LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

JUNI 2021

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR

PLEJECENTER BAUNEHØJ
OG
DEN GAMLE LYNGBY STATSSKOLE

INDHOLDSFORTEGNELSE

Sommerhilsen.....3
Det nye demenssymbol 6
Tak til vores frivillige.....7
Sæt kryds i kalenderen.....8
En sang med på vejen 9
Fællessang.....10
Sig det med blomster.....12
Baunehøj på tur.....13
En duft af vafler.....14
Påskefrokost.....14
Med DGLS på tur ud i det blå.....16
Numsetræet.....18
Besøgshunden Breeze.....19
Vil du med ud og cykle?.....20
Caféen på Baunehøj.....22
Husker du?.....23
Sankt Hans quiz.....24
Midsommervisen.....26
Sudoku.....27
Quiztid.....28
Hjernegymnastik.....29
Krydsord.....30
Løsninger.....31

Bladet er produceret af udvalgte medarbejdere og ledere tilknyttet byens fem kommunale plejecentre og tre aktivitetscentre.

Redaktion: Marianne F. Strandsbjerg, Cecilia Dolsø og Charlotte Herbert.

Har du idéer til kommede blade, gode historier, ris og ros etc. så kontakt os endelig på mail: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Printet hos Trykkeriet på Rådhuset i Lyngby-Taarbæk Kommune i fem varianter, i alt 850 eksemplarer. Juni 2021.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.
Næste blad udkommer september 2021. Deadline er d. 10. august 2021.

SOMMERHILSEN

Kære alle

Det lysner ude og inde. Heldigvis er der kommet så meget styr på Corona-pandemien, at der gradvist åbnes lidt hele tiden.

Vaccinationerne er på plads for dem, som har ønsket det her på vores plejecenter og det medfører, at mindre fælles arrangementer og møder kan genoptages under forudsætning af, at Sundhedsmyndighedernes og Lyngby-Taarbæks kriseberedskabs retningslinjer for afstand og hygiejne stadig overholdes.

En helt ny virkelighed har set dagens lys, - og når vi laver aktiviteter skal vores frivillige, konsulenter og undervisere - fremvise Corona pas - når de har et ærinde på Plejecenter Baunehøj.

Når vi tager på busture, skal der ligesom i resten af samfundet bæres mundbind på busturen. Til vores kære pårørende, - I skal fortsat anvende mundbind og holde afstand på fællesarealerne. Vi skal hele tiden tænke på at passe på hinanden, og når vi i vores samvær overholder retningslinjerne, så kan vi præcis lave flere ting fælles.
Det trænger vi til.

Heldigvis er årstiden med os. Det forår er bare fantastisk.

Se på de skønne billeder - blomsterne står i flor her lige udenfor Baunehøj og træerne ligeså – her fra et sted i Lyngby-Taarbæk, som jeg passerede. Vi forsøger at udnytte vores udendørsområder, og vores præst har blandt andet annonceret musik i haven – hold øje med opslagstavlerne.

Foråret stimulerer alle vores sanser – lyt til Alberte Winding – og hendes skønne melodi:

”Nu kommer fuglene igen”
Nu kommer fuglene igen
Og lyset vælter pludselig ind
Det kommer gennem alle sprækker
Lyse nætter er tilbage

Mens I læser bladet, har I helt sikkert – ligesom jeg, reflekteret over at det nu er 76 år siden at Danmark blev befriet. Om aftenen d. 4. maj 1945 kunne radiospeaker Johannes G. Sørensen via BBC's dansksprogede nyhedsudsendelse meddele den danske befolkning, at de tyske tropper i Danmark havde overgivet sig.

Det er altså 76 år siden, at Danmark blev befriet fra den tyske besættelsesmagt efter fem mørke år.

I radioen lød det således:

"I dette øjeblik meddeles det, at Montgomery har oplyst, at de tyske tropper i Holland, Nordvesttyskland og i Danmark har overgivet sig.
Her er London. Vi gentager: Montgomery har i dette øjeblik meddelt, at de tyske tropper i Holland, Nordvesttyskland og Danmark har overgivet sig."

Historiebøgerne fortæller os om den glæde og begejstring som befrielsesbudskabet udløste over hele landet. Folk strømmede ud på gaderne og fejrede befrielsen, rev mørklægningsgardinerne ned og tændte lys i vinduerne, selvom kapitulationen egentlig først trådte i kraft den 5. maj klokken 8 om morgenen.

Måske kan det give anledning til en tur på Frihedsmuseet, som formidler historien om den danske modstandsbevægelse og livet under Anden Verdenskrigs besættelsestid?

Tak for ordet.

Med ønsket om et smukt forår - og en lys tid.

Mange venlige hilsner fra

Charlotte Meyer Wind Mathiesen
Plejecenterleder

LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

DET NYE DEMENSSYMBOL

Kære alle beboere og pårørende samt personale.

Danmark har fået et nyt nationalt symbol, som skal hjælpe mennesker med demens. Mange har demens tæt inde på livet, - det har vi også her på Plejecenter Baunehøj – og demens er svært at se. Dette symbol skal være med til at gøre det tryggere for mennesker som har demens at færdes ude i det offentlige rum.

Symbolet er et frivilligt hjælpemiddel, som er udfærdiget som et lille skilt den enkelte kan have på sin bluse, eller frakke eller trøje. Symbolet skal være en hjælp til andre, om at være lidt ekstra opmærksom – og tilbyde sin hjælp hvis det opleves at én har brug for konkret hjælp.

Demens er en tabuiseret sygdom, hvor mange ikke ved, at man godt kan leve et liv som andre, hvor såvel aktiviteter, kulturelle oplevelser eller en almindelig indkøbstur stadig er en del af hverdagen.

Symbolet ser således ud:

Du kan læse mere om symbolet på denne hjemmeside:
www.demensvenligtdanmark.dk/en-haandsraekning

Lad os sammen række en hånd frem og hjælpe. På forhånd tak.

Charlotte Mathiesen
Plejecenterleder

TAK TIL VORES FRIVILLIGE

Med dette indslag vil jeg gerne hylde og takke alle vores frivillige, som gennem COVID-19 pandemien har stået i venteposition til at kunne komme ind og være en del af hverdagen her på vores plejecenter.

I takt med at vaccinerne udrulles, og vores frivillige også bliver vaccineret, kan aktiviteterne igen så småt begynde at komme tilbage til det vi kendte før alle restriktionerne i samfundet.

Når det er sagt, så havde jeg fornøjelsen af at overrække julegaver. Ja I læste alle rigtigt - julegaver til alle vores frivillige for deres indsats i 2020. En uvurderlig indsats skal anerkendes, og uden vores frivillige er det rigtig svært at imødekomme alle de ønsker og behov der er omkring aktiviteter. Med vores frivilliges bidrag er de med til at skabe et fællesskab, som er helt unikt her på vores Plejecenter Baunehøj.

Så en stor tak skal derfor lyde til alle vores frivillige.

Nu hvor vi begynder at se antydninger af, at være på den anden side, vil der også være en anledning til, at vi taler med os selv og hinanden om, hvad lærte vi under COVID-19 pandemien? Helt naturligt melder spørgsmålene sig:

Var der noget vi kunne have gjort anderledes for at holde liv i frivillighedsfællesskabet?

Var der initiativer, som vi oplevede var særligt gode og effektfulde?

Var der muligheder eller barrierer, som giver anledning til refleksioner?

Den snak skal vi have med hinanden, og jeg vil lægge op til et initiativ angående dette, så snart det er muligt. Dette vil I høre meget mere om.

Varme hilsner og en stor tak til vores frivillige. Vi glæder os, til at se Jer og er altid klar til at byde nye interesserede frivillige velkomne.

Mange hilsner fra

Charlotte Mathiesen
Plejecenterleder

SÆT KRYDS I KALENDEREN

På Plejecenter Baunehøj er vi i fuld gang med at arrangere nogle dejlige arrangementer og koncerter udenfor i Baunehøjs haver.

Her på siden kan I se et uddrag af de arrangementer, som afholdes på Plejecenter Baunehøj hen over sommeren.

Sankt Hans på Baunehøj

Onsdag d. 23. juni 2021

I anledning af Sankt Hans holder vi grillfrokost og inviterer til koncert med duoen Benedikte og Carsten.

Plan for dagen

Kl. 12.00. Der serveres lækker grillmad på etagerne

Kl. 13.15: Musik i Liljens & Syrenens have
Kl. 14.15: Musik ved Sansehaven

Koncert med bandet Danzetten

Fredag d. 25. juni 2021

Kom og syng med på danske sommersange

Tidspunkt: kl. 13.30 - 14.30
Mødested: I haven mellem Liljen og Syrenen

Sommerkoncert

Tirsdag d. 24. august 2021

Sangerinden Frederikke Vedel & pianisten Johann Gustav forkæler os med danske sange

Tidspunkt: Kl. 13.30 - 14.30
Mødested: I haven mellem Liljen og Syrenen

Hold øje med aktivitetskalenderen, opslag på aktivitetstavlerne samt hjemmesiden www.baunehoej.ltk.dk, hvor vi løbende vil annoncere arrangementer, koncerter med mere.

EN SANG MED PÅ VEJEN

”Jeg fandt en sang på vejen….”

Sådan lyder den indledende strofe
i en gammel Halfdan Rasmussen sang.
Teksten handler om at finder en sang
på vejen, der bliver ens egen specielle sang.

Vi har alle en eller flere sange som har betydet noget særligt for os i vores liv. Som minder os om noget eller som vækker en særlig følelse i os. Tænk sig hvis denne, vores ynglings sang kunne blive sunget eller nynnet for os på den sidste del af vejen i vores liv. Hvis man kunne blive ”vugget” blidt og roligt ind i den sidste søvn til tonerne af ens egen melodi eller en anden stille sang.

På plejecentrene i Lyngby-Taarbæk kommune er der tilbud om, at musikterapeuten kan komme ud og være med sammen med dig og eventuelt dine pårørende i den sidste del af livet. Her kan musik, sang og små guidninger hjælpe med at give slip og finde ro og fred i den sidste stund.

Hvilken sang er din sang?

Lad os sammen bringe lyset og musikken ind i det som kan være svært, men som også er helt naturligt. Lad os sammen ære det som har været, din sang og det liv som har været noget særligt.

Musikalske hilsner fra
musikterapeuterne Ulla og Louise

FÆLLESSANG

Vi nyder, at det lune vejr er over os og at vi igen kan synge sammen til udendørs fællessang sammen med musikterapeuten Ulla.

Ulla vil spille op til fællessang både på Plejecenter Baunehøj og på Den Gamle Lyngby Statsskole hen over sommeren.

På Baunehøj er vi så heldige, at et par af vores frivillige kommer og synger med.

Find Forår og sommersangbogen fra sidste år frem, hvis du vil synge med.

Ulla inviterer til udendørs fællessang på både Baunehøj og Den gamle Lyngby Statskole følgende onsdage i løbet af sommeren august:

2. og 16. juni
28. juli
11. og 25. august

På Baunehøj
Kl. 13.00: I haven mellem Liljen og Syrenen
Kl. 13.30: Ved Sansehaven

På Den gamle Lyngby Statsskole
Kl. 11.00: I spisestuen

Vi glæder os til vi skal synge sammen

Venlige hilsner
Ulla

Musik og sang er en af de aktiviteter, som altid er populær og i høj kurs.
Vi har igennem de sidste par måneder haft fornøjelsen af at synge sammen. Både indendørs og udendørs.

På plejecenter Baunehøj har vi både sunget sammen med præsten Julie og hendes søde kollega fra kirken og med musikterapeuten Ulla.

En særlig tak skal lyde til sognepræst Julie K. Goldschmidt, sangere og musikere fra Lyngby kirke, fordi de er kommet forbi Baunehøj og spillet op til fællessang og sangfest.

Musikterapeut Ulla

Musik og sang med Lyngby Kirke

Fællessang med Ulla på Liljen

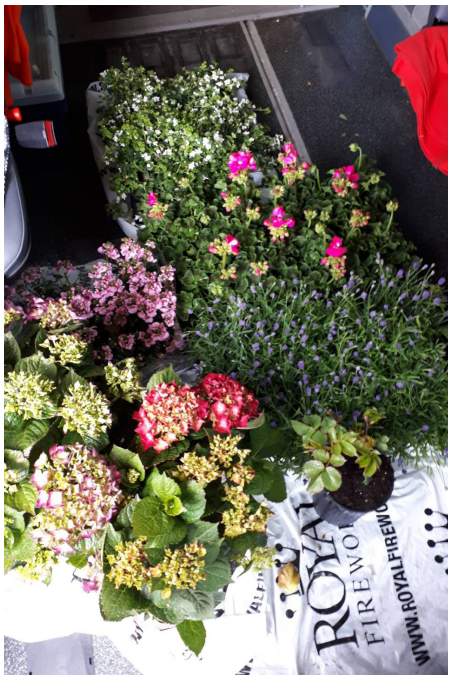
SIG DET MED BLOMSTER

I løbet af april og maj måned har borgere og medarbejdere fra Plejecenter Baunehøj haft travlt med at tage på blomsterindkøb.

Der er blevet udvalgt de smukkeste blomster og alle krukker og altankasser er blevet plantet til med smukke sommerblomster i flotte farver.

På nogle af turene blev der tid til at se på store smukke guldfisk og en is i solen.

På siden her kan I se stemningsbilleder fra blomsterturene.



BAUNEHØJ PÅ TUR

Turen gik til vandet

Den 20. april 2021 var en meget smuk forårsdag. Solen skinnede fra en skyfri himmel. Denne dag var det borgere fra Liljen 1. sal, der skulle på tur og der var enighed om, at turen skulle gå til vandet.

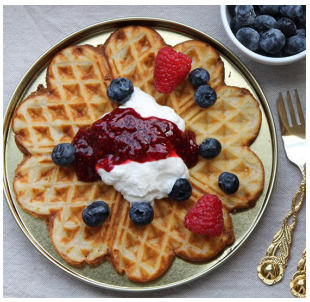
Turen gik til Skodsborg. Vi fandt et skønt sted i solen tæt på vandet, hvor vi kunne nyde udsigten. På badebroen ikke langt fra hvor vi sad, kunne vi pludselig skimte badende damer - uden tøj på! Snakken gik og der var delte meninger om, hvorvidt det er i orden at bade nøgen.

Tur til slottet

Den 24. marts 2021 tog beboere og medarbejdere fra Rosen 2. sal på tur i Dyrehaven. Turen gik traditionen tro forbi det smukke lille Eremitageslot. Vi spiste vores medbragte sandwich og nød udsigten over Øresund godt pakket ind i tæpper. Det var en lidt kold forårsdag.

Turen forsatte langs Strandvejen med klar udsigt over vandet. Hjemturen gik over Holte og forbi Lundtofteparken. Her gjorde vi stop ved bageriet og købte nogle lækre kager med hjem til kaffen.

EN DUFT AF VAFLER



Hvem kan ikke overtales til at spise en lækker nybagt vaffel?

Duften af nybagte vafler har flere gange på det sidste bredt sig på afdelingen Rosen. Her har man nemlig indkøbt et par vaffeljern og hygget sig med at bage og ikke mindst spise lækre nybagte vafler.

Den 25. marts er det den internationale vaffeldag, og dagen fejres i mange europæiske lande, hvor det samtidigt markerer afslutningen på vinteren.

De første vaffeljern kan spores tilbage til det 14. århundrede og var store, tunge og lavet af jern.

I 1869 tog amerikaneren Cornelius Swarthout patent på det mere simple vaffeljern, som vi kender fra i dag og omkring 1920 blev de første elektriske vaffeljern sat i produktion.

Her ses Rebecca, Grethe og Birthe fra Rosen 2 sal. i fuld gang med at bage vafler. Vaflerne blev nydt med flødeskum og syltetøj.

PÅSKEFROKOST

Påskefrokost på Baunehøj

Traditionen tro blev der afholdt påskefrokost både på Baunehøj og Den Gamle Lyngby Statsskole. Ingen påske uden en påskefrokost.

På Plejecenter Baunehøj blev påskefrokosterne afholdt etagevis.

Her ses borgere fra Syrenen 2. sal i gang med årets påskefrokost.

Påskefrokost på DGLS

På Den Gamle Lyngby Statsskole måtte vi på grund af Covid-19 og de daværende restriktioner tænke kreativt og afholde tre påskefrokoster over tre dage.

Det var nogle hyggelige påskefrokoster, som blev holdt både på Baunehøj og Den Gamle Lyngby Statsskole. Bordene var flot påskepyntet, stemning god og maden var velsmagende og lækker.

På siden her kan I se lidt stemningsbilleder fra årets påskefrokoster på Den Gamle Lyngby Statsskole.

MED DGLS PÅ TUR UD I DET BLÅ

Nu er foråret godt i gang og det betyder, at vi igen kan komme ud og køre ture med bussen.

Vi har allerede været ved Buresø og nydt udsigten ved Sjælsø. Vi har besøgt Esrum sø, Esrum kloster og Æbelholt kloster. Turen har gået til Pederstrup og Hareskoven, hvor vi har nydt velsmagende kaffe samt været en tur i Vedbæk havn og ved Mikkelborg på Strandvejen og nydt en lækker is.

Buresø

Udsigt over Sjælsø

Esrum Sø

Esrum kloster

Hareskoven

Sansehaven i Pederstrup

Sansehaven i Pederstrup

Sansehaven i Pederstrup

Vedbæk havn

Ishuset i Mikkelborg

NUMSETRÆET

På en af vores mange gåture, er vi blevet bekendt med et særligt træ - nemlig det såkaldte ”Numsetræ”.

Det er Tove Fog, som bor i omsorgsboligerne på Den Gamle Lyngby Statskole, der har navngivet træet.

Træet er udstyret med en knude, som præcis passer til, at man lige kan sætte sin numse på denne ”knude”. Her kan man passende tage et lille hvil, inden turen går hjemad igen. Nedenfor ses Tove Fog afprøve træet.

Turen hen til dette træ er gået hen og blevet et yndet mål for gåture.
På billedet nedenfor ses Tove Drejer, der er på tur forbi Numsetræet.

BESØGSHUNDEN BREEZE

På den Gamle Lyngby Statsskole har vi fået en ny besøgshund.

En skøn samojede hunhund på 6 år, som hedder Breeze.
Breeze's ejer hedder Kätlin.

Breeze og Kätlin kommer som udgangspunkt på besøg hver mandag og kommer gerne på besøg både hos jer, der bor på plejehjemmet og i omsorgsboligerne. Hvis du har lyst til at få besøg af Breeze, så skal du henvende dig til aktivitetsmedarbejderne Annelli eller Karin.

Her er det Ellen fra omsorgsboligerne, der har besøg af Breeze og Kälin.

VIL DU MED PÅ CYKELTUR

Det er med stor glæde, at vores frivillige igen kan komme på Baunehøj efter nedlukningsperioden som følge af coronasituationen.
Det betyder blandt andet, at cykelpiloterne igen tilbyder cykelture i rickshawen.

Her kan du se billeder fra nogle af de smukke steder, du kan komme ud og se på cykelturene.

Tulipaner ved Kongevejen

Dyrehaven

Frederiksdal

På alle fem kommunale plejecentre i Lyngby-Taarbæk kommune, har du mulighed for at komme ud og cykle i en af de røde rickshaws.

Det er frivillige cykelpiloter, der træder i pedalerne, imens du sidder foran og kan nyde turen.

Du kan selv komme med et ønske om, hvor turen skal gå hen. Ellers kender cykelpiloterne nogle gode ruter, hvor den smukke natur i nærområdet kan opleves.

Sig til personalet, hvis du ønsker at komme med på en cykeltur.

Du er også meget velkommen til at spørge én du kender eller en pårørende, om de kunne tænke sig at blive oplært som cykelpilot, så I kan cykle en tur sammen.

De kan melde sig ind i på www.cyklingudenalder.dk
eller kontakte vores lokale cykelkoordinatorer:

Den Gamle Lyngby Statsskole
Karin Andersen
Mail: kann@ltk.dk
Mobil: 2341 8907

Baunehøj
Cecilia Dolsø
Mail: cecdo@ltk.dk
Mobil: 2037 1581

CYKLING
UDEN
ALDER

CAFÉEN PÅ BAUNEHØJ

Mandag d. 26. april 2021 blev dagen, hvor vi igen kunne åbne dørene og byde jer velkommen tilbage til caféen.

Vi er så glade for, at vi igen kan mødes i caféen til hyggeligt samvær og lidt godt til ganen, selvom vi fortsat skal holde afstand og ikke kan sidde så tæt, som vi plejer.

Caféerne drives af DKM – Den Kommunale Madservice, og maden kommer frisklavet fra køkkenet beliggende på det enkelte plejecenter.

Åbningstider

Caféen holder åbent alle hverdage året rundt fra:

kl. 11.00 til 13.00

DKM
smag med omtanke

Betaling

Vi modtager dankort, MobilePay og kontanter.

Kontakoplysninger til Den kommunale Madservice

Baunehøj mail: DKM-Baunehøj@ltk.dk Tlf. 4528 4918

HUSKER DU.....?

Historier fra arkivet.

Hvad skete der tilbage i 1971 - for præcis 50 år siden?

De københavnske stormagasiner Crome & Goldschmidt og Illum fusionerer.

Apollo 15 lander på månen.

På de skrå brædder indfinder ånden fra hippiebevægelsen sig med den rockende musicalsucces ”Hair”, der gør både brødrene Olsen og Eddie Skoller til stjerner.

I Aalborg Zoo bryder en sort panter ud af sit bur og sætter byen på den anden ende. Panteren ender med at blive aflivet på en køkkentrappe et sted inde i Aalborg.

De vovede hotpants kom på mode og blev båret af mange danske kvinder.

I Danmark er manglen på sygeplejersker så stor, at hver syvende hospitalsseng i København står tom.

En gruppe danske kvinder skrev sig ind i fodboldhistorien. Foran 115.000 tilskuere på stadionet ”Estadio Azteca” i Mexico City spillede de VM-finale mod værtsnationen og endte med at blive verdensmestre, da de vandt 3-0.

Fristaden Christiania grundlægges i den nedlagte Bådsmandsstrædes Kaserne i København.

Kilde: wikipedia.org.

SANKT HANS QUIZ

Test din viden i denne quiz om Sankt Hans.
Mange danskere fejrer dagen med bål og Midsommervisen. Men hvor meget ved du egentlig om Sankt Hans?

1. Hvem fejrer vi til Sankt Hans (Sankthans?)

A. Pava Johannes Paul 2
B. Apostlen Johannes
C. Johannes døberen

2. Hvilken dato regner kirken for Johannes' fødselsdag?

A. 22. juni
B. 23. juni
C. 24. juni

3. Mange steder er det fast tradition af synge midsommervise, "Vi elsker vort land". Men hvor stammer sangen egentlig fra?

A. Sangen stammer fra eventyrkomedien "Der var en Gang"
B. Den stammer fra syngespillet "Elverhøj"
C. Sangen blev nummer 2 ved en konkurrence om at skrive Danmarks nye nationalsang i 1864

4. Hvem har skrevet Midsommervisen "Vi elsker vort land"?

A. Shubidua
B. Holger Drachmann
C. H.C. Andersen

5. Hvad var det oprindelige formål med sankthansbålet?

A. At jage det onde væk
B. At kunne varme sig i den kølige sommernat
C. For at brænde hekse af

6. Hvornår begyndte man at brænde hekse af på sankthansbålet?

A. 1700-tallet
B. 1800-tallet
C. 1900-tallet

7. Hvad hedder det sted, heksene menes af flyve til?

A. Blåbjerg
B. Skodbjerg
C. Bloksbjerg

8. Indtil 1770 var sankthansaften en såkaldt vågeaften, hvor folk lå uden for på marker og ved hellige kilder. Men hvorfor gjorde de det?

A. De bad til gud for en god høst
B. Det var kongens ordre, da han var overtroisk
C. De håbede på, at natteluften kunne helbrede sygdomme

9. Hvorfor er sankthansaften en midsommerfest?

A. På sankthansaften er vi cirka halvvejs igennem sommeren
B. Natten blev betragtet som årets korteste nat
C. Fordi dagen blev en tradition under middelalderen

10. I hvilken periode har vi lyse nætter i Danmark?

A. 10. maj til 31. juli
B. 5. maj til 8. august
C. 20. maj til 20. august

11. Hvilken midsommersang stammer stroften "lykke og lyse nætter" fra?

A. Du danske sommer, jeg elsker dig
B. Danmark, nu blunder den lyse nat
C. Se, det summer af sol over engen

Find svarene på side 31.

MIDSOMMERVISEN

1. Vi elsker vort land,
når den signede jul
tænder stjernen i træet med glans i hvert øje,
når om våren hver fugl
over mark, under strand
lader stemmen til hilsende triller sig bøje:
vi synger din lov over vej, over gade,
vi kranser dit navn, når vor høst er i lade;
//: men den skønneste krans
bli'r dog din, sankte Hans!
den er bunden af sommerens hjerter så varme, så glade. ://

2. Vi elsker vort land,
men ved midsommer mest,
når hver sky over marken velsignelsen sender,
når af blomster er flest,
og når kvæget i spand
giver rigeligst gave til flittige hænder;
når ikke vi pløjer og harver og tromler,
når koen sin middag i kløveren gumler:
//: da går ungdom til dans
på dit bud, sankte Hans!
ret som føllet og lammet, der frit over engen sig tumler. ://

3. Vi elsker vort land,
og med sværdet i hånd
skal hver udenvælts fjende beredte os kende!
men mod ufredens ånd
over mark, under strand
vil vi bålet på fædrenes gravhøje tænde:
hver by har sin heks og hvert sogn sine trolde,
dem vil vi fra livet med glædesblus holde;
//: vi vil fred her til lands,
sankte Hans, sankte Hans!
den kan vindes, hvor hjerterne aldrig bli'r tvivlende kolde! ://

SUDUKO

5		7	3		6		2	8
	2			7			3	
	6	9	2		8		7	4
1	8		7	5		4		
2	7			4	1			
7					2		5	
9			1	6	7	2	4	
					5		1	

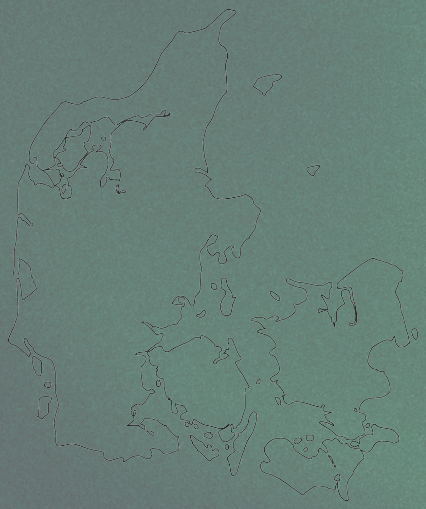
	7	1	8	2				6
				1			3	
6		5					2	1
5			9		3	2	1	
9	3				1	6		
		8		6			5	
8	5		6				9	
	1	6			2			3
4	9			3				5

	5			8		4		9
4	7	9	5	2	1		6	3
3			9	6				7
2								4
7			2	4		9		
9		4	1	3	7	2		
				5	8	3		
	3	2					7	5
	4	6		7		1	9	8

2		6	1			3	9	
	8		3	5		2		
9		3	7				1	
4							8	3
		5	2	3	8	7	4	1
7		8				6	5	
	4		6	1	3		2	9
8						1	3	6
		1		9		5	7	4

QUIZTID

Quiz om danske byer og seværdigheder



Her har du mulighed for at tage på en tur rundt i det danske sommerland og teste din viden om kendte danske byer og seværdigheder.

Vi håber du vil nyde turen

1. **I hvilken by kan du besøge Gåsetårnet?**
2. **Hendes Majestæt Dronning Margrethe nyder ofte en del af sommeren på det smukke slot i Århus. Hvad hedder slottet?**
3. **Hvilken dansk ø skal du besøge, hvis du vil høre ekko i Ekkodalen?**
4. **Hvilken ø er Danmarks mindste i areal?**
5. **I hvilken by blev H. C. Andersen født?**
6. **Hvilken by skal du tage til, hvis du vil besøge Den tilsandede kirke?**
7. **Fra toppen af tårnet i Vor Frelsers kirke har du et smuk udkig ud over denne by?**
8. **Kronborg Slot ligger på Sjællands yderste spids, hvor Øresund er smallest. Hvad hedder denne by?**
9. **Grenen er Danmarks nordligste punkt og et unikt og smukt naturfænomen, Her mødes de to have Skagerak og Kattegat. Hvad hedder byen, hvor du kan køre med "Sandormen" ud og se "Grenen".**
10. **Hvilken dansk ø har Nordeuropas største ørken?**

Find svarene på side 31.

HJERNEGYMNASTIK

Hvem havde hit med sangen "Velkommen i den grønne lund"?

MEDIUM 265	UNDER-LAG	GL. MÅL	UNDER-SKUD	VIA	↶	TRYK	?	STED-ORD	I DAG	STAB
TEAM-WORK										
SKIVE						ORDNET / KORT				
DYR				FORNAVN / UND-VÆRE					DEL AF RIGET	
HØV-DING					FINT / NUANCE			SLÆGT / AN-STAND		
HEN-SIGT		TIT / AF-BRÆK					↓ OM-TA-LE			LOKA-LE
↳			MUNTER / JO							
SKIN-NEN / BÅND						NÆSTE / RUMMET			ØSTRIG / RELI-GION	
↳				FOR-NAVN / RÆKKE				HAST / KARAK-TER		
SLAG					VÆRK / FUGL					FOR-NAVN
BARKET / STA-DIUM			FOR-LADT / TALORD				STIRRE / PEP			
↳				GRØN				UD-BRUD		
SKIKKE						SLAN-GER				

KRYDSORD

DEN LETTE

		PIGE-NAVN	NEMME		NORGE	SNUP-PEDE		PLET-FRIT		FED-TERI	GRAM	GARAN-TEREDE	SKOLE-BARN	DYR
EVNE							LEGE-TØJ / SENDTE							
HOLDE FRED					SYNGE-STYKKE / STRØM						DRENGE-NAVN / VIDSTE			
TEMME-LIG				BANDE-LEDER / PIGE-NAVN					RED-SKABET / DRENGE-NAVN					
FØR O		5 7 9 / LISTE				LILLE VEJ / BANDEORD				KNEB / PIGE-NAVN				OVER-GANGE
DES-SERTEN					1 / 4+4			KANT / UJÆVN					EFTER A / DYR	
TO ENS			/ ALLE						TANKER					
FOR-ÆRET						LEGE-TØJ / GRØNT LAG						GRINEDE / EXIT		
TRÆER				HOLDE BØTTE / SVERIGE				I ORDEN / FØR T			PERIODE / FØR K			
TAGER PÅ FERIE							ULVE-UNGE							

DEN SVÆRE

FOR-FATTER / JOB		VANVID / TAGE		SKUE-SPILLER		BUE-GANG / MARK		Ø / 1000 → / ID EST		FRI / TITEL-FORK.		FUGL		FOR-NAVN / JOULE → / ROMAN		HOVED-TØJET / PRÆCIS	
POKAL / PEN-SION				TITEL / RUM								LUNDE / TYSK OMRÅDE					
			KLUB / SLAG					GYSER / AN-NONCE						PASSE / SCENE			
PARADE / UD-STYR						BIL-LEDE / KÆMPE				GUDINDE / KIN. DYNASTI					UDBRUD / GUD		
				TRÆET / FORSLÅ					TOP-GRÆS / STIMU-LANS				FADER / PASS-WORD				
FOR-NAVN		LY / FRED					FOR-NEM / 2 ENS									GUD	
					SPILLE-STED / MØDES						FRI-GJORT / DOMMER						
ORDRE / LAND			LAND / 22/7									SEL-SKAB / "DET"					
↑							BIORD			SANG					TÆNDT		
LIGA-TUR / LAND									TRÆ-NING								

LØSNINGER

Svar på Sankthansquizzen på side 24-25

1.	C.	Johannes døberen
2.	C.	Den 24. juni
3.	A.	Den stammer fra eventyrkomedien ”Der var en Gang”
4.	B.	Holger Drachmann
5	A.	For at holde det onde væk
6	C.	1900-tallet
7	B.	Bloksbjerg
8	C.	De håbede, at natteluften kunne helbrede sygdomme
9	B.	Natten blev betragtet som årets korteste nat
10	C.	20. maj til 20. august
11	B.	Danmark nu blunder den lyse nat

Svar på forårsquiz på side 28

1. Vordingborg
2. Marselisborg Slot
3. Bornholm
4. Trekroner
5. Odense
6. Skagen
7. København
8. Helsingør
9. Skagen
10. Anholt

GOD SOMMER TIL JER ALLE
Næste nummer udkommer
september 2021