



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

MARTS 2022

3. årgang Nr. 1

LYSGLIMT
AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BAUNEHØJ



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Hilsen fra redaktionen	3
Smukke malerier og minder	4
Naturen er rykket indenfor.....	6
Fastelavn er mit navn.....	8
Gudstjenester på Baunehøj.....	10
Kom og køb.....	11
Sommertid.....	11
Glæd jer til.....	12
Mød Anna Lise og Rolf.....	13
Dronningens nytårstale.....	14
Kan du huske 50 år tilbage.....	16
H.M. Dronningens 50 års jubilæum.....	18
Dansktop quiz.....	20
Sophienholm.....	22
Kom med på cykeltur.....	24
Gækkebreve.....	25
Gæt et ordsprog.....	26
Sudoku.....	27
Løsninger.....	28
Krydsord.....	29
Løsninger.....	30
Krydsord.....	31

Bladet er produceret af udvalgte medarbejdere og ledere tilknyttet byens fem kommunale plejecentre og tre aktivitetscentre.



Redaktion:

Marianne Frøjk Strandsbjerg, Cecilia Dolsø og Charlotte Herbert, Aktivitet og Frivillighed.

Har du idéer til kommende blade, gode historier, ris og ros etc. så kontakt os endelig på mail: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Printet hos Trykkeriet på Rådhuset i Lyngby-Taarbæk Kommune i fem varianter, i alt 850 eksemplarer marts 2022.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer juni 2022. Deadline d. 3. maj 2022.

HILSEN FRA REDAKTIONEN

Kære læsere

Vi er allerede i fuld gang med 2022 og vinteren er officielt slut. Foråret har meldt sin ankomst, dagene bliver lysere og det pibler op af jorden med forårsblomster.

Du sidder netop nu og læser i 8. udgave af Aktivitetsbladet Lyslimt. Ideen til bladet kom tilbage i foråret 2020 under den første Coronanedlukning. Første blad udkom i maj 2020. Det blev derefter besluttet, at Aktivitetsbladet skulle erstatte de lokale Husaviser på plejecentrene og Aktivitetscentrene og udkomme 4 gange om året.

Vi udskrev en konkurrence om navn til bladet, hvor Lysglimt blev valgt og det har bladet heddet siden marts 2021.

Vi håber, at alle læsere også oplever at bladet giver "lys-glimt" i livet i form af gode stunder, minder, hygge og et smil på læben.

Indlæg til Aktivitetsbladet Lysglimt efterlyses

Redaktionen er altid på udkig efter indlæg til bladet.

Har du mon en god eller måske sjov historie i ærmet, som du gerne vil fortælle? En oplevelse som du gerne vil dele, et digt eller noget helt andet?

Indlæg fra jer er med til at gøre Aktivitetsbladet Lysglimt levende. Så tøv ikke med at kontakte os. Vi hjælper gerne med at få skrevet din historie.

Redaktionen forbeholder sig ret til at udvælge det endelige indhold til bladet. Vi glæder os til at høre fra dig.

Vi ønsker jer alle et dejligt forår og god læselyst med dette blad.

Mange forårshilsner fra Cecilia, Marianne og Charlotte



Cecilia



Marianne



Charlotte

SMUKKE MALERIER OG MINDER

Fra kedelig kældergang til malerier og minder

Kældergangen på Udviklingsplejecenter Baunehøj forvandles til historiefortælling.

Forestil jer en lidt kedelig, tom, hvid kældergang. En sådan gang har indtil for nyligt været realiteten her på Udviklingsplejecenter Baunehøj.

Gangen er en vigtig trafikåre, der fører jer beboere, pårørende og medarbejdere fra plejeboligerne til plejecentrets frisør, tandlæge, aktivitetscenter og café. En gang, der udover at være trist og institutionsagtig, ifølge medarbejderne også var en smule uhyggelig.

De sidste par måneder har kunstmaler Camilla Bengtsson tryllet farverige malerier frem på gangen.



"Det har været fantastisk at følge udviklingen på gangen, som helt har ændret stemning. Den er allerede nu, hvor den endnu ikke er helt færdig, til stor glæde for beboere og medarbejdere," siger afdelingsleder Heidi Hennings Jespersen og fortsætter: "På Baunehøj har vi som en del af vores status som udviklingsplejecenter igangsat forskellige indsatser og forsøg, der skal være med til at skabe mere hjemlighed for beboere og pårørende og mindre følelse af institution. Malerierne er en del af denne indsats. Nu kan beboere gå en tur herved med en medarbejder eller en pårørende - og malerierne kan være grobund for minder og samtaler om for eksempel barndom, ferier og andre livshistorier."



Kunstmaler Camilla Bengtsson er altid klar på en snak med de forbipasserende og får derfor meget feedback og inspiration til sine motiver.

Kunstmaler Camilla Bengtsson siger: "Jeg bliver glad, når jeg hører fra medarbejderne, at en beboer pludselig mindes noget på grund af malerierne. Det er præcis, hvad der er meningen.

Jeg henter inspiration i genkendelige motiver fra bl.a. Lyngby og danske landskaber som marker og høstakke, et fyrtårn i horisonten, hav og strand og en sti i skoven. Det er malerier man skal kunne gå på opdagelse i. Derfor er der også gemt små billeder af for eksempel mennesker og dyr som måger, et egern eller en lille kat i flere af malerierne. Det skaber mange hyggelige snakke, fx opdagede en beboer pludselig en cyklist i et af billederne og skulle lige høre, om han nu også havde været der dagen før."



NATUREN ER RYKKET INDENFOR

Lyngby-Taarbæks kommunalbestyrelse vedtog tilbage i 2021, som en del af en fireårig budgetaftale, at videreudvikle et af kommunens plejecentre og give plads til nytænkning, og valget faldt på Baunehøj plejecenter som har fået status som udviklingsplejecenter.

I den forbindelse blev firmaet Sonovision inviteret til at komme med forslag til, hvorledes den fysiske indretning af gange og opholdsrum kan løftes med tryghedsskabende billeder og støjdæmpende skærmvægge. Blandt andet forsøges de store fællesrum brudt op i mindre enheder.



På møder med plejecentret blev det besluttet at afprøve og evaluere Sonovisions skærmvægge og akustikbilleder på tre af plejecentrets ni afsnit. Som en del af processen blev beboere og personale involveret i at udvælge naturmotiver.

Motiverne er valgt ud fra, at de bidrager til ro og harmoni. Derudover er de trykt på lyddæmpende lærred.





Efter ophængning af motiverne er beboerne blevet spurgt om, hvad de synes om billederne. Nogle er meget begejstrede og giver udtryk for, at "man får det bedre inden i". Andre beboere bliver inspirerede til at fortælle om ture de selv har været på, hvilket for eksempel var tilfældet da en beboer fortalte om sine ture til Møns Klint, som er et af de valgte motiver.



Ophængning af naturmotiver har vakt glæde blandt beboerne. Som beboeren herover udtaler:

"Jeg er utrolig glad for de billeder, og jeg elsker at kigge på dem. De giver en god følelse inden i. Det er ligesom selv at gå en tur i skoven".

FASTELAVN ER MIT NAVN

Traditionen tro har vi fejret fastelavn her på Baunhøj.

Fastelavn er en gammel tradition, som indbyder til fest, farver, sjov, hygge, grin og kreativt fastelavnspynt.

Fastelavn stammer fra den katolske tid i Danmark. Inden påske skulle man faste i 40 dage, og fastelavnen var en fest, som blev holdt inden man gik ind til den strenge tid uden foreksempel kød, fed mad og lækkerier. Selvom fasten tabte meget af sin betydning efter reformationen i 1536, blev fastelavnsfesten ved med at eksistere.

I dag er fastelavn en fest for børnene og barnlige sjæle, hvor man klæder sig ud og slår katten af tønden, inden det er tid til at kåre årets kattekonge og kattedronning. Sådan har det ikke altid været. Oprindeligt og indtil langt op i 1800-tallet var fastelavn en voksenfest, hvor de voksne drak alkohol i rigelige mængder, spiste kød, festede, dansede og klædte sig ud og slog katten af tønden, ofte til hest og med en levende kat i tønden. Katten symboliserede nemlig både Den Onde og det onde i al almindelighed, som man gerne ville beskytte sig imod. I dag fyldes tønden derimod med slik eller andre godter, og katten er lavet af papir og sat fast med klisterbånd på tønden. Skikken med at slå katten af tønden formodes at være kommet til Danmark med de hollandske bønder, som Christian II fik herop i 1500-tallet.



I ugerne op til fastelavn blev der klippet, klistret og pyntet flot op i huset. Mange steder var der blevet lavet fine fastelavnsmasker og fastelavnsris. På billederne her ses borgere fra Liljen og Syrenen til fastelavnsfesten.



Gudstjenester på Baunehøj

Glædeligt forår

til alle beboere, pårørende og personale

Rosen

Tirsdage

1. marts , 5. april,

3. maj, 7. juni

2. sal kl. 10.45-11.15

1. sal kl. 11.15-11.45

For beboere og
pårørende

Caféen

Torsdage

24. marts, 21. april,

12. maj, 16. juni

kl. 10.30-11.15

Alle er velkomne



Sognepræst

Lyngby kirke

Julie K. Goldschmidt

Tlf. 21 60 40 44

E-mail: jkg@km.dk



KOM OG KØB

Kom og gør et godt købt, når der afholdes tøj- og skoslag på Baunehøj.

MARTS

ONSDAG D. 30. MARTS JYSK TØJSALG

MAJ

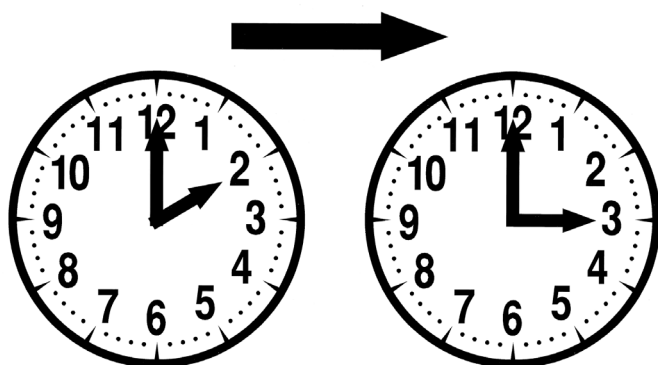
ONSDAG D. 18. MAJ REPORTO SKO

ONSDAG D. 25. MAJ TØJSALG V/JOSEPHINE JØRGENSEN

**ÅBNINGSTIDEN ER ALLE GANGE KL. 10-14
VI SES I CAFÉEN**

SOMMERTID

Sommertiden starter natten mellem d. 26. og 27. marts 2022.
Så husk at stille urene en time frem.



GLÆD JER TIL

Foråret er på vej. Det spirer og pibler frem med liv alle vegne og vi går mod lysere og lunere tider, hvor vi forhåbentlig kan begynde at bruge vores café og skønne haver til at mødes.

Glæd jer til et forår fuld af dejlige oplevelser på Baunehøj.



Vi er i fuld gang med at planlægge forårets arrangementer og aktiviteter. Hold øje med aktivitetstavlerne og aktivitetskalenderne, hvor vi løbende melder kommende aktiviteter og arrangementer ud.

Du kan blandt andet se frem til:

Dans

med Elisabeth Dalsgaard
i caféen

Onsdag d. 30. marts
kl. 10.30-11.30

Påskefrokost

på afdelinger

Onsdag d. 13. april
kl. 12.00

Fællessang

med Rita og Henrik

Tirsdag d. 22. marts
kl. 13.30 i caféen



Udendørs fællessang

med musikterapeut
Ulla, når vejret bliver
lidt varmere



MØD ANNA LISE OG ROLF

Samtale med Rolf og Anna Lise Nevald som bor i en ægtepar bolig på Plejecenter Baunehøj i afdelingen Rosen.

Anna Lise er født i 1934 på Færøerne. Her var hendes far den første tandlæge nogensinde. Før han kom, var der kun smeden. Der var ingen elektricitet, så hendes far medbragte et trædebor. Anna Lise uddannede sig siden til bibliotekar og arbejdede blandt andet på det kongelige bibliotek og Folketingets bibliotek.

Rolf er født i 1936 på Frederiksberg. Han havde to søskende. Rolf læste til civilingeniør på Polyteknisk Lærestanstalt, som senere blev til DTU. Straks efter han var færdiguddannet i 1961 blev han ansat samme sted på afdelingen for atomfysik.

Rolf og Anna Lise rejste begge, uafhængigt af hinanden, til USA i 1962 for at efteruddanne sig. Rolf var i Boston og Anna Lise i New York.

Her fik de en fælles bekendt som efter hjemkomsten til Danmark, inviterede dem til en stor fest, hvor de blev sat sammen. Som Rolf fortæller: "Siden da har vi delt bord og seng".

Rolf og Anna Lise har kendt hinanden i 53 år og været gift i 50½ år. De har altid boet i Lyngby, først i et stort hus og efterfølgende i en ejerlejlighed. Her boede de i 15 år. De har altid rejst meget. Rolf fortæller, at han fik et legat til uddannelse i Amerika. Anna Lise fik fri fra sit arbejde på Folketingets bibliotek, hvor hun arbejdede i 30 år. De rejste rundt i hele USA i bil og fly.

Anna Lise gik på pension som 60 årig og Rolf som 63 årig. Da de ikke længere kunne bo i ejerlejligheden, fordi der var brug for ekstra hjælp, besluttede de, at de gerne ville på samme plejehjem og gerne i en fælles bolig. De var derfor glade for, at det lykkedes dem at få en ægtepar bolig. Rolf og Anna Lise fejrede guldbrillup d. 21. august 2021. De havde lejet en kro, hvor de holdte festen.

De fortæller, at de er meget tilfredse med at bo på Rosen. Især er de glade for stolegymnastikken, banko og busturene. Det er dejligt at komme en tur ud i det blå, i skoven med madpakker eller en tur på restaurant. Og så synes de, at maden på Baunehøj er god!



DRONNINGENS NYTÅRSTALE

Vi er allerede godt på vej i det nye år. Et år, hvor corona desværre stadig er en del af vores hverdag.

Men vi håber alle på, at der ligesom med foråret venter os lysere tider, hvad angår corona.

Dronningens nytårstale omhandlede blandt andet også corona.

Her et uddrag fra Dronningens nytårstale 2021:

I aften er den sidste aften i det gamle år.

Vi kalder den – Nytårsaften.

Det er det nye år, vi fejrer.

Samtidig med at vi ser tilbage, udtrykker vi håb og forventning til et helt nyt år.

Coronaen har sat sit præg på tilværelsen de seneste to år, og de har været drøje at komme igennem. De har budt på mange udfordringer, som vi alle har måttet vænne os til i stort som i småt.

I løbet af 2021 kunne vi lempe restriktionerne, og vi syntes, at dagligdagen nærmede sig det normale; men ak, endnu engang har coronaen bidt sig fast, og denne gang i en endnu mere smitsom udgave. Myndighederne har på ny været nødsaget til at træffe en række beslutninger, som på mange måder kan føles ubehagelige, og som påvirker vores dagligdag. Mange må igen yde en ekstra indsats. Det gælder ikke mindst dem, som hjælper med at opspore og begrænse smitte, og dem, som behandler de syge, og som igen må løbe ekstra stærkt for at overkomme det hele. Selvom det er besværligt, at vi nu igen må leve med restriktioner i vores dagligdag, så tror jeg dog, at der er bred forståelse for, at det er nødvendigt. Vi står overfor en fælles udfordring, og vi må alle tage ansvar for, at vores samfund kommer trygt gennem pandemien.

Sådan startede Dronningens nytårstale 2021. I talen kom Dronningen blandt andet også ind på sport, Afghanistan og klimaet, men også omkring at være menneske og medmenneskelighed:



Da jeg var barn, lærte vi, at vi var omkring fire millioner indbyggere i Danmark. Nu er vi tæt på seks millioner.

Som land og som folk skal vi finde en fælles retning, men ikke for at gå i takt. Det har aldrig ligget for os her til lands. Én spurter afsted over stok og sten, en anden foretrækker at slentre gennem landskabet; men der er nogle, for hvem vejen slet ikke er jævn.

Det gælder i høj grad for dem, der må slås med et handicap.

Hos nogle er det nemt at se, som hvis man sidder i kørestol. Hos andre er lidelsen usynlig. Det kan være en psykisk sygdom, kroniske smerter eller noget helt tredje.

Fælles for alle, der må leve med et handicap, er, at det gør tilværelsen mere besværlig, og at man ikke altid bliver mødt med forståelse og respekt – måske tværtimod.

Nogle mennesker med handicap bliver ligefrem diskrimineret, måske også mødt med hån og drilleri. Det kan skyldes tankeløshed og uvidenhed; men uanset hvad, så er det forkert, og det burde vi holde os for gode til! Vi skal give os tid, ikke blot for at hjælpe, men også for at lære af hinanden. Det burde ikke være svært at behandle enhver med respekt.

Vi skal møde vore medmennesker med åbenhed. Andres livshistorie kan gøre os klogere. At spejle sit liv i de andres kan være tankevækkende og inspirerende. Man lærer sig selv at kende i mødet med andre.

Når man er ung, stræber man efter anerkendelse; man vil så gerne have opmærksomhed, blive set – helst være enestående – ligesom de andre! Men at være menneske er i høj grad at stå ved sig selv, at lære sig selv at kende. Det er der udvikling i – nok til et helt liv!

Uddrag fra Dronningens nytårstale 2021



KAN DU HUSKE 50 ÅR TILBAGE

Dronningen kom også omkring sit eget jubilæum i sin nytårstale:

Meget snart i det nye år kan vi fejre mit 50-års regeringsjubilæum. Det kommer ikke til at foregå, som vi havde forestillet os. Dertil har coronaen været for sejlivet en modstander. Men den får ikke lov til at bestemme – fejringen kommer, når tiden er inde – senere på året. Jeg har svært ved at fatte, hvor de mange år er blevet af. Jeg synes, at de er gået så hurtigt.

Uddrag af Dronningens nytårstale 2021

Mon du også sidder og tænker over, hvor de sidste 50 år er blevet af, hvis du var født for 50 år siden og synes du også, at tiden er gået hurtigt.

D. 14. januar 1972 døde Kong Frederik IX og hans datter Margrethe udråbes til ny dansk regent dagen efter som den første kvinde siden 1400-tallet.



Kan du huske, hvilke store begivenheder, der ellers fandt sted for 50 år siden i 1972?

Her kan du få opfrisket hukommelsen:

30. januar: Bloody Sunday i Nordirland

14 demonstranter bliver dræbt i byen Derry i Nordirland, hvor de blev beskyttet af soldater fra den britiske hær. 13 døde umiddelbart efter og 1 døde senere af sine kvæstelser. Begivenheden førte til en optrapning af konflikten mellem katolikker og protestanter i Nordirland.

21. februar: USAs præsident, Richard Nixon, besøger Kina

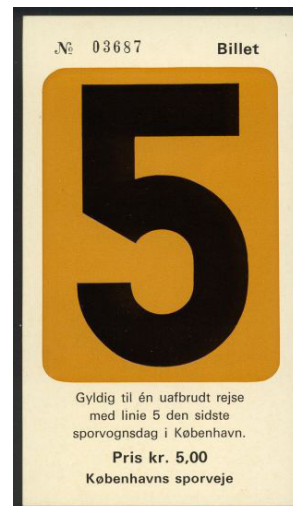
Nixon møder, som den første amerikanske leder, formand Mao Zedong. Besøget betragtes som en af periodens store diplomatiske og fredsskabende bedrifter, eftersom forholdet mellem de to lande indtil da var iskoldt. Den republikanske Richard Nixon var kendt som stærk antikommunist og overraskede alle med sin kinarejse.

I amerikansk politik er Nixon in China i dag blevet en fast talemåde om en uventet og ukarakteristisk handling af en politiker.



22. april: Den sidste danske sporvogn, linje 5 i København, kører den sidste tur

Driften med sporvogne ophørte d. 22. april, hvor linje 5 kørte sin sidste tur. Man kunne den dag købe en særlig billet til uafbrudt rejse, og sporvognen var stuvende fuld.



Dermed var sporvognsdriften afviklet efter 109 år, og busserne tog over.

22. august: Mogens Glistrup stifter Fremskridtspartiet

Ved valget året efter får Glistrup og hans parti 28 mandater i Folketinget.

1. september: Roskilde Universitetscenter (RUC) åbner

Universitetet har socialdemokraten Erling Olsen som rektor. Universitetet er tilrettelagt efter en helt anden, mere praktisk og tværfaglig model end de eksisterende danske universiteter i København, Aarhus og Odense.

Fremskridtspartiet erklærer RUC krig og anbefaler i et senere lovforslag, at universitetet lukkes og omdannes til motel.

5. september: Terror ved De Olympiske Lege i München

Den palæstinensiske bevægelse Sorte September dræber 11 israelske atleter. Episoden begynder som en gidseltagning, men i en mislykket befrielsesaktion omkommer alle gidsler samt fem gidseltagere og en tysker.

2. oktober: Et flertal stemmer for Danmarks tilslutning til EF

63,4 procent af vælgerne stemte ja til dansk medlemskab af EF og Danmark blev medlem af EF fra d. 1. januar 1973.

11. december: Apollo 17 lander på månen.

Det er den sjette og sidste månelanding i Apollo-programmet, og siden har der ikke været mennesker på månen. NASA har nu en plan om at vende tilbage til Månen i 2024.

H.M. DRONNINGENS 50-ÅRS REGERINGSJUBILÆUM

En række af de begivenheder, der skulle have markeret Hendes Majestæt Dronningens 50-års Regeringsjubilæum i midten af januar 2022, gennemføres i stedet den 10. og 11. september 2022.

H.M. Dronningen blev den 14. januar 2022 overrasket af den nærmeste familie med en hemmeligholdt middag i Christian VII's Palæ på Amalienborg. Som noget helt særligt var der dækket op med Flora Danica-stellet, der er det mest kostbare, danske spisestel. Sidste gang stellet var i brug i Kongehuset var ved Dronning Ingrid's 80-års fødselsdag i 1990.



Forud for middagen, som Kronprinsparret var værter for og som foregik i Taffelsalen i Christian VII's Palæ på Amalienborg, blev der taget et officielt billede af den kongelige familie i palæets grønne salon.



Foto: Steen Brogaard

Kongehuset har haft endnu en 50 års fejring i år. Kronprinsesse Mary fyldte 50 år d. 5. februar 2022.

Som noget nyt har offentligheden for første gang fået adgang til en stor del af Kongehusets private billedsamling.

Det sker i forbindelse med, at H.M. Dronningens Håndbibliotek netop har lanceret en online database med over 10.000 billeder som der nu er der fri adgang til i den nye database på hjemmesiden:



Foto: Hasse Nielsen



<https://kgl-fotosamling.kongernessamling.dk/>

DANSKTOP QUIZ

Begrebet "dansktop" er blevet anvendt som genrebegreb siden oprettelsen af Dansktoppen på P1 med Jørn Hjørtning i 1968. Her blev 15 melodier spillet og en jury bestående af 300 lyttere stemte om, hvilke 10 sange, der skulle have en placering på Dansktoppen.

Hvor meget ved du om Dansktoppen?



Det kan du teste her i denne quiz:

1. Det var en mandlig solist, der blev den første til at ligge nr. 1 på Dansktoppen i 1968. Hvem var det?

- A. Keld Heick
- B. Johnny Reimar
- C. Bjørn Tidmand

2. Dorte Kollo fik i 1974 et stort hit om en sødstudent. Hvor var han fra?

- A. Uppsala
- B. Holstebro
- C. Skanderborg

3. Da Kirsten og Søren stillede op i den europæiske Grand Prix-finale i 1984, var det under et engelsksproget navn. Hvilket?

- A. Hot Eyes
- B. Hop Lips
- C. Hot Butter

4. Hvilken gruppe var John Mogensen medlem af, inden han blev solist?

- A. The Clifters
- B. Four Jacks
- C. Blue Boys

5. John Mogensens sang "Der er noget galt i Danmark" fik en politiker til at indsynges en svarplade i protest. Hvem var det?

- A. Anker Jørgensen
- B. Erhard Jakobsen
- C. Kresten Poulsgaard

6. Birthe Kjær slog i 1968 igennem med hittet 'Arrivederci Franz', der gik direkte ind på førstepladsen på Dansktoppen. Men hvad lavede hun inden da?

- A. Hun var damefrisør
- B. Hun var elev i sparekassen
- C. Hun stod i parfumeafdelingen i Salling

7. Brødrene Olsen vandt dansk og europæisk Melodi Grand Prix med "Smuk som et stjernesud". Hvad hedder den engelske udgave?

- A. Fly on the wings of love
- B. Starlight
- C. Wish upon a star

8. I 1981 vandt Tommy Seebach Melodi Grand Prix med sangen "Krøller eller ej" i duet med en kvindelig sanger. Hvem?

- A. Debbie Cameron
- B. Anne Karin Broberg
- C. Lecia Jönsson

9. Katy Bødtger havde stor succes med en slager, hvor der midt i sangen høres sætningen "Og kulørte lamper". Hvad hedder denne sang?

- A. Så går vi til enkebal
- B. Vi tar på ferie
- C. Fest i gaden

10. Det danske danseband Kandis fik sit gennembrud i 1993.

Hvad hedder hittet?

- A. Hver en lille ting
- B. Du kan regne med mig
- C. En lille ring af guld

SE LØSNINGEN S. 30



SOPHIENHOLM

”At rejse er at leve” var den kendte digter og forfatter H.C Andersens motto. Ingen tvivl om, at det er skønt at rejse ud og opleve fjerne kyster, men det er også noget ganske særligt, at tage på opdagelse i ens egen by og ”baghave”. For Kongens Lyngby er fuld af smukke steder, som er et besøg værd.

Et af byens mange smukke steder må være Sophienholm. Stedet som har udsigt ud over Bagsværd sø og har skoven i baghaven. Bygningen er bevaringsværdig og fredet.



Sophienholms oprindelige bygning er opført tilbage i 1768 af generaldirektør i postvæsenet Theodorus Holm. Han blev senere adlet under navnet Holmskiold. Han opkaldte bygningen efter sin hustru Sophie Magdalene Holm.

I 1790 blev Constantin Brun ejer af Sophienholm. Han var en dansk storkøbsmand. Sophienholms nuværende klassicistiske udseende kan vi takke ham for. Han lod i begyndelse af 1800-tallet hovedbygningen ombygge og den tilhørende park nyanlægge i engelsk landskabsstil. Til jobbet hyrede han den franske arkitekt Jean Jacques Ramée, som blandt andet også har opført Frederikslund i Holte samt Hellerupgård og Øregård i Hellerup.

Sin egentlige blomstringstid fik Sophienholm fra omkring 1810. Constantin Brun og hans hustru, digterinden Friederike Brun, inviterede om sommeren forfattere til at komme og tage ophold på Sophienholm.

Her mødtes forfattere som Baggesen, Oehlenschläger og Johan Ludvig Heiberg med andre af guldalderens store kunstnere, komponister og digtere fra ind- og udland. Friederike Brun er den person, der tydeligst har sat sit præg på Sophienholms historie. Det er ikke mindst hendes fortjeneste, at Sophienholm i dag betragtes som en af de fornemste repræsentanter for dansk salonliv i det 19. århundrede.

Efter familien Brun kom Sophienholm i andres eje. I perioden 1883-1963 var Sophienholm i familien Allers besiddelse og i 1963 overtog Lyngby-Taarbæk Kommune ejendommen og ved overtagelsen blev Sophienholm renoveret.

Hovedbygningen benyttes i dag til kunstudstillinger året rundt. Man kan besøge stedets hyggelige café eller gå en tur i haven, som er meget smuk med sine mange buske, træer og blomster. Rundt om på grunden kan opleves smukke kunstværker af forskellige slags. Blandt andet multikunstneren Leif Sylvesters keramiskulptur med navnet "Donna Grey" og Ib Spangs Olsens jernskulptur "Livstræet", som forestiller 4 mænd, 4 kvinder og 4 børn.

Hvis man har lyst til en lille sejltur på vandet er det muligt at stige på Baadfarten i sommerhalvåret. Ingen tvivl om, at Sophienholm er et yndet udflugtssted for mange og efter et besøg kan det næsten føles som om, at man har været på en lille rejse både i tid og sted.



KOM MED PÅ CYKELTUR

Nu nærmer foråret sig og selvom de frivillige cykelpiloter cykler året rundt, er det nu dejligt, når solen også kan give lidt varme til turen.

Sig til personalet, hvis du ønsker at komme med på en cykeltur i rickshawen. Det er frivillige cykelpiloter, der træder i pedalerne, imens du sidder foran og kan nyde turen. Du kan selv komme med et ønske om, hvor turen skal gå hen. Ellers kender cykelpiloterne nogle gode ruter, hvor den smukke natur i nærområdet kan opleves.

Du kan også spørge én du kender eller en pårørende, om de kunne tænke sig at blive oplært som cykelpilot, så I kan cykle en tur sammen. De kan melde sig ind i på www.cyklingudenalder.dk eller kontakte til den lokale tovholder Cecilia Dolsø på mail: cecdo@ltk.dk eller tlf. 2037 1581



Her billeder fra cykelture fra de 4 årstider.



GÆKKEBREVE

At sende gækkebreve er en gammel forårstradition, der har været kendt i Danmark siden 1600-tallet. Mon du har sendt gækkebreve og har fulgt de uofficielle regler, som ifølge gamle traditioner er følgende:

- Gækkebrevet skal indeholde en vintergæk for at være gyldigt.
- Gækkebrevet skal indeholde en gåde, der leder til afsenderen.
- Gåden skal skrives på vers/rim.
- Gækkebrevet skal være et udklip.
- Modtageren har kun 3 gæt.
- Modtageren skal gætte afsenderen inden påske eller inden 5 dage.



Her nogle eksempler på vers/rim, man kunne skrive i gækkebrevet:

En dag jeg fandt en vintergæk,
men samme dag mit navn blev væk.
Nu må du bruge din forstand,
og se om du det gætte kan.

En vintergæk,
en sommernar,
en fugl foruden vinger,
en lille ven som har dig kær
en kærlig hilsen bringer.
Mit navn det står med prikker,
pas på, det ikke stikker.

Se, vintergækken hvid og skær
fortæller dig, at vår er nær,
og snart skal kulden svinde.
Vi påske med det første får,
og æg jeg kræver af dig når,
mit navn du ej kan finde

Gæk Gæk Gæk
Mit Navn er blevet væk
Mit navn det står med prikker
Pas på det ikke stikker

Nu sender jeg et lille brev,
og du skal gætte hvem det skrev.
I brevet er en vintergæk,
den må du ikke kaste væk.
Og jeg skal have et påskeæg,
hvis ikke du kan gætte,
hvem der har skrevet dette.

Gæk gæk gæk.
Mon du fatter,
hvem der satte
disse klatter?



GÆT ET ORDSPROG

GÆT RESTEN AF ORDSPROGET. SE LØSNINGEN S. 28

1. Øvelse gør
2. Æblet falder ikke langt fra
3. Hvo intet vover intet
4. Intet er så ringe, at
5. Sælg ikke skindet, før
6. Tro kan flytte
7. Den der ler sidst
8. Hop ikke over hvor
9. Den der kommer først til mølle
10. Man skal ikke kaste med sten, når man selv
11. Én fugl i hånden er bedre end
12. Tomme tønder
13. Tab og vind med
14. Brændt barn
15. Når katten er ude, danser
16. Hellere lille og vågen end
17. Mange bække små
18. Hastværk er
19. Uden mad og drikke

SUDOKU

			8		4		6	
	3		9				4	2
		5		1	2	3		9
			1		3	9	7	6
6	1		4	2	7		3	
	5			8	9	4		1
		6	5	7		2	9	3
							1	8
3				9	1	6	5	

3			1					6
		1		3		2		5
2		5	4	8	6		7	
6		2		4				7
	8	7		1				
	5	4	2	6	7	8		
	4	6	5	7	3	1		
	1		8				6	3
7	2		6	9	1		5	

							8	9
7	1		3	9	2		4	6
	9		5	4	8	1		
	4	9		3		6	5	1
5		1			4	8	3	2
3		2				7		4
			7					
	8				9	3	6	7
9	3		6	1	5	4		

3			1					6
		1		3		2		5
2		5	4	8	6		7	
6		2		4				7
	8	7		1				
	5	4	2	6	7	8		
	4	6	5	7	3	1		
	1		8				6	3
7	2		6	9	1		5	

LØSNINGER

LØSNINGER TIL GÆT ET ORDSPROG S. 26

1. Øvelse gør mester
2. Æblet falder ikke langt fra stammen
3. Hvo intet vover intet vinder
4. Intet er så ringe, at det ikke er godt for noget
5. Sælg ikke skindet, før bjørnen er skudt
6. Tro kan flytte bjerge
7. Den der ler sidst, ler bedst
8. Hop ikke over hvor gærdet er lavest
9. Den der kommer først til mølle, får først malet
10. Man skal ikke kaste med sten, når man selv bor i et glashus
11. Én fugl i hånden er bedre end ti på taget
12. Tomme tønder buldrer mest
13. Tab og vind med samme sind
14. Brændt barn skyr ilden
15. Når katten er ude, danser musene på bordet
16. Hellere lille og vågen end stor og doven
17. Mange bække små gør en stor å
18. Hastværk er lastværk
19. Uden mad og drikke duer helten ikke

KRYDSORD

★	LOKA- LER	MÅLERE	950	INPUT	KILO	FRA	SLÅR	VED	MÅNED	GLADE	BY	LITER	BUSK	ƒ N P R K
SLIK														
BUTIKS- KÆDE					SLUT- SPIL ILD- STED							STRAKS TRAK SAMMEN		
GRINE			BLADE TONE			SØ- MANDEN RAMME								
500		MANGE FOR- FATTER							FOR- NAVN GL. KA- RAKTER				BIL- UDSTYR	
FOR- NAVN				STØR- RELSE LUGE				SKÆRM- PLANTE EKS- STAT			▶			
SPANSK TIL- SAGN			PENGE- MAND X				ORGANI- SATION SPREDE					550 RET- NING		LØFTER
SPIDS					STOF BINDE- ORD				BLANDE EN I YORK					
URAN		FOR- NAVN SVAR				MOD- STAND UDBRUD						ORDRE TRÆ		
IKKE			STJERNE					TOG						
LØB					ER- HVERVE					STIVER				



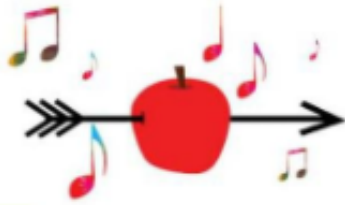
LØSNINGER

LØSNINGER TIL DANSKTOP QUIZ S. 20-21

1. A. Keld Heick
2. B. Holstebro
3. A. Hot Eyes
4. C. Blue Boys
5. B. Erhard Jakobsen
6. B. Hun var elev i sparekassen
7. A. Fly on the wings of love
8. A. Debbie Cameron
9. A. Så går vi til enkebal
10. C. En lille ring af guld

I HVILKEN VAMPIR-FILMSERIE KAN MAN SE ROBERT PATTINSON I ROLLEN SOM EDWARD CULLEN?				TAND	LØRDAG & SØNDAG	STED-ORD	HVI-LEDE	HELT	GRAM			HÆLDER	
													
	TØ	FRI-STED	KÆR-TEGNE TO ENS			SPISTE HOVED-STAD				LAPPER			
												STONE	
MIKS BRØR							GRINE DYR				VENLIG RETNING		
			EMNE VOKSE					KAMP					
SPILLET							VIRKE						VÆGT-FØRK.
TON		FRELSTE GRAM									DUKKE-DRENG FØR F		
BANDE-LEDER								DRYPPE					

KRYDSORD



Hvem skrev operaen
Wilhelm Tell?



MEDIUM 299	FRUG- TER	GRUND- STOF	TOV GRYR		BØN- FALDE		BRYDE	?	STOLT- HED	AGE- DE
VÅR										
HEST							DEL AF RIGET			
							FORNAVN			
MELO- DI				FALDER AF- KRÆFTE						
FOR- MODEDE						GUD LEJ- DER			SOL- DAT	
500		ØJNE			LISTE					
KLOG		PRYD			HELE					
→			TRÆT SKUE- SPILLER				NUMMER KURS			BART
STRE- GEN										
→					PEP LOYAL			KURS SMÅ- SOVE		
BAGE- MIDLET		TIL- NAVN HASTE								
FAR- TØJ						VISNE SMERTE				
ENERGI			BYTTE				LANG- SOM FEM			
SKAL- DYR					FAR- TØJ					

**Næste nummer udkommer
juni 2022**

