

Cafe

Du og dine gæster er velkomne til at benytte Træningscenter Fortunens café. Caféen har åbent på hverdage mellem kl. 11.30 - 13.00 og i weekenden kl. 11.30 - 13.00. Her tilbydes varm mad, lun ret, smørrebrød og salat. Vælger du selv at spise i cafeen, bedes du give personalet besked.



Dyne og hovedpude

Du skal selv medbringe puder, dyner og sengetæppe, som skal kunne vaskes i vaskemaskine. Medbring gerne 2 dyner således at der er en ekstra ved uheld.

Feriehuse

Lynby-Taarbæk Kommune ejer 4 feriehusse bl.a. ved Nykøbing Sjælland, som kan lejes efter nærmere aftale. Ansøgningskemaer kan rekvireres på områdecentrets kontor.



Fodpleje

Der kommer privatpraktiserende fodterapeut på Baunehøj. Behandlingen foregår i egen bolig.

Behandling aftales med fodterapeuten. Der betales for behandlingerne over den månedlige regning eller kontant. Offentligt tilskud til behandlingen søges efter de sædvanlige regler. Hvis du ønsker at få fodpleje ude i byen, skal du selv dække transportudgifter.



Fodring af fugle

Vi skal fra KAB gøre opmærksom på, at på grund af risikoen for at tiltrække rotter eller andre gnavnere, er det forbudt at fodre fugle eller andre dyr på arealet omkring bygningen.

Forsikring

Vi anbefaler, at du tegner/bevarer din indboforsikring, da dit indbo kun er dækket af kommunens forsikring, hvis der sker større udefra kommende skader, f.eks. vand- og brandskader.

Du skal bede dit forsikringselskab tilbyde den særlige plejehjemsforsikring, der dækker tyveri, selv om døren til boligen har stået åben. Vær opmærksom på, at særligt værdifuldt indbo ikke er omfattet.

Frisør

Du har mulighed for at gå til frisør på Baunehøj. Frisøren har åbent mandag, tirsdag og torsdag kl. 9.00 til 15.00. Tidsbestilling på tlf. 45 28 48 36.

Der betales for frisør over den månedlige regning eller kontant. Hvis du ønsker at gå til frisøren ude i byen, skal du selv dække transportudgifter.



Gardiner

Gardiner til boligen skal du selv sørge for.

Gudstjeneste

Områdecetret hører under Lyngby Kirkes sogn. Der holdes gudstjeneste på Baunehøj en gang om måneden (se Bauneposten eller lokalavisen). Hvis du ønsker at få kontakt med en af sognets præster, kan personalet hjælpe dig med dette.



Gulvtæpper

Gulvtæpper er ikke tilladt, da de udgør en faldrisiko og vanskeliggør personalets brug af arbejdsredskaber.

Gæster

Ønsker du at dine gæster skal spise sammen med dig på etagen, kan dette lade sig gøre ved bestilling i køkkenet 3 hverdage før. Personalet kan være behjælpelig med bestillingen. Betaling vil blive opkrævet over den månedlige regning.

Hjælpemidler

Personlige hjælpemidler medbringes ved indflytningen på Baunehøj. Yderligere hjælpemidler udlånes efter individuelt behov og vurdering. Reparation af hjælpemidlerne som følge af almindelig slitage er for egen regning. Plejehjemmets tekniske servicemedarbejder kan være behjælpelig med at udføre reparationen. Beløbet for reservedele opkræves via den månedlige betaling.

Husavis

Plejecentrets husavis Bauneposten udkommer hver anden måned, og indeholder bl.a. en oversigt over aktivitetscenterets program samt sociale aktiviteter.

Indlæg er meget velkomne og kan afleveres på til redaktøren.

Internet

For at du kan logge ind Lyngby-Taarbæk Kommunes gratis WIFI-løsning LTKAIR, gøres følgende:

På Mobiltelefon: Skriv dit mobilnummer i den lille boks der kommer frem, når du går på internettet. Herefter modtager du en kode via SMS som du skal indtaste for at få adgang.

På PC: Vælg LTKAIR og start en browser op. Du vil i stedet for det sædvanlige billede hvor du skulle trykke acceptér for at komme på, nu

skulle logge ind med dit medarbejder login. Hvis du er gæst og ikke har et medarbejder login, kan du bruge dit mobilnummer til at logge ind med. Begge metoder sikrer adgang til internettet i 16 timer for den enhed der logges på fra, hvorefter du skal logge på igen".

Kioskvarer

Vi opfordrer til at beboeren eller gæster til beboeren indkøber og medbringer kioskvarer eller sørger for abonnement. Der kan tegne abonnement hos diverse bladforhandlere. Der kan laves aftale med diverse supermarkeder om udbringning af varer. Der afregnes direkte af beboer eller pårørende med bladforhandler eller supermarked.



Kørsel

Kørsel til hospital samt undersøgelse og behandling hos speciallæger refunderes efter gældende regler.

Det er muligt at søge om handicapkørsel via Movia. Personalet kan være behjælpelig med at rekvirere et ansøgningskema.

Områdecentret har egen minibus, der benyttes til udflugter. Der betales for kørsel på baggrund af benzinforgbrug.

Læge

Du kan gratis, i forbindelse med indflytning, skifte til plejehjemslægen, eller du kan vælge at beholde din egen læge. Se mere vedr. lægeskift i beboerhåndbogen.



Mad/drikke

Forplejning er inkluderet i "servicepakken" og er valgfrie ydelser:

Morgenmad

Du kan vælge havregrød, øllebrød eller surmælksprodukter. Derudover serveres brød, ost og marmelade, kaffe, te og juice.



Formiddagsmåltid

Du kan vælge frugt eller proteindrik.

Middagsmad

Der serveres varm mad til middag. Der serveres vand til maden. Eftermiddagskaffe eller te er inkluderet i prisen.

Aftensmad

Der serveres smørrebrød. Derudover kan du bestille ost, suppe og grød. Der serveres vand til maden. Aftenkaffe eller te er inkluderet i prisen.

Du kan vælge biret til den varme mad, som kan være enten forret eller dessert.



Diætmad serveres for samme pris som normal forplejning.

Afmelding af måltiderne

Hvis du skal ud, kan du afbestille måltider med tre hverdages varsel. Afbestillingen skal ske direkte til Den Kommunale Madservice på tlf.: 45284916 ml. kl. 09.00 og 14.00 eller på følgende mailadresser: renem@ltk.dk, bst@ltk.dk og jeadr@ltk.dk.

Ved hospitalsophold vil personalet sørge for at afmelde måltider. Afbestilte måltider vil så efterfølgende blive fratrukket den månedlige faste regning for forplejning, hvis de er rettidigt afmeldt (dog ikke ved indlæggelser).

For at blive afregnet den følgende måned skal permanente ændringer ske inden den 15. i en måned.

Medicin

Får du din medicin dosispakket på apoteket, fortsætter denne ordning på Baunehøj.

Hvis du ikke har nogen aftale om dosispakning af medicinen, henstiller vi til at en sådan aftale laves i samarbejde med din praktiserende læge.

Sygeplejerskerne kan orientere dig mere om dette.



I boligen findes 2 aflåste medicinkasser til den ordinerede og doserede medicin. Du skal selv sørge for at medbringe doseringsæsker (til 14 dage) til at dosere medicinen i. Personalet har nøgle til kasserne og sørger for, at du får medicinen på rette tidspunkt.

Ønsker du selv at administrere medicinen, kan du tale med sygeplejersken om dette.

Plejecenteret har indgået aftale med Lyngby Svane Apotek om levering af medicin, hvorfor vi henstiller til, at du benytter dette apotek.

Du skal selv betale for medicinen direkte til apoteket. Vi anbefaler derfor, at du får oprettet en aftale via Betalingservice. Aftalen skal ske direkte med apoteket.

Nøgler

Nøgler til boligen udleveres af Plejecenter Baunehøj. Kontakt sekretariatet. Nøgler og låse er elektroniske. I udgangspunktet er døren til boligen IKKE låst. Man kan manuelt låse døren og låse den op (se vejledning i dette materiale). Man kan også aftale med sekretariatet, at døren kan låses i forudbestemte tidsrum.

Personalet på etagen, har nøgle til boligen.

Pårørende kan med beboerens samtykke, få udleveret ekstra nøgler til boligen. Henvendelse vedrørende dette – til sekretariatet.

Festlokale

Der er mulighed for at låne Træningscenter Fortunens café til sammenkomster o.l.



Din kontaktperson kan være behjælpelig med at sætte dig i forbindelse med Træningscenter Fortunen med henblik på reservation af lokalet. Leje af service og duge samt køb af mad og drikke kan også aftales med Træningscenter Fortunen.

Pension

Udbetaling af din pension fortsætter uændret efter indflytning i plejebolig, mens bistands- og plejetillæg bortfalder måneden efter indflytningen.

Du er berettiget til evt. personlige tillæg på lige vilkår med pensionister i eget hjem. Personlige tillæg kan efter ansøgning ydes til folke- og førtidspensionister, hvis økonomiske forhold er særlig vanskelige.



Du har fortsat samme rådgiver i Ældreafdelingen, som du kan kontakte vedrørende pensionsudbetaling, personlige tillæg m.m. Kommunens telefon nr. er 4597 3000.

Post

Post bliver afleveret samlet til etagen i postkassen ved indgangen til boligblokken i Syrenen og Liljen. I Rosen har beboeren sin egen postkasse.

Udgående post kan afleveres til personalet, som sørger for at det kommer i en postkasse.

Pårørendebesøg

Du bestemmer selv omfanget af besøg fra dine pårørende.

Vi henstiller til, af etiske grunde, at pårørende ikke er i din bolig, når vi udfører plejeopgaver. Der kan være situationer, hvor vi af hensyn til øvrige beboere, vil bede dig og din pårørende om at opholde jer i din bolig i stedet for fællesarealer.

Rengøring

Du modtager hjælp til rengøring i henhold til serviceafgørelsen. Centrets og Arbejdstilsynets godkendte rengøringsmidler **skal** anvendes.

Rengøringspersonalet udfører ikke hovedrengøring

Vinduerne pudses hver tredje måned og afregnes over servicepakken.



Rensning af tøj

Tøj, der ikke kan tåle at blive vasket i almindelig fin- eller kogevask, skal du eller din familie selv sørge for at sende på renseri.

Sociale aktiviteter

Der arrangeres forskellige sociale aktiviteter som fx udflugter, fester, bankospil og fællessang til musik. Sociale aktiviteter er en valgfri ydelse, som betales med et fast månedligt beløb.



Sygepleje

Sygeplejerskerne (både dag- og aften) yder mange former for sygeplejeopgaver som f.eks. medicindosering, lægekontakt, sondeernæring, sårpleje, katederpleje, samt sikring af dokumentation. Sygeplejersken vil lave en aftale med dig og dine pårørende om det er dig selv, dine pårørende eller sygeplejersken der tager sig af de sygeplejefaglige opgaver. Du eller dine pårørende, kan ud over telefontiden, henvende jer til personalet, som kan advisere sygeplejersken om at kontakte jer.

Sygeplejeartikler

Sygeplejeartikler som bleer, stiklagener, forbindinger, katetre og kateterposer leveres gratis efter en individuel vurdering (jvf. Lov om social service § 97).

Tandpleje

Du kan tilmeldes den kommunale ældretandpleje og få ordnet dine tænder på områdecenterets tandklinik. Abonnementet betales over Servicepakken.

Ønsker du at beholde din nuværende tandlæge, skal du selv afholde evt. udgifter til transport.

Hvis du ønsker at beholde egen tandlæge og skal have lavet større tandarbejder, skal tandlægen forelægge behandlingsplanen for den kommunale ældreafdeling, inden arbejdet påbegyndes.



Telefon

Boligen er forsynet med stik til telefon. Du har derfor mulighed for blot at anmelde flytning af din telefon. Du kan også bestille tilslutning af netforbindelse til PC.

Toiletartikler

I servicepakken kan du mod betaling få toiletartikler, som omfatter: kam, tandbørste og tandpasta/proteserens, håndsæbe, barberskum, engangsskraber, hårshampoo, fugtighedscreme, vatpinde, toiletpapir, engangsvaskeklude, samt personalets forbrug af håndsæbe og papirhåndklæder.

Centeret vælger produkterne.

TV/ Radio

Installation af TV/radio samt TV- og radiolicens betales som sædvanlig af dig selv.

På hver stue er der stik til TV/radio (hybridnets grundpakke).

Ønsker du yderligere kanaler, kan du lave en personlig aftale om installation og betaling ved at rette henvendelse til teleselskabet.



Værdigenstande

Afdelingen påtager sig ikke ansvar for penge og andre værdigenstande. I boligen findes et skab, der kan aflåses, hvori du kan opbevare diverse værdier. Plejecentret har ikke ekstranøgle til skabet.

Vi anbefaler, at du maksimalt opbevarer et beløb, du kan tåle at miste.



Til de pårørende

Pårørende og venner er altid velkomne.

For at skabe tryghed for beboeren kan det i nogle situationer være rart, hvis en pårørende evt. har mulighed for at deltage i en eller flere af nedenstående aktiviteter.

Når det er muligt, vil jeg gerne

_____ følge til speciallæge/hospital ved indlæggelse/ambulant behandling.

_____ deltage i ture og udflugter

_____ deltage i arrangementer i huset

_____ sørge for køb af tøj og lignende

_____ stå for andre aktiviteter end dem centrets ansatte arrangerer

_____ andet (evt. kommentarer) _____

Navn: _____

Telefon nr.: _____

Pårørende til: _____

