fremmest er hun kendt som ophavskvinden til tv-serien 'Matador' og for sine to selvbiografiske erindringsbøger fra 1992 og 1993, 'Kun en pige' og 'De sendte en dame' samt tv-serien Huset på Christianshavn.

I november 2020 udkom Livet ifølge Lise Nørgaard - Gode råd, skarpe meninger og satiriske pletsrud, der også er skrevet i et samarbejde mellem Lise Nørgaard og Jacob Wendt Jensen.

Lise Nørgaard fyldte 100 år 14. juni 2017. Og 14. juni 2022 blev hun 105 år.

Selvom Lise Nørgaard nu er blevet plejehjemsbeboer, og hun efter eget udsagn er så "bovlam", at hun ikke længere mener, at en ung, frisk hund skal trækkes med hendes selskab, så er hun sjældent inaktiv eller alene.

På trods af sin høje alder formår hun nemlig fortsat at få nye venner. I mange tilfælde nogle, der er omkring halvt så gamle som hende selv.



KRYDSORD

FOR- SKØN- NELSE SJOV		STORKE- NÆB FOR- LYSTE		HUSKE NY- HEDS- KILDE		SOVE- STED PÅLÆG		TÆPPE KEND.- BOGST. (Danmark)		MANGE ODDE		FILM
HAVE- PRYD PRIMA- DONNA								STUDE- RET FAR- VAND				
				UNDER- JORDISK GYSSER								DYR
VEJ- FÆLLE FOR- HALLER						MAYE SANGER- INDE-				PATINA KRYDDE- RI		
									FARVE			
TAYSE FINGER- SKADE							SØVN SIKRER TIDS- VISEREN					
									PRYD			
BIMS LYDE- FRIE			JUNIOR		BARSK GOD I SVERIGE							RET
									FOR- NAVN KLANGE			
UDEN FOR- SKEL		KREBS VEL- VOKSEN				TALORD MYT. FIGUR					LANG SOMME- LIGE	
			BJERG- ART MI					DYR KEND.- BOGST. (Østrig)				
LIGE- LEDES VIKLE					FOR- NAVN							
			SLUTTE					TEMA				
VOKSER					FOR- FÆDRE					KLOKKE- SLÆT		

FRISØREN HAR FØDSELSDAG

1 års fødselsdag kan salonen fejre på Baunehøj med Anne-Dorthe som frisør i salonen.

Anne-Dorthe er meget glad for at være i salonen og glæder sig til at tage imod alle kunder, både beboere, kunder udefra samt personalet - alle er velkommen i salonen.

Salonen er fast åben tirsdag og onsdag.

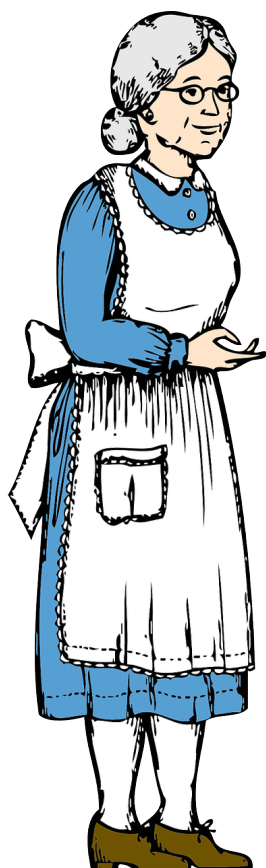


Betalingsmuligheder for beboere er forsat som hidtil, kunder udefra modtager salonen kontant eller mobile pay: 330223 (abcklip.dk)

I er velkommen til at kontakte mig på telefon: 30 70 01 69

På gensyn

Anne-Dorthe



Citater om hår:

*Jeg behøver ikke en hårstylist,
min pude giver mig en ny **frisure** hver morgen.*

*Folk siger, at grå hår er et tegn på visdom.
Helt perfekt, så er jeg jo et geni!*

*Barn sagt hos frisøren: Hvordan kan det være, at
når mit hår bliver vådt, så vokser mine ører.*

NYTTIGE TELEFONNUMRE

NYT OM TELEFONNUMRE



Da kommunen har valgt at nedlægge alle decentrale lokalnumre, kan man ikke mere ringe direkte til afdelingerne.

Man skal i stedet bruge vores hovednummer

45 28 48 00

og trykke sig igennem menuerne

CAFÉEN

på Baunehøj



Åbningstider

Mandag til fredag
Kl. 11.30-13.00

Tlf. 2122 3290

FRISØR

Anne-Dorthe

Tlf: 30 70 01 69



TANDPLEJEN

Tandplejen:

Tlf. 33 82 72 58



LØSNINGER

LØSNINGER TIL QUIZ OM DANSKE FILM S. 12

1. A. Det er her din kærlighed bor
2. B. Nu var det ude med kammeraten
3. A. De røde heste
4. B. Mød mig på Cassiopeia
5. A. Rekrut 67 Petersen
6. C. Fløjtespilleren
7. C. Står ved roret og ser på en stjerne, er jeg altid i tanken hos dig
8. C. Verdens rigeste pige
9. C. Charles tante
10. A. Kispus



	A		G		I		A		K		A	
U	N	D	E	R	H	O	L	D	E	N	D	E
	S	I	R	B	U	S	K		L	Æ	S	T
D	I	V	A		K	T	O	N	I	S	K	
	G	E	N	B	O		V	O	M		I	R
A	T	R	I	U	M	M	E	R		B	L	Å
	S	T	U	M	M	E		D	V	A	L	E
K	L	E	M	M	E	L	U	S		S	I	R
	Ø	R		E		B	R	Ø	S	I	G	
U	F	E	J	L	B	A	R	E		L	E	O
	T		R	U	R		E	N	T	I		M
E	N	S		M	A	L	M		O	K	S	E
	I	T	E	M		E	M	A	N	U	E	L
S	N	O		E	N	D	E		E	M	N	E
	G	R	O	R		A	N	E	R		E	T

LØSNING TIL KRYDSORD S. 16



Næste nummer udkommer december 2022

