

MARTS 2026

7. årgang Nr. 2

LYSGLIMT

**AKTIVITETSBLAD FOR
BAUNEHØJ PLEJEHJEM**



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Pårørendemøde.....	3
Reporto skosalg.....	4
Bliv klogere på Grønland.....	5
Glud Mode tøjsalg	6
Erindringsdans.....	7
Påskefrokost i afdelingen.....	8
Teatret Kriskat.....	9
Fastelavnsfest.....	10-11
Aktivitetskalender.....	12-15
Nyttige telefonnumre.....	16

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Næste blad udkommer april 2026

Deadline d. 15. April 2026





Kære beboere og pårørende på Baunehøj Plejehjem.

Vi vil gerne invitere jer til et hyggeligt og informativt beboer- og pårørendemøde, hvor vi deler nyt fra hverdagen på plejehjemmet og taler om de ting, der foregår på Baunehøj Plejehjem.

DATOER:

Liljen beboere og pårørende, 9. april.2026

Rosens beboere og pårørende, 16. april 2026

Syrenens beboere og pårørende, 23. april 2026

På dagsordenen:

Brugertilfredshedsundersøgelse 2026 for plejehjemmets beboer

Præsentation af Hverdagsliv

Udlevering af aktivitetsplaner

Lysglimt fra hverdagen

BoblBerg – vi vil meget gerne have jer med på appen

Status på pilotprojekt om bestyrelsen på Baunehøj

Medarbejderstatus

Vakancer, sygepleje og faglighed

Afløssersituationen er fortsat udfordret

Kompetenceudvikling

Faglig udvikling internt

Ældrelov og helhedspleje

Deltagelse af medarbejdere fra afdelingen

Tid: kl. 15.00–16.00

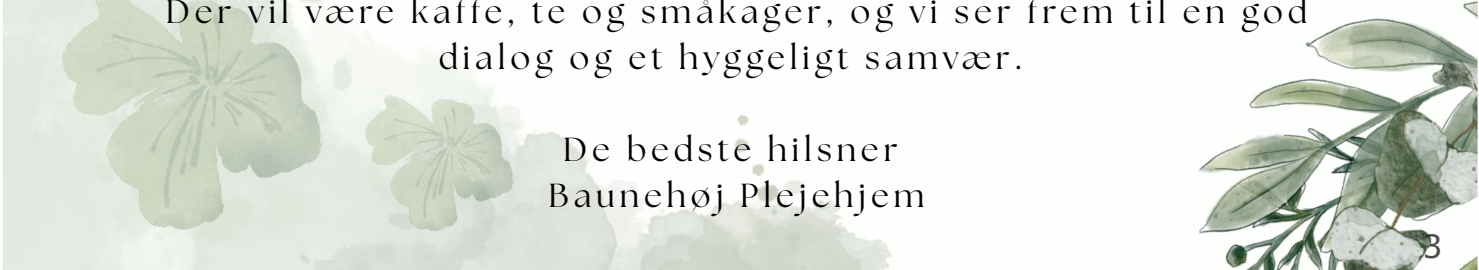
Sted: Beboerrummet Skatkammeret

Adresse: Bauneporten 20

Vi håber, at så mange som muligt har lyst og mulighed for at deltage.

Der vil være kaffe, te og småkager, og vi ser frem til en god dialog og et hyggeligt samvær.

De bedste hilsner
Baunehøj Plejehjem



PERSONALE INFO **Torsdag den 5. marts**
i cafeen kl. 10.00 - 14.00



REPORTO.DK KOMMER PÅ BESØG MED SKO

SUNDE SKO TIL JOB & FRITID

Tak fordi vi må komme forbi med vores sko.

Tips til en god dag for alle parter:

- ✓ Hæng vedhæftede PDF af skilte op i henholdsvis personaleområder og beboerområder.
- ✓ Informér eventuelt pårørende om at vi kommer og brug vedhæftede billede til opslag i eventuelle facebookgrupper eller i nyhedsmails.
- ✓ Undersøg om nogle af beboerne mangler sko i garderoben.

Det lavpraktiske:

- ✓ Pladmæssigt bruger vi typisk 6-8 borde. Vi kommer ca. en halv til en hel time før aftalt starttid for at stille op.
- ✓ Skoene kan betales med VISA og MASTERCARD, Mobilepay, Kontant på beløbet eller på faktura. Betaling via faktura koster 25 kroner i håndteringsgebyr.



B l i v k l o g e r e p å G r ø n l a n d

Kom til foredrag

Torsdag den 5. marts kl. 13.30 - 14.30 i skatkammeret

Underholdende og energifyldt foredrag med
Dorte A.Christiansen.

Dorte arbejdede som personlig assistent for Landshøvdingen over Grønland i 4 år, og rejste dermed rundt i Grønland fra syd til og øst til vest.

Har siden været rejseleder hvert år i Grønland.



TØJ SALG

**LENE SOM ER EJER AF GLUD MODE KOMMER
FORBI BAUNEHØJ MED SIN
FORÅRSKOLLEKTION.**

**TORSDAG DEN 12. MARTS
FRA KL. 10.00 - 14.00
I SKATKAMMERET.**

**MED SIG HAR LENE ET STORT UDVALG AF
SUPER LÆKRE BLUSER, KJOLER, BUKSER OG
SKO M.M. TIL RIMELIGE PRISER.**



Kom ned i tøj cafeen og forkæl dig selv.

Servering af drikke samt lidt godt til ganen.

Der kan betales med kontanter, Mobilepay og dankort.

Kom til Erindringsdans
Musik og dans vækker minder og er
godt for krop og sjæl.
Velmødt når vi spiller den gode
melodi og byder op til dans.

I SKATKAMMERET

Erindringsdans Alle er velkomne

Fredag den 13. marts kl. 10.45 - 11.15





**Årets påskefrokost afholdes på afdelingen
Onsdag den 25. marts kl. 12.00**

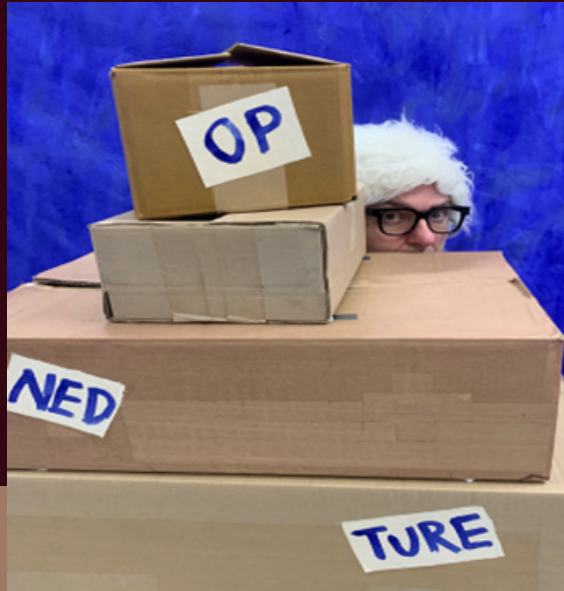
Menu:

**Traditionel dansk påskefrokost
med kolde og lune retter
hertil øl og snaps.**

**Pårørende er velkomne til at deltage.
Send en mail til [Karina kabas@ltk.dk](mailto:Karina.kabas@ltk.dk) senest
den 15. marts med angivelse af hvor
mange pårørende I kommer, hvem du er
pårørende til og gerne med henvisning til
bolignummer.**



TEATRET KRISKAT



Torsdag den 26. marts
kl. 14.00 - 14.45 i Cafeen

Genklang hedder forestillingen, om en
mand som flytter ind på et plejehjem,
og hvad gemmer der sig mon i hans
flyttekasser?

Kom og oplev en rørende, morsom,
sanselig og nærværende
teateroplevelse.

FASTELAVNSFEST

Sidste uge blev brugt på at forberede sig til dagens fest, da beboerne havde inviteret 4a fra Trongårdsskolen til at slå katten af tønden i cafeen.

Det er en hyggelig tradition, der involverer beboerne i pyntning af masker, tønder og efter tøndeslag var i vente, festlige fastelavnsboller ude på afdelingerne.

Efter flere hårdtslående runder faldt endelig de første brædder, og der kunne nu kåres to kattekonger. Stort tillykke til de to kattekonger John og Mathias.



FASTELAVNSFEST



Aktivitetskalender Marts 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Søndag	01-mar			
Mandag	02-mar	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Liljen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 12.40 - 13.15 for alle beboer i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	03-mar	Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboer i Liljen	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.45 - 11.15 2. sal for alle beboer i Rosen Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboer i Rosen	Stolegymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboer i Syrenen
Onsdag	04-mar	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen
Torsdag	05-mar	Reporto Skosalg i Cafeen kl. 10.00 - 14.00 Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Bliv klogere på Grønland v/Dorte A. Christiansen kl. 13.30 - 14.30 i Skatkammeret	Reporto Skosalg i Cafeen kl. 10.00 - 14.00 Bliv klogere på Grønland v/Dorte A. Christiansen kl. 13.30 - 14.30 i Skatkammeret	Reporto Skosalg i Cafeen kl. 10.00 - 14.00 Bliv klogere på Grønland v/Dorte A. Christiansen kl. 13.30 - 14.30 i Skatkammeret
Fredag	06-mar	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	07-mar			
Søndag	08-mar			

Aktivitetskalender Marts 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Mandag	09-mar	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 12.40 - 13.15 for alle beboer i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Syrenen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	10-mar	Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboer i Liljen	Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboer i Rosen	Stole Gymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboer i Syrenen
Onsdag	11-mar	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen
Torsdag	12-mar	Tøjsalg GludMode kl. 10.00 - 14.00 i Skatkammeret Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Hundebesøg Hold øje med opslag	Tøjsalg GludMode kl. 10.00 - 14.00 i Skatkammeret Hundebesøg Hold øje med opslag	Tøjsalg GludMode kl. 10.00 - 14.00 i Skatkammeret Hundebesøg Hold øje med opslag
Fredag	13-mar	Erindringsdans kl. 10.45 - 11.15 i Skatkammeret Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Erindringsdans kl. 10.45 - 11.15 i Skatkammeret Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Erindringsdans kl. 10.45 - 11.15 i Skatkammeret Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.
Lørdag	14-mar			
Søndag	15-mar			

Aktivitetskalender Marts 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Mandag	16-mar	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Liljen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 12.40 - 13.15 for alle beboer i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	17-mar	Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboer i Liljen	Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboer i Rosen	Stolegymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboer i Syrenen
Onsdag	18-mar	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen
Torsdag	19-mar	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen Højtlesning v/Jan kl. 13.15 - 14.00 i Skatkammeret	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen Højtlesning v/Jan kl. 13.15 - 14.00 i Skatkammeret	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen Højtlesning v/Jan kl. 13.15 - 14.00 i Skatkammeret
Fredag	20-mar	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.
Lørdag	21-mar			
Søndag	22-mar			

Aktivitetskalender Marts 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Mandag	23-mar	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 12.40 - 13.15 for alle beboer i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Syrenen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	24-mar	Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboer i Liljen	Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboer i Rosen	Stolegmnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboer i Syrenen
Onsdag	25-mar	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Påskefrokost i afdelingen kl. 12.00 i afdelingen	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Påskefrokost i afdelingen kl. 12.00 i afdelingen	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Påskefrokost i afdelingen kl. 12.00 i afdelingen
Torsdag	26-mar	Teatret KrisKat - Genklang hedder forestillingen kl. 14.00 i Cafeen	Teatret KrisKat - Genklang hedder forestillingen kl. 14.00 i Cafeen	Teatret KrisKat - Genklang hedder forestillingen kl. 14.00 i Cafeen
Fredag	27-mar	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	28-mar			
Søndag	29-mar			
Mandag	30-mar	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Liljen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 12.40 - 13.15 for alle beboer i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	31-mar	Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboer i Liljen	Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboer i Rosen	Stolegmnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboer i Syrenen

NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BAUNEHØJ

Baunehøjs hovednummer

45 28 48 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Baunehøjs hjemmeside

www.baunehoej.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer

CAFÉEN

på Baunehøj



Åbningstider

Mandag til fredag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt

Tlf. 21 22 32 90

FRISØR Karin

Salon VG

Tlf. 40 14 70 55



TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 33 82 72 58

