

Velkommen til Plejecenter Baunehøj



Plejecenter Baunehøj består af 108 plejeboliger fordelt i husene Liljen, Syrenen og Rosen. Herudover er der et aktivitetscenter hvor udeboende borgere kan visiteres til og plejehjemsbeboere kan også deltage i aktiviteterne.

Plejecenterleder for Plejecenter Baunehøj er Charlotte Meyer Wind Mathiesen.

Afdelingsleder for Liljen er Kristina Seidelin Basballe, afdelingsleder for Syrenen er Heidi Hennings Jespersen og afdelingslederen for Rosen er Mia Bloch.

Din **daglige kontaktperson** er

Din nye adresse er:

Liljen
 Plejecenter Banehøj
 Bauneporten 22
 Bolig nr. ____
 2800 Kgs. Lyngby

**HUSK at meddele adresseændringen til Folkeregisteret!****Telefon nr. på Banehøj**

Liljen stueetagen	45 28 48 41
Liljen 1. sal.....	45 28 48 47
Liljen 2. sal.....	45 28 48 53
Leder af Rosen	45 28 48 21
Leder af Liljen og Syrenen	45 28 48 19
Områdelederen	45 28 48 35
Sekretariatet.....	45 28 48 13
Frisør (Mandag, tirsdag og torsdag)	45 28 48 36

E-mail.....baune@ltk.dk

Hjemmeside

www.baunehoej.ltk.dk

TrafikforbindelserBusstoppesteder:

Klampenborgvej: 183 og 388

Klampenborgvej: 182 og 388

Klampenborgvej/motorvejen: 150 S

Carlshøjvej : 300 S

Lyngbygårdsvej: 190

Vi er glade for at byde dig velkommen til din nye bolig!

I denne brochure vil du finde svar på nogle af de spørgsmål, du måske vil have omkring indflytningen i Liljen.

I Liljen bor der 30 borgere fordelt på 3 etager. Boligerne er på 68,57 kvadratmeter inklusiv fællesarealerne. Fællesarealerne består af køkken, spisestue, dagligstue og bryggers. I tilknytning til spisestue og opholdsstue er der terrasse eller altan.



Vi har i mappen opsat oplysninger i alfabetisk orden, og vi håber, at du hermed kan få svar på de spørgsmål, der måtte være med hensyn til de praktiske forhold, der utvivlsomt er som beboer på Plejecenter Banehøj. Vi står naturligvis også til rådighed med uddybende oplysninger, når du har brug for det.

Plejhjemmets personale

Plejepersonalet består af en sygeplejerske, social- og sundhedsassistenter og -hjælpere og sygehjælpere. Der er også tilknyttet fysio- og ergoterapeuter på Banehøj.

Lyngby-Taarbæk kommune er uddannelsessted for mange social- og sundhedshjælperelever og social- og sundhedsassistentelever. Eleverne er i afdelingen i 3 måneder og skal her lære at håndtere et selvstændigt plejeforløb. Du kan derfor opleve, at en elev bliver kontaktperson for dig i en kortere periode.

Liljen har tilknyttet en alment praktiserende læge, som du gratis kan vælge ved indflytning. Du kan også vælge at beholde din egen praktiserende læge. Se mere vedr. lægeskift i beboerhåndbogen.



Kontaktperson

En af de første dage efter indflytningen vil du få tilknyttet en kontaktperson. Navnet på din kontaktperson fremgår af side 1.

Kontaktpersonen er din personlige hjælper og kontaktperson til dig og dine pårørende.

Hjemmebesøg.

Der tilbydes inden indflytning et hjemmebesøg hvor dine pårørende er meget velkomne til at deltage. Her planlægger vi din indflytning, ud fra dine ønsker og behov. Samt får en afklaring af hvad dine forventninger til livet i en plejebolig er.

Her deltager primærsygeplejersken og din fremtidige daglige kontaktperson.



Indflytningssamtale

Inden for et par uger efter din indflytning, vil vi tilbyde en samtale hvor vi følger op på hvordan din indflytning er gået og hvor at gensidige forventninger kan drøftes.

Ved samtalen skal vi bl.a. udfylde en serviceafgørelse, der fortæller hvilke personlige og praktiske opgaver du selv kan udføre, og hvilke du skal have hjælp til.

Hvis du og dine pårørende har en holdning til livstestamente og livsforlængende behandling i tilfælde af kritisk sygdom, kan dette tages op her.

Døgnrytmeplan.

I samarbejde med dig vil sygeplejersken, ergoterapeuten samt din kontaktperson udarbejde en døgnrytmeplan, så dine ønsker og behov i videst muligt omfang tilgodeses, samtidig med at vi sikrer, at dit funktionsniveau bevares.

Livshistorie

For at kunne yde den bedst mulige pleje, er det meget vigtigt for personalet at kende beboerne på plejehjemmet så godt som muligt, og få viden om det liv, de har levet hidtil.

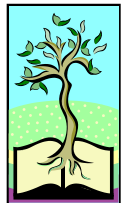
Oplysningerne bruges i det daglige samvær. Det kan gøre det nemmere at samtale, og vi kan lettere finde frem til aktiviteter, som kan give indhold i dagligdagen.

Derfor vil vi gerne bede dig om at fortælle din livshistorie. Evt. kan dine pårørende hjælpe til med at udfylde de forskellige punkter.

Du bestemmer selvfølgelig selv, hvilke oplysninger du mener, kan være vigtige for os at vide.

Eksempel kan være:

- Navn m.m. på ægtefælle, børn, søskende, forældre og andre personer der har stået dig nær.
- Bopæl, arbejde, aktiviteter og interesser. Ting der har haft betydning gennem livet.



Aktivitet og træning – en del af hverdagen

Lyngby-Taarbæk Kommune har fokus på, at daglig aktivitet og træning opretholder eller genvinder funktionsniveauet. Plejepersonalet vil støtte og vejlede dig og dine pårørende i hvilke daglige praktiske opgaver, man med fordel selv kan udføre.

Plejepersonalet vil til hver en tid være behjælpelige med at støtte og hjælpe, der hvor der er et behov. (se pjecer der ligger i håndbogen).

Gensidig afklaring af samarbejdsforhold til den enkelte beboer/pårørende.

Det er vigtigt for os, at vi har et positivt samarbejde til den enkelte beboer og dennes pårørende. Plejehjemshverdagen kan til tider være travlt og det er derfor vigtigt, at der udvises fleksibilitet fra alles side.

Hvis der skulle opstå spørgsmål, er du eller din familie velkomne til at kontakte afdelingslederen.

Indflytning - indretning af Deres bolig

Det er en god ide, at du ser boligen før indflytning, så du kan danne dig et billede af, hvilke møbler du kan have med.

Det er vigtigt, at du indretter dig så hjemligt, som det er muligt. Hvis du f.eks. har haft en hyggekrog eller en bestemt stol, som du har siddet i derhjemme, er det en rigtig god idé at medbringe den.

Du må gerne hænge billeder, lampetter og lignende op.



I boligen står der hospitalsseng med madras og et sengebord og en standardlampe. Det er fast inventar, som personalet har brug for, når de skal udføre deres plejeopgaver. Du bør være opmærksom på pladsforholdene ved valg af de øvrige møbler. Personalet vejleder gerne om den mest hensigtsmæssige indretning af boligen. Der er mulighed for at få opsat en skillevæg, så boligen bliver en 2 værelses lejlighed. I forhold til arbejdsmiljøet og indretningen af boligen anbefaler vi ikke en skillevæg.

Gulvtæpper er ikke tilladt, da de udgør en faldrisiko og vanskeliggør personalets brug af arbejdsredskaber.

Belysningen er meget vigtig. Der er som standard loftbelysning ved indgang og på badeværelset, samt en standerlampe ved sengen. Øvrig belysning skal du selv sørge for.

Lamper og evt. andre elektriske installationer skal tilsluttes af en elektriker, som du selv bestiller og for egen regning.

Som en følge af kommunens energipolitik skal der benyttes lavenergipærer, der minimum svarer til 60W.

Af sikkerhedsmæssige hensyn skal ledninger til tv, lamper mv. fastgøres til karme og paneler. Inden du får installeret lamperne, er det vigtigt, at sørge for at udskifte evt. gamle og tærede ledninger. Den tekniske servicemedarbejder kan vejlede mht., hvor fastgøringsskinner/strips kan købes.

Gardiner til boligen skal du selv sørge for.

Du skal selv medbringe puder, dyner og sengetæppe, som skal kunne vaskes i vaskemaskine. Sengelinned og håndklæder er inkluderet i servicepakken. Hvis du ønsker at bruge dit eget, skal du selv sørge for, at det bliver vasket.

Du skal selv sørge for indkøb af personligt tøj. Alt tøj skal mærkes med navn og bolig nummer. Også egen pude og dyne skal mærkes. Mærkningsmaskine kan lånes i afdelingen. Hvis du ikke har pårørende til at hjælpe dig, hjælper vi gerne med mærkningen.

Der er installeret et nødkald i alle boliger. Kaldet besvares af afdelingens personale.

Det er fint, hvis lejligheden er møbleret, før du flytter ind. Dette gør det lettere at falde til.

Vi gør opmærksom på, at plejehjemmet ikke har erstatningspligt for evt. ødelagte eller stjålne nipsgenstande.



Lyngby Boligselskab ved KAB er ejer af bygningerne Liljen, Syrenen og Rosen. De udlejer boligen til dig på helt almindelige lejevilkår efter lejeloven. (se kontrakten). Det betyder bl. a. at indvendig vedligeholdelse påhviler lejer.

Udskiftning af el-pære kan plejehjemmets tekniske servicemedarbejder gøre, mod opkrævning af elpærens pris på den månedlige beboerbetaling.

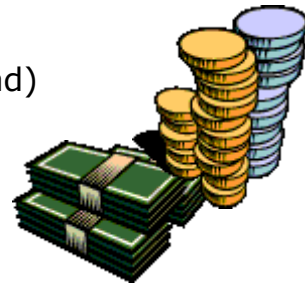
Boligbetaling (husleje, el og varme)

Du betaler husleje, varme og el til boligselskabet. Du kan ansøge kommunen om boligtilskud. Betaling for Servicepakken vil blive opkrævet en gang om måneden forud via Betalingservice (PBS). Servicepakken betales fra og med indflytningdagen.

Oplysning om din aktuelle husleje, el og varme fås ved henvendelse til ældreafdelingen i kommunen.

Servicepakken indeholder:

- Morgenmad og formiddagskaffe
- Formiddagsmåltid
- Varm mad og eftermiddagskaffe
- Kold mad og aftenkaffe
- Biret (forret eller dessert til den varme mad)
- Toiletartikler
- Rengøringsartikler
- Vask af eget tøj
- Vask og leje af linned mv.
- Vinduespudsning
- Tandpleje
- Sociale aktiviteter



Aktiviteter

Aktivitetspersonalet Henriette og Karin tilbyder i samarbejde med personalet på etagerne, aktiviteter som f.eks. højtlesning, spil, gåture og ture ud af huset. Pårørende er velkomne til, på eget initiativ, at lave arrangementer for beboerne.

Månedens arrangementer kan ses i husavisen Bauneposten, eller på Plejecenter Baunehøjs hjemmeside baunehoej.ltk.dk.

Gode idéer, forespørgsler og/eller tilmeldinger kan ske til etagens personale eller direkte til Henriette eller Karin på 40 24 99 70/80 eller på mail til htr@ltk.dk eller kaan@ltk.dk



Beboer-pårørendemøder

Baunehøj afholder møder for beboere og pårørende 2 gange om året. Her orienteres om nye tiltag, rapportering fra tilsyn, Den Kommunale Madservice m.m. Referat fra disse møder kan ses på Plejecenter Baunehøjs hjemmeside baunehoej.ltk.dk